

NIEUWSBRIEF GETIJDENGEMEENSCHAP DE BINNENKAMER

Augustus 2024

Van het bestuur

De zomer is een tijd om even los te komen van je werk en weg te trekken. En het reisdoel is een ver land of dichtbij of gewoon het eigen huis. In de vierde eeuw verbaasde Augustinus zich er al over, "De mens maakt reizen om zich te verbazen over de hoogte van de bergen, de geweldige golven van de zee, de lange loop van de rivieren, de uitgestrektheid van de oceaan en over de eeuwige kringloop van de sterren; maar aan zichzelf gaat hij zonder verbazing voorbij." We hopen dat u daarom thuis of elders ook even tijd voor uzelf kan nemen.

Het is ook een tijd van bezinning en terugblikken. Met het bestuur deden we dit afgelopen week en zo passeerden alle retraites van afgelopen jaar de revue. **Soulfulness** in februari/maart trok een grote groep deelnemers. De retraite over het boek van Brian Draper hielp ons om vanuit de christelijke traditie vanuit rust tot bloei te komen, bewust aanwezig te zijn en te leven met compassie en creativiteit.

De retraite **Ziek en Ziel** in maart/april bestond uit een intieme groep van gelijkgestemden. We verkenden thema's als onze eigen kwetsbaarheid, onze relaties, onze tijdsbesteding en ons zicht op de toekomst aan de hand van psalmen en bijbelverhalen. In oktober wordt deze retraite herhaald.

En over de schrijfretraite **Licht op je ziel** in deze zomermaanden kunt u in deze nieuwsbrief alles lezen! Zo ook over de komende retraites.

Daarnaast waren er nog de bijeenkomsten in het kader van de 'zalige zalen' op Nieuw Hydepark en de participanten-/ontmoetingsdag in mei. Punt van zorg zijn het aantal voorgangers voor de getijdengebeden. Zie ook de oproep. Om het rooster elke werkdag te kunnen vullen, zijn we dringend op zoek naar nieuwe voorgangers. Iets voor u?

Voor nu veel inspiratie gewenst met deze nieuwsbrief. Alle tijd om rustig te lezen!



Nieuw! Regiobijeenkomsten in het oosten van het land!

Na de zomer starten we naast regiobijeenkomsten in Doorn (regio midden) met regiobijeenkomsten in het oosten van het land (waarschijnlijk Zutphen).

Voor meer informatie en aanmelden:

Nel van Houwelingen, bidindebinnenkamer@gmail.com
Iedereen is welkom, ook als je niet in het oosten woont!

14 september: Regiobijeenkomst Midden

21 september: Regiobijeenkomst Oost

Zie ook de agenda van het najaarsprogramma 2024.

Gegevens

Stichting Getijdengemeenschap de Binnenkamer
IBAN: NL 70 TRIO 033 894 2580 / KvK: 7092 4120 /
ANBI/RSIN: 858 512 889
info@bidindebinnenkamer.nl
www.kloosterindecloud.nl
Via Facebook: Klooster in de Cloud

Bestuur Stichting Getijdengemeenschap de Binnenkamer

Jan Bodisco Massink, voorzitter / Wim den Braber, secretaris en penningmeester / Reintje Stomphorst, adviseur / Gert Landman, bestuurslid / Nel van Houwelingen, ondersteuning stichtingsbestuur

Samenstelling nieuwsbrief

Heijmert Rijken en Jacqueline Snijders

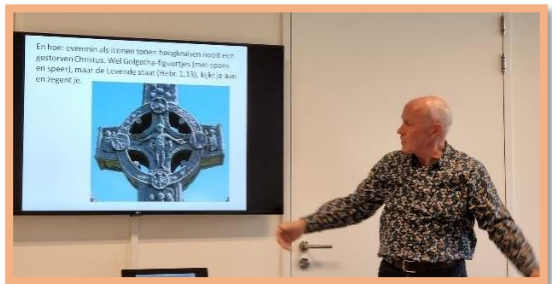
Hoe de 7 zalen op Nieuw Hydepark ons inspireerde

Afgelopen seizoen hadden we de cyclus 'de zeven zalige zalen', zo geheten naar de de 7 zalen op Nieuw Hydepark. Op voorstel van Reintje werden deze zalen vernoemd naar de volgende personen: Teresa van Avila, AnneMaria Schurman, Etty Hillesum, Willibrord, Luther, Bach en Bonhoeffer.

