



## Nieuw: online Intensieve Stilteweek

# Vreugde vinden

Aandacht voor wat wezenlijk is op een stilteplek  
van je eigen keuze.

10 – 16 februari 2025, online

Heerlijk ertussenuit, de hele week of een mooi deel van elke dag. Kies een stilteplek (een huisje, kloosterkamer, park, besneeuwde berg of hoekje van de bank). Verbonden met de groep ga je elk de stilte in. Dan kunnen nieuwe gedachten landen en kunnen oude gedachten in nieuw licht worden beluisterd. Er is gelegenheid om het materiaal verder te verwerken in een privé gesprek.

Ervaar hoe je bewustzijn zich verdiept, hoe je geest zich ordent en tot rust komt, hoe alle geschetter van de wereld wegvalt... en hoe diepe antwoorden op levensvragen in je opkomen.

Driemaal op een dag zelfstandig mediteren aan de hand van aangereikte teksten uit diverse tradities over de aloude beproefde wegen om jezelf meer in lijn te brengen met de Vonk, de Bron van Vreugde. Je mediteert over aandacht, oordelen loslaten, echt zijn, humor, schoonheid of gaat al wandelend opademen uit grote vermoeidheid met opdrachtjes over deze thema's. Voedt je vermogen om lief te hebben en te verbinden!

Tijdens je retraiteweek wordt er dagelijks kort uitgewisseld. Er is alle tijd om te wandelen of om bijvoorbeeld van eenvoudig creatief werk te genieten, en eventueel daarbij je opdracht mee te nemen. Verder kun je de getijdegebeden van Klooster in the Cloud bijwonen. Een week waarin er veel kan worden aangeraakt en terecht kan komen.

*Karen Gerritsen*

## Klooster in de cloud

Getijdengemeenschap de binnenkamer

### Data

10-16 februari

Vorbereiding: stilteplek zoeken.

### Intensieve Stilteweek

We hebben contact via de groep "Stilteweek".

### Begeleiding

Karen Gerritsen, participant en meedenker, is/was attitude-trainer, psychosociaal werker, geestelijk verzorger en inclusietheoloog, kunstenaar, taalkundige, ondernemer, zanger, bekend met trauma en ziekte, reiziger, medemens.

### Aanmelden

Via het inschrijfformulier op <https://kloosterindecloud.nl>

Richtbedrag: 45 euro

Privégesprek: 25 euro

