



Al tekenend mediteren met Franciscus

Ruimte in de Zomer

Ruimte en aandacht voor God, voor jezelf en
wie belangrijk is in jouw leven

15/6 – 20/8 2025, online chatgroep

Intro/info Zoom: 1 juni, 19:30 – 21:00 via de zoomlink Ruimte (zie menu)

Wie zin heeft, is van harte uitgenodigd om deze zomer in de groep Ruimte mee te doen: vanaf 15 juni tot 20 augustus verschijnt er elke 2 dagen een nieuwe aanleiding om al tekenend over te mediteren. (Anders dan tekenend mediteren mag ook, natuurlijk). Fijn als we met een aantal zijn, die samen optrekken, elkaar inspireren met invallen en inzichten, fluisteringen en verwondering. En natuurlijk met onze tekeningetjes, niet als artistieke prestatie, maar als expressie anders dan met woorden.

Aan de hand van het gebed *De Laudes Dei Altissimi van Franciscus van Assisi* – een gebed met goede papieren, zeg maar, want het gaat al 800 jaar mee... gaan we diverse namen of eigenschappen van God langs, en proberen onszelf daarmee te verhouden. Enerzijds doe je dat door het beeld te tekenen dat in je opkomt, dat kan gewoon op een klein memoblaadje zijn en een tekening van vijf minuten. Anderzijds zorg je dat jijzelf en wat voor jou essentieel is, ook in de tekening/verwerking aanwezig is. Mijn ervaring is dat als je volhoudt, dat zo'n cyclus je veel kan brengen, dat er zomaar iets kan verschuiven, groeien, ontstaan, helder worden. Indien mogelijk, deel je je werk en eventueel je toelichting of gedachten hier op de groep. En als het even niet lukt – gewoon daarna weer doorgaan. Elke keer die je wel je kleine meditatie weet te doen, is er één.

Als je 1 juni (Zoom, 19:30) niet kunt, dan kun je gewoon in de groep aanschuiven en je daar even voorstellen met wat je hoopt te ontvangen in de zomer. Zeer van harte aanbevolen en uitgenodigd!

Klooster in de cloud

Getijdengemeenschap de binnenkamer

Data

1 juni intro/info Zoom
15 juni t/m 20 augustus
meditatie

Ruimte in de Zomer

We hebben contact via de groep
"Ruimte".

Begeleiding

Karen Gerritsen, participant en
meedenker, is/was attitude-
trainer, psychosociaal werker,
geestelijk verzorger en
inclusietheoloog, kunstenaar,
taalkundige, ondernemer, zanger,
bekend met trauma en ziekte,
reiziger, medemens.

Aanmelden

Via het inschrijfformulier op
<https://kloosterindecloud.nl>

Richtbedrag om Participant te
worden: 25,- euro