We begonnen met **A.M. Schurman** ingeleid door Pieta van Beek, een zeer boeiende vrouw met een markante levensloop. De geleerde heren van haar tijd waren niet zo gecharmeerd, zo niet wat bang voor haar scherpe verstand. Haar proefschrift "Waarom het verstand van vrouwen geschikt is voor de wetenschap" werd in heel Europa gelezen. (Iedereen sprak toen Latijn). Ze was de eerste vrouwelijke universitaire student (Utrecht), maar in de collegezaal moest ze achterin zitten met een gordijn voor zich, met een kijkgat! De studenten (jongens dus) draaiden zich regelmatig om en stelden hun vragen aan haar en niet aan de professor. De presentatie van Pieta van Beek maakte dat je haar nooit meer vergeet en als het even kan wat van haar gaat lezen.

Daarna was **Willibrord** aan de beurt in een dubbelpresentatie door Idelette Otten en Gert Landman. Idelette is predikant in Vleuten/De Meern met een prachtige Willibrordkapel (-kerk). Ze vertelde hoe Willibrord in hun gemeente nog steeds wordt herdacht met allerlei activiteiten die belangstelling trekken. Daarna vertelde en vertoonde Gert van alles over het leven van Willibrord en je raakte enorm onder de indruk van de daad- en geestkracht van hem (leefde van 658 tot 739). Wat hij niet allemaal tot stand bracht!

Vervolgens kwam **Etty Hillesum** aan de beurt. Ds Marieke Brouwer zou de inleiding verzorgen maar moest zich helaas kort te voren afmelden vanwege ziekte. Ze had alles op papier en ik (Jan) kon dat zo overnemen. Haar lezing was niet zozeer een lezing maar eerder een lectio divina op basis van teksten van Etty Hillesum. Het was een indrukwekkende bijeenkomst en gaf aanleiding tot veel persoonlijke ervaringen.



Marieke Rijkema zou ons invoeren in de mystieke binnenwereld en actieve leven van **Teresa van Avila** maar moest afzeggen. Een tweede keer ging ongelukkigerwijze ook niet door. Dus dat staat nog in de wachtlijst.

Daarna bracht Robert Vos, emeritus Luthers predikant, ons in vervoering over **Luther**. Wat een talent, wat een energie, wat een moed, wat een geloof! Dat inspireert.

Tenslotte liep Hanna Rijken met ons de tractus tragicus van **Bach** door. Ze kreeg ons warempel vierstemmig aan het zingen en we kwamen diep onder de indruk van de samenhang en diepgang tussen de woorden en de tonen. Ook om nooit meer te vergeten.

Bonhoeffer blijft ook nog even op de wachtlijst gezien de medische situatie van Bert de Velde Harsenhorst. Al met al een rijke cyclus plus tzt nog wat extra's.

