



GETIJDENGEMEENSCHAP
DE BINNENKAMER

Orde van dienst

Veertigdagentijd

morgen- en avondgebed

Live streaming:

De gebeden worden live uitgezonden via
www.kerkomroep.nl en <https://kloosterindecloud.nl>

Vraag de voorganger waar u kunt gaan zitten
als u niet zichtbaar in beeld wilt komen.

Deze boekjes in de kapel laten!

Informatie opvragen: bij bidindebinnenkamer@gmail.com of via
het contactformulier op de website <https://kloosterindecloud.nl>

Verzoeken om voorbede: zelfde website, onder Live streaming

Morgengebed (9.30 uur)

Iedereen komt in stilte de kapel binnen

De Paaskaars brandt

Welkom + afkondiging

Stilte

Klankschaal klinkt; als deze is uitgeklonken, gaan allen staan

Opening en lofprijzing

Van God is de aarde,

de wereld en haar bewoners.

Zeven weken van zoeken en verlangen,
weten van onze doofheid en ons tekort.

Wij volgen uw weg - ten dode, ten leven.

Wij laten u niet alleen, ook als het zwaar valt.

Wij laten elkaar niet alleen, omdat het zwaar valt.

Laat ons niet alleen.

Ons lied is geen lofzang, God.

Maar uw lied op onze lippen is onze troost.

Morgenlied of een van veertigdagenliederen

Allen gaan zitten

Psalm in kloosterstijl, beurtelings gezongen of gesproken.
Denk aan de rust na het sterretje!

Aan het eind van de psalm (staande):

Glorie aan de Vàder en de Zóon *
en de heilige Géest.

Zoals het was in het begin, en nù en altijd *
en in de eeuwen der eeuwen. Ámen.

(hierna de antifoon, dan weer zitten)

Lezing volgens het dagrooster van Taizé

Moment van inkeer en verstillig

- 2 minuten stilte -

Klankschaal klinkt, als deze is uitgeklonken, gaan allen staan

Lofzang van Zacharias onberijmd uit Heel Mijn Ziel
of Lied 158 b of c

Suggestie bij 158b: 1 x in de Hij-vorm, 1 x in de Zij-vorm

òf hier het Lied van Jona 'Zijt Gij mijn God' Lied 155

Allen gaan zitten

Gebeden

Liefdevolle God, maker van alles en allen

zie naar ons om

Jezus Christus, dienaar van wie kwetsbaar zijn

zie naar ons om

Heilige Geest, adem en levenskracht

zie naar ons om

- rust -

Gebed van de dag

Voorbeden

- rust -

Onze Vader Lied 369 a, b of d *of gesproken*

Allen gaan staan

Zegenbede

Over onze harten, over onze huizen,

de zegen van God.

In ons komen, in ons gaan,

de vrede van God.

In ons leven, in ons geloven,

de liefde van God.

Aan ons eind en nieuw beginnen,

de barmhartigheid van God

om ons te ontvangen en thuis te brengen.

Amen.

Allen verlaten in stilte de kapel

Avondgebed (21.30 uur)

Iedereen komt in stilte de kapel binnen

De Paaskaars brandt

Welkom + afkondiging

Stilte

Klankschaal klinkt; als deze is uitgeklonken, gaan allen staan

Openingsgebed

Gezegend zijt Gij, God, koning van de wereld,
Gezegend deze dag, deze avond.

**Dat het donker het leven niet verduistert
en uw trouw ons bewaart bij nacht,**

nu wij ons gewonnen geven
en verlangen naar uw licht.

Amen.

Avondlied *of een van veertigdagenliederen*

Allen gaan zitten

Psalm in kloosterstijl, beurtelings gezongen of gesproken.
Denk aan de rust na het sterretje!

Eind van de psalm (staande):

Glorie aan de Vàder en de Zóon *
en de heilige Géest.

Zoals het was in het begin, en nù en altijd *
en in de eeuwen der eeuwen. Ámen.

(hierna de antifoon, dan weer zitten)

Lezing volgens het dagrooster van Taizé

Moment van inkeer en verstillig

- 2 minuten stilte -

Klankschaal klinkt. Als deze is uitgeklonken, gaan allen staan

Lofzang van Maria

*uit Heel mijn Ziel
Of Lied 157a of b*

Allen gaan zitten

Gebeden

Liefdevolle God, maker van alles en allen

zie naar ons om

Jezus Christus, dienaar van wie kwetsbaar zijn

zie naar ons om

Heilige Geest, adem en levenskracht

zie naar ons om

- rust -

Avondgebed

Voorbeden

- rust -

Onze Vader Lied 369 a, b of d *of gesproken*

Allen gaan staan

Zegenbede

(Liedboek p. 579)

Zegen ons met uw stilte,
dat de drukte in ons zwijgt;
geef ons vrede met wat onaf is,
en plezier in wat geklaard is;
bewaar het licht in de nacht

**dat wij ons toevertrouwen aan de slaap,
als U over ons waakt.**

Amen.

