



Thuis-retraite

Mediteren met iconen

5 zoombijeenkomsten op donderdagmorgen,
start op 9 januari 2025

In onze westerse wereld maken iconen meestal geen deel uit van ons dagelijks leven, zoals in het Oosters Christendom. Daar worden iconen gezien als "vensters op een hogere werkelijkheid". Iconen kunnen ons helpen om die wereld te ontmoeten en om onszelf beter te leren kennen. Dat is ook het doel van deze thuisretraite over mediteren met iconen.

In 5 Zoombijeenkomsten op donderdagmorgen en in 4 daarbij gemaakte podcasts op vrijdag zal Irene Bultjes-Faber ons met deze traditie laten kennismaken. Elke podcast bevat een meditatie-oefening en je krijgt daarbij ook een foto van de icoon die we die week gebruiken. De podcast kan op elk zelfgekozen moment worden beluisterd. De donderdag daarna bespreken we wat we hebben ervaren en is er mogelijkheid om vragen te stellen. Dat kan ook in de groepsapp die wordt opengesteld voor de deelnemers.

Kennis van iconen of ervaring met meditatie is niet noodzakelijk!

Irene Bultjes -Faber

Programma:

Donderdagmorgen 9 januari: Kennismaken met elkaar en met het thema en uitleg van iconen als hulp bij het mediteren.

Donderdag 16, 23, 30 januari en 6 februari: Delen van wat het ons bracht en bespreken van je vragen daarbij.

De meditatiepodcast en de foto van de icoon worden in de loop van de vrijdag verstuurd.

Via Zoom op donderdagmorgen
9, 16, 23 en 30 januari en
6 februari 2025
Tijd: 10.15 – 11.30 uur
Start na het ochtendgebed (09.30 uur)

Begeleiders:

Irene Bultjes-Faber, emeritus-
predikant, voorganger in onze
getijdengebeden en icoonschilder

Kosten:

Naar draagkracht. Richtprijs € 25

Aantal deelnemers:

Minimaal 4, maximaal 8

Aanmelden:

Via de website

www.kloosterindecloud.nl/inschrijven