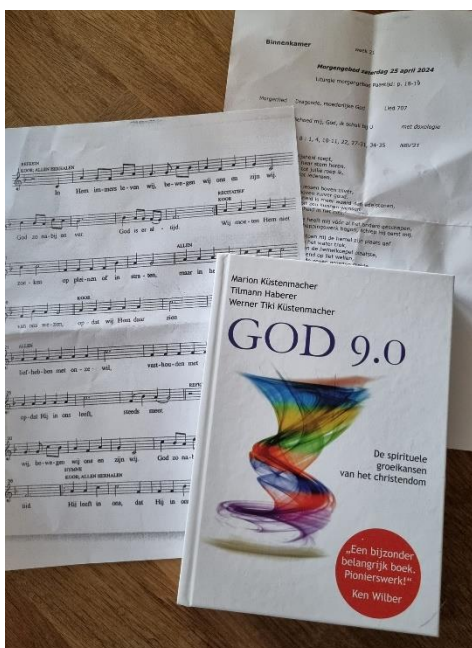
Jan Bodisco Massink

Participanten ontmoetingsdag, een terugblik

25 Mei hielden we onze jaarlijkse participantendag. Na de ochtendwijding in de kapel van Nieuw Hydepark nam Piet van Veldhuizen ons mee naar de betekenis en inhoud van het boek GOD 9.0 Via een heldere presentatie maakte hij ons wegwijs. 9 kleuren, 9 woorden die iets laten zien van de lagen die wij in ons leven en geloven kunnen tegenkomen. Via de website www.woordenmetzielenzin.nl kunt u dit boek bestellen. De idee om als stichting De Binnenkamer ook regionale bijeenkomsten te houden en om elkaar ook live te ontmoeten kon zeker op steun rekenen. 21 september komt er b.v. een bijeenkomst in Zutphen. De lunch lieten we een soort agapè-viering worden. Zo deelden we met elkaar brood en druiven om zo de verbondenheid met God en elkaar te vieren.

14 juni 2025 vindt onze volgende ontmoetingsdag plaats.

Wim den Braber

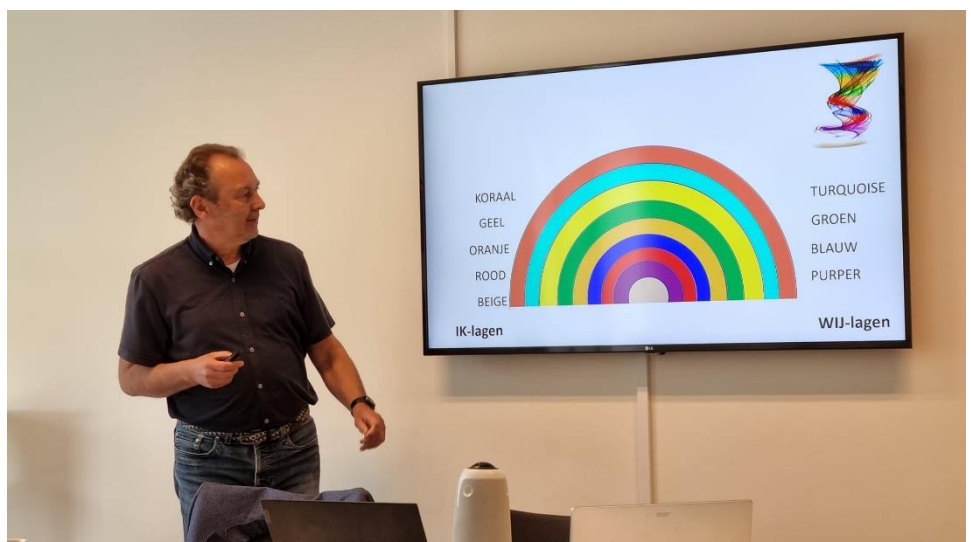


Mijmeringen na participantendag

Ik kwam zowaar op tijd voor het ochtendgebed. De presentatie daarna van Piet Veldhuizen over het boek 'GOD 2.0' gaf een mooi inzicht over hoe je het boek op een relativerende wijze kan lezen, met oog voor de spirituele groeikansen van het christendom. Het boek natuurlijk gekocht. De beschrijving van de negen ontwikkelingsniveaus geeft inzicht over de in je eigen leven al doorlopen, spirituele weg. Maar ook hoe het je kan helpen om de tijdgeest waarin we leven beter te kunnen begrijpen, zoals die tot uitdrukking komt in een recent boek van filosoof Jos de Mul getiteld 'Welkom in het symbioceen'. Over verkenningen van een nieuw tijdperk, waarin natuur, mens en techniek in een existentiële dans verstrengeld zijn geraakt. Het lijkt erop alsof we al verzeild zijn geraakt in de Turquoise wereld in 'GOD 9.0' met als kenmerken: universaliteit, alverbondenheid, meerdere perspectieven, fractale netwerken, wereldwijde actieve virtuele gemeenschappen. Het godsbeeld dat daarbij past is een 'God als pulserend proces, een werelddichter'.

Zou het kunnen zijn dat 'Klooster in de Cloud' toch op zijn minst al wat turquoise kleurtinten heeft, zeker gelet op de openheid om participanten op alle niveaus welkom te heten en te inspireren?