Allen verlaten in stilte de kapel

Lofzang van Zacharias



2 On-ze voe-ten op de weg van de vre - de.

Geprezen zij de Heer, de Gòd van Ísraël, *
hij heeft zich over zijn volk ontfermd en het verlóst.

Een reddende kracht heeft Hij voor ons ópgeweekt *
uit het huis van David, zijn díenaar,

zoals Hij van òudsher heeft belóofd *
bij monde van zijn heilige proféten:

bevrijding uit de hând van onze vjíanden, *
uit de greep van allen die ons háten.

Zo toont Hij zich barmhàrtig jegens onze vórouders *
en herinnert Hij zich zijn heilig verbónd:

de eed die Hij gezworen had aan Àbraham, onze váder, *
dat wij, bevrijd van onze vjíanden

en vrij van àngst Hem díenen zouden, *
oprecht en toegewijd, ons leven láng.

En jij, mijn kind, jij zult genoemd worden: profèet van de Allerhóogste, *
want voor de Heer zul je uit gaan °
om de weg voor Hem geréed te maken,

en om zijn volk bekènd te maken met hun rédding *
door de vergeving van hun zónden.

Dankzij de liefdevolle barmhàrtigheid van onze Gód *
zal het stralende licht uit de hemel zich over ons ontfermen

en schijnen over allen die in dùisternis verkéren, *
in de schaduw van de dóod,

zodat we onze vòeten kunnen zétten *
op de weg van de vréde.

Glorie aan de Vàder en de Zóon *
en de heilige Géest.

Zoals het was in het begin, en nù en altíjd *
en in de eeuwen der eeuwen. Ámen.

Lofzang van Maria



1 Hij her - in - nert zich zijn barm-har- tig- heid.

Mijn ziel prijst en lòoft de Héer, *
mijn hart juicht om God, mijn rédder:

Hij heeft oog gehad voor mij, zijn minste dienaarés. *
Alle geslachten zullen mij voortaan gelúkkig prijzen,

ja, grote dingen heeft de Màchtige voor mij gedaán, *
heilig is zijn náam.

Barmhartig is Hij, van geslàcht op geslàcht, *
voor al wie Hem veréert.

Hij toont zijn macht en de kràcht van zijn árm *
en drijft uiteen wie zich verhéven wanen,

heersers stòot hij van hun tróon *
en wie gering is geeft hij áanzien.

Wie honger heeft overlàadt hij met gáven, *
maar rijken stuurt hij weg met lege hánden.

Hij trekt zich het lot aan van Ìsraël, zijn dienaar, *
zoals hij aan onze voorouders heeft belóofd:

Hij herínnert zich zijn barmhártigheid *
jegens Abraham en zijn nageslacht, °
tot in éeuwigheid.

Glorie aan de Vader en de Zoon *
en de heilige Geest.

Zoals het was in het begin, en nu en altijd *
en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Psalm 1



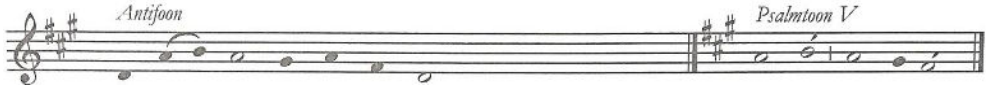
2 Ge-luk - kig de mens die vreug-de vindt in de wet van de HEER.

- 1 Gelukkig de méns *
die niet meegaat met wie kwáád doen,

die de weg van zòndaars niet betréedt, *
bij spotters niet aan táfel zit,
- 2 maar vreugde vindt in de wèt van de HÉER *
en zich verdiept in zijn wet, dag en nácht.
- 3 Hij zal zijn als een bóom, *
geplant aan stromend wáter.

Op tijd draagt hij vrucht, °
zijn blàderen verdórren niet. *
Alles wat hij doet komt tot blóei.
- 4 Zo niet de wettelózen! *
Zij zijn als kaf dat verwaait in de wínd.
- 5 Wettelozen houden niet stànd waar récht heerst, *
zondaars niet in de kring van de rechtváardigen.
- 6 De HEER beschermt de wèg van de rechtváardigen, *
de weg van de wettelozen loopt dóod.

