



Ma-vr 09.30 en 21.30 u

## OCHTEND- EN AVONDGEBEDEN

Livestream vanuit de kapel op Nieuw Hydepark (NHP), Doorn of vanuit stadskloosters in het land (zie hiervoor de agenda op de website)

---

REGIO MIDDEN

25 januari, 22 maart en 28 juni

REGIO OOST

15 maart, overige dagen ntb

10.15 – 12.00 uur

## REGIOBIJEENKOMSTEN MIDDEN EN OOST

Retraites voor participanten, live of via zoomverbinding met uiltje

Participanten nemen deel aan dit “ingroeiprogramma” en delen met elkaar hoe zij “Bid en Bemin” in het dagelijks leven vormgeven. Welkom om je aan te sluiten!

Regio Midden komt samen op Nieuw Hydepark, Dribergsestraatweg 50 in Doorn, contactpersoon Jan Bodisco Massink

Regio Oost komt samen in Zutphen, adres ntb. Contactpersoon Nel van Houwelingen

---

## HYBRIDE/THUIS-RETRAITES:

Hybride of online met elkaar optrekken door onderling gesprek van hart tot hart, als tochtgenoten op reis door het leven. Divers programma met verschillende thema's.

Do 9, 16, 23 en 30 januari en  
6 februari

**Thuis-retraite Mediteren met Iconen** (via Zoom) door Irene Bultjes-Faber;  
aanvang 10.15 uur tot 11.30 uur

Di 11, 18, 25 februari en  
4 en 11 maart

**Thuis-retraite Ziek en Ziel** (via Zoom) door Reintje Stomphorst en Leontien de Leeuw;  
aanvang 10.00 uur tot 11.15 uur, max 6 personen

Woe 5, 12 en 26 maart en  
di 1 april

**Thuis-retraite Groen en vrolijk leven met Franciscus** (via Zoom) door Corinne Groenendijk en Jacqueline Snijders; aanvang 19.45 uur tot 21.15 uur

Za 12 april en 3 mei (live)  
Woe 16, 23 en 30 april (online)

**Hybride retraite Zingen en mediteren met Psalmen** door Gert Landman en Anita Minnema; start en slot op 12 april en 3 mei live van 09.30 uur tot 12.00 uur (met ochtendgebed) en 16, 23 en 30 april via Zoom van 19.45 uur tot 21.15 uur

Okt/nov, data ntb

**Thuis-retraite Kijken met Van Gogh** (via Zoom) door Corinne Groenendijk en Jacqueline Snijders; aanvang 19.45 uur tot 21.15 uur

---

Za 14 juni

**ONTMOETINGS DAG** - Inhoudelijke dag over “Bid en Bemin”

---

## DOORGAANDE BIJEENKOMSTEN (ONLINE):

Doorgaand

### E-LEARNINGS

Via de website op eigen tijd te volgen. Bedoeld ter introductie in de spiritualiteit van de gemeenschap om vertrouwd te raken met onze regel “Bid en Bemin”. Voor een ieder vrij toegankelijk via de website!

7 bijeenkomsten, 1x per 2 weken  
Data in overleg met deelnemers

**Thuis-schrijfretraite ‘licht op je ziel’ rondom boek God 9.0** (via Zoom) door kernteam. Start bij 6 aanmeldingen. Start- en slotbijeenkomst van 19.00 uur tot 20.30 uur. Overige bijeenkomsten van 19.00 uur tot 20.00 uur

Start 1 januari, 1x per maand,  
hele jaar door

**Online schrijfrelectiegroep 'Ruimte'** door Karen Gerritsen; start met ingang van 1 januari, hele jaar door, bij belangstelling ook via Zoom op de laatste zondagavond van de maand.

10-16 februari

**Stilteweek Vreugde vinden** door Karen Gerritsen, online

---

Doorgaand (elke di 11.00 u en za  
17.00 u)

### **Stilteretraite Stille in verbondenheid**

Inoefening van het innerlijk gebed door het te praktiseren. Samen in de stilte zijn is anders dan dat alleen doen. Duur: half uur.