Jac Veugelaers



Thuis-schrijfretraite 'Licht op je ziel', een reactie van een deelnemer

Thuis-schrijfretraite 'Licht op je ziel'

Afgelopen juni zijn we begonnen met de thuis-schrijfretraite 'Licht op je ziel', we werken in meerdere kleinere werkgroepjes. Persoonlijk vind ik het erg prettig om in een klein groepje te werken, het helpt mij om mij meer open te durven stellen en mijn persoonlijke ervaringen met de oefeningen binnen de retraite te delen.

Het gaat uiteindelijk om het schrijven van je persoonlijke spirituele biografie, dit gebeurt aan de hand van het boek GOD 9.0. Ik kende dit boek niet, dus ik ben eerst maar eens begonnen met dit te lezen. Wat ik las sprak me zeer aan, de verschillende ontwikkelingsfasen in bewustzijn uitgelegd aan de hand van kleuren en de specifieke kenmerken die daarbij horen. Dit tezamen met verschillende lijnen zoals o.a. de emotionele- en spirituele lijn en verschillende staten van zijn, van waaktoestand tot non-dualiteit.

Van een beige (ik-fase) naar een koraal (ik-fase) in totaal 9 fasen. Het faseverloop liet mij ook mijn eigen bewustzijnsontwikkeling goed zien, van beige baby naar de volwassen man die ik nu ben en die in verschillende fasen functioneert.

We begonnen met het tekenen van onze levenslijn met hoogte- en dieptepunten en daarbij je gevoelslijn. Ik vond het prettig om dit zo in de kaart te brengen en op papier duidelijk voor me te zien. Mij liet het bijvoorbeeld duidelijk het punt zien waarop ik van mijn geloof ben gevallen!

Ergens wist ik dit wel natuurlijk, maar om het zo voor je te zien heeft toch veel meer impact. Ik zag ook dat het van mijn geloof vallen ook een enorme impact had op mijn gevoelslijn, die liet duidelijk een dip zien. Inmiddels is in de loop van de tijd mijn geloof weer gegroeid en ook mijn band met het goddelijke begint weer een gezonde vorm aan te nemen.

Ook zijn er in het model van GOD 9.0 lijnen, zoals een morele, emotionele, spirituele en cognitieve lijn. Deze lijnen reiken tot in een bepaalde fase (kleur) en dit kan verschillen van de bewustzijnsfase waarin je je bevindt. Dit was ook een enorme eyeopener voor me en maakte mij ook ervaringen duidelijk. Zo werkte ik in het verleden als psychiatrisch verpleegkundige en daar hadden we een hele kundige en ervaren psychiater. Echter als dingen niet gingen zoals zij wilde dan liep ze rood aan, begon ze een heftig emotioneel betoog en stond daar dan te schreeuwen en te stampen. Dit begreep ik nooit, hoe kon een academisch geschoolde en rationeel ingesteld persoon zich zo emotioneel laten gaan? Met de uitleg van dit model begrijp ik het en kan ik hierdoor meer begrip voor de ander opbrengen en wellicht in de toekomst ook in een dergelijke situatie een positieve bijdrage leveren om de situatie te verbeteren.

Momenteel zijn we aanbeland bij de godsbeelden, ik ben benieuwd wat dit gaat brengen. Ik weet dat het bij mij als kind begon met een oude man met een baard op een wolk die naar ons mensen wees.

Dit beeld houdt natuurlijk geen stand meer, maar wat is het inmiddels geworden?

Marcel van Veldhoven

Bron: Boek 9.0: spirituele groeikansen van het christendom

Marion Küstenmacher/Tilman Haberer/Werner Tiki Küstenmacher

Nederlandse vertaling: Piet van Veldhuizen

Internet: <https://www.woordenmetzielen.nl/god-9-0>





Quote

“Wat een fijne regel! Bid en Bemin.

Als bid en bemin het belangrijkste doel in mijn leven is, betekent dit dat veel andere dingen aan betekenis verliezen: zorgen om van alles en nog wat, angsten voor gevaar of verlies, min eigen ik. Het mag allemaal van mij afvallen: het enige waar het echt om gaat is bidden en beminnen.”

“Yolanthe Olthof in “Bid en Bemin, de Regel van de Binnenkamer”.

Het boekje met inspirerende reflecties op de regel is voor slechts € 3 te bestellen via de webshop.

Voorgangers gezocht!

