



## Thuis-retraite Ziek en Ziel

5 zoombijeenkomsten van ruim een uur  
aanvang 10.00 uur (na het ochtendgebed)

Hoe is het met mijn ziel in dit lieve maar lastige lijf? Dit voorjaar verkennen we onze spiritualiteit in ziek-zijn. We verkennen thema's als onze eigen kwetsbaarheid, onze relaties, onze tijdsbesteding en ons zicht op de toekomst aan de hand van psalmen en bijbelverhalen.

Voor iedere bijeenkomst via zoom krijg je een podcast en/of tekst op papier met een inleiding op het thema en enkele bezinningsvragen.

Bedoeld voor degenen die leven met een chronische ziekte of een handicap. Door samen in gesprek te gaan kunnen we onderzoeken wat je spiritualiteit doet met je ziek-zijn en wat je ziek-zijn doet met je spiritualiteit.

De begeleiders zijn Reintje Stomphorst en Leontien de Leeuw. Reintje Stomphorst leeft zelf met ernstige beperkingen, is kloosterpastor bij Getijdengemeenschap de Binnenkamer en Klooster in de Cloud. Leontien de Leeuw leeft sinds 2010 met een chronische ziekte. Zij vindt veel inspiratie voor haar spiritualiteit in kloosters.

**Data:**

dinsdag 19 en 26 maart, 2 en 9 april  
en maandag 15 april 2024,  
aanvang: 10.00 uur via Zoom

**Begeleiders:**

Reintje Stomphorst en  
Leontien de Leeuw

**Kosten:**

Naar draagkracht. Richtprijs € 25

**Aanmelden:**

Een telefonisch kennismakingsgesprek vindt plaats voorafgaand aan je inschrijving. Vraag voor 13 maart het gesprek aan via [bidindebinnenkamer@gmail.com](mailto:bidindebinnenkamer@gmail.com)

**Groepsgrootte:**

6 deelnemers