Het Klooster in de Cloud biedt ruimte voor inspiratie en ontmoeting, onder andere met het bidden van de getijden. De getijdengebeden wordt gestreamd op werkdagen om 09.30 en 21.30 uur, deels vanuit de kapel op Nieuw Hydepark in Doorn, deels vanuit stadskloosters of thuislocatie.

We zijn hard op zoek naar nieuwe voorgangers en doen hierbij graag een oproep. Wie wil een ochtend- of avondgetijdengebed verzorgen volgens de liturgie van Klooster in de Cloud? Dit kan dus ook van huis uit en je kunt gebruik maken van vooraf ingezongen liederen!

Meer informatie bij Gert Landman, email gertlandman@planet.nl



Klooster in de Cloud op de Vacare/WCCM-dag, 28 sept

Klooster in de Cloud verzorgt een workshop op de Vacaredag van 28 september in de Bergkerk in Amersfoort. In de workshop zullen Reintje Stomphorst en Heijmert Rijken meer te vertellen over onze gemeenschap en zal Debbie Schwager online een workshop 'Stilte in verbondenheid' geven. Voor informatie over de dag en aanmelden kijk op www.vacare-meditatie.nl. Thema van de dag is: Christelijke meditatie door de eeuwen door. De dag begint om 10.00 uur en eindigt om 16.00 uur. Kosten bedragen € 30.

Boekpresentatie Zalige Zalm/Space for Grace, 18 okt

Klooster in de Cloud werd in 2023 door Space for Grace ondersteund. In het boek 'Zoveel toekomst' dat door de Zalige Zalm wordt uitgegeven, is een artikel over Klooster in de Cloud geschreven. Dit unieke boek zal in oktober verschijnen en bevat inspirerende verhalen van Space for Grace projecten, twintig innovatieve projecten van geloofsgemeenschappen in Vlaanderen en Nederland. Op 18 oktober vindt de boekpresentatie plaats in het Huis van Dominicus in Utrecht.

Aankondigingen komende retraites en bijeenkomsten

Thuis-/live retraite 'Zingen en mediteren met psalmen'

2 live bijeenkomsten op zaterdagochtend en
3 zoombijeenkomsten op dinsdagavond

In diverse actuele bewerkingen van psalmen komt de tekst veel dichterbij ons toe. Verschillende zangvormen helpen om de tekst tot ons te nemen, in ons te laten dalen; bijvoorbeeld de melodieën van Taizé, die als een soort mantra worden herhaald. Ook worden er zangvormen genomen uit de a-b-c-nummers in het Liedboek, met soms verrassend eigentijdse taal en toegankelijke muziek. Dat geldt nog sterker voor de vrijere tekstversies en muzikale aankleding in *Psalmen anders*, een fraaie aanvulling op het Liedboek.

De manier waarop we met deze andere Psalmvormen kennismaken is deels zingend, live in de kapel van Hydepark. Daar komen we op twee zaterdagochtenden samen, namelijk 7 en 28 september 2024, steeds van 9.30 tot 12 uur (beide keren met een ochtendgebed als start). Tussen deze begin- en eindsessie komen we online samen, op de dinsdagavonden 10, 17 en 24 september, van 19:45 tot 21:15; om met elkaar sprekend, luisterend en mediterend met een aantal psalmen bezig te zijn. De afronding is dan de reeds genoemde fysieke bijeenkomst op 28 september in de kapel.

Wil je ook de betekenis en de toepassingen van verschillende psalmbewerkingen in je dagelijks leven verkennen? Meld je dan aan voor deze retraite. De retraite is open voor iedereen, ongeacht je religieuze achtergrond of ervaring met psalmteksten. We kijken ernaar uit je te verwelkomen!

Data:

Live op zaterdagochtend 7 en 28 september

Tijd: 09.30 – 12.00 uur

Start met ochtendgebed (09.30 u)

Locatie: kapel (2^e verd) Nieuw Hydepark, Dribergsestraatweg, Doorn

Via Zoom op dinsdagavond 10, 17 en 24 september

Tijd: 19.45 – 21.15 uur

Begeleiders:

Gert Landman en Anita Minnema

Kosten:

Naar draagkracht. Richtprijs € 25

Aanmelden:

Via de website

www.kloosterindecloud.nl

Thuis-retraite 'Ziek en Ziel'

5 zoombijeenkomsten van ruim een uur op dinsdagmorgen om 10.00 uur
(na het ochtendgebed)

Data: 1, 8, 15, 22 en 29 oktober 2024

Hoe is het met mijn ziel in dit lieve maar lastige lijf?
Dit najaar verkennen we onze spiritualiteit in ziek-zijn.

We verkennen thema's als onze eigen kwetsbaarheid, onze relaties, onze tijdsbesteding en ons zicht op de toekomst aan de hand van psalmen en bijbelverhalen.

Voor iedere bijeenkomst via zoom krijg je een podcast en/of tekst op papier met een inleiding op het thema en enkele bezinningsvragen.

Begeleiders:

Reintje Stomphorst en Wil Kaljouw

Kosten:

Naar draagkracht. Richtprijs € 25

Aanmelden via:

Via de website

www.kloosterindecloud.nl

Bedoeld voor degenen die leven met een chronische ziekte of een handicap. Door samen in gesprek te gaan kunnen we onderzoeken wat je spiritualiteit doet met je ziek-zijn en wat je ziek-zijn doet met je spiritualiteit.

Groepsgrootte: 6 deelnemers



Najaarprogramma 2024

Ma-vr 09.30 en 21.30 u

OCHTEND- EN AVONDGEBEDEN

Livestream vanuit de kapel op Nieuw Hydepark (NHP), Doorn of vanuit stadskloosters in het land (zie hiervoor de agenda op de website)

REGIO MIDDEN

(Nieuw Hydepark, Doorn)

14 september, 26 oktober en
30 november

REGIOBIJEENKOMSTEN MIDDEN EN OOST

Retraites voor (aspirant-) kernleden live of via Zoom

Aspirant-kernleden nemen deel aan dit "ingroeiprogramma" en delen met elkaar hoe zij "Bid en Bemin" in het dagelijks leven vorm geven. Welkom om je aan te sluiten! In het najaar van 2024 start een nieuwe groep in het oosten van het land. Eerste datum: **21 september**. Contact via: Nel van Houwelingen, bidindebinnenkamer@gmail.com

HYBRIDE/THUIS-RETRAITES

Hybride of online met elkaar optrekken door onderling gesprek van hart tot hart, als tochtgenoten op reis door het leven. Divers programma met verschillende thema's.

Za 7 en 28 september (live)

Di 10, 17 en 24 september
(online)

Hybride retraite **Zingen en mediteren met Psalmen** door Gert Landman en Anita Minnema; start en slot op 7 en 28 september live van 09.30 uur tot 12.00 uur (met ochtendgebed) en 10, 17 en 24 september van 19.45 uur tot 21.15 uur online

Di 1, 8, 15, 22 en 29 oktober

Thuis-retraite Ziek en Ziel door Reintje Stomphorst en Wil Kaljouw; aanvang 10.00 uur tot 11.30 uur, max 6 personen

Di 5, 12, 19 en 26 november

Thuis-retraite Stil worden met christelijke meditatievormen door Corinne Groenendijk en Jacqueline Sniijders; aanvang 19.45 uur tot 21.15 uur

december

Schrijven in adventstijd door Corinne Groenendijk en Jacqueline Sniijders

'ZALIGE ZALEN' BIJEENKOMSTEN op Nieuw Hydepark (10.00 uur)

Op Nieuw Hydepark zijn er 7 zalen vernoemd naar bekende mensen uit de kerkgeschiedenis. In 7 bezinningsdagen staat hun gedachtegoed centraal.

ntb Theresa van Avila door Marieke Rijpkema

ntb Bonhoeffer door Bert de Velde Harsenhorst

Doorgaand

E-LEARNINGS

Via de website op eigen tijd te volgen. Bedoeld ter introductie in de spiritualiteit van de gemeenschap om vertrouwd te raken met onze regel "Bid en Bemin". Nu voor een ieder vrij toegankelijk via de website!

Doorgaand (elke di 11.00 u en
za 17.00 u)

Stilteretraite Stille in verbondenheid

Inoefening van het innerlijk gebed door het te praktiseren. Samen in de stilte zijn is anders dan dat allen doen. Duur: half uur. Lidmaatschap als participant vereist.