Psalm 4



1 In vre - de leg ik mij neer.

2 Àntwoord mij als ik róep, *
God die mij récht doet.

Geef mij rùmte als ik beláagd word, *
wees genadig, hoor mijn gebéd.

3 Machtigen, hoe lang nog màakt u mij te schánde, *
is de schijn u lief, de leugen uw léidraad?

sela

4 De HEER schenkt zijn gùnst aan wie Hem tróuw is, *
de HEER luistert als ik tot Hem róep.

5 Beef voor hèm en zóndig niet, *
bezin u in de nacht en zwíjg.

sela

6 Breng de jùiste óffers, *
heb vertrouwen in de HÉER.

7 Velen zeggen: 'Wie maakt ons gelúkkig?' – *
HEER, laat het licht van uw gelaat over ons schíjnen.

8 In Û vindt mijn hart meer vréugde *
dan zij in hun koren en wíjn.

9 In vrède leg ik mij néer *
en meteen slaap ik ín,

want Û, HEER, laat mij wónen *
in een vertrouwd en veilig húis.

Psalm 5



1 In de mor-gen, HEER, hoort u mijn stem

2 Hòor mijn wóorden, HEER, *
sla acht op mijn klágen.

3 Luister naar mijn hulpgeroep, °
mijn kòning en mijn Gód, *
tot U richt ik mijn béde.

4 In de mòrgen, HEER, hoort U mijn stém, *
in de morgen wend ik mij tot U en wácht.

5 U bent een God die zich niet verhèugt in het kwáad, *
bij U is de misdaad niet wélkom.

6 Gewetenlozen hòuden geen stánd *
onder de blik van uw ógen.

U hàat allen die ónrecht doen, *
7 leugenaars richt U te grónde.

Ù veráfschuwt, HEER, *
wie bedriegt en blóed vergiet.

8 Maar ik mag door uw grote liefde uw hús binnengaan, *
van ontzag vervuld mij buigen naar uw heilige témpel.

9 Leid mij langs mijn belagers, HEER, dòor uw geréchtigheid, *
maak effen de weg die U mij wíjst.

10 Onwàarheid komt uit hun mónd, *
onheil huist in hun hárt,

een open gràf is hun kéel, *
gespleten is hun tóng.

11 Làat hen bóeten, God, *
laat hen in hun eigen válkuil lopen.

Verstoot hen om hun gròte wándaden, *
want ze zijn opstandig tegen Ú.

12 Er is vreugde bij allen die schuilen bij U, °
eeuwige jubel omdat Ú hen beschérmt, *
wie uw naam beminnen juichen U tóe!

13 U zègent de rechtváardigen, HEER, *
als een schild beschut hen uw genáde.

Psalm 16



1 Be-hoed mij, God, ik schuil bij U.

Behòed mij, Gód, *
ik schuil bij Ú.

2 Ik zeg tot de HEER: 'Ú bent mijn Héer, *
mijn geluk, niemand gaat u te bóven.'

3 Maar tot de gòden in dit lánd, *
de machten die ik zo liefhad, zég ik:

4 'Wie ù volgt, wacht veel verdriét.' *
Ik pleng voor hen geen bloed meer, °
niet langer ligt hun naam op mijn líppen.

5 HEER, mijn enig bezìt, mijn lévensbeker, *
U houdt mijn lot in hánden.

6 Een lieflijk lánd is voor mij úitgemeten, *
ik ben verrukt van wat mij is tóebedeeld.

7 Ik prijs de HÈER die mij ínzicht geeft, *
zelfs in de nacht spreekt mijn gewéten.

8 Steeds houd ik de HÈER voor ógen, *
met Hem aan mijn zijde wankel ik níet.

9 Daarom verheugt zich mijn hàrt en juicht mijn zìel, *
mijn lichaam voelt zich veilig en beschút.

10 U levert mij niet òver aan het dódenrijk *
en laat uw trouwe dienaar het graf niet zén.

11 U wijst mij de weg naar het leven: °
overvloedige vrèugde in uw nabíjheid, *
voor altijd een lieflijke plek aan uw zijde.

Psalm 23



De HÈER is mijn hérder, *
het ontbreekt mij aan níets.

2 Hij laat mij rùsten in groene wéiden *
en voert mij naar vredig wáter,

3 Hij geeft mij nieuwe kracht °
en leidt mij langs vèilige páden *
tot eer van zijn náam.

4 Al gaat mijn wèg door een donker dál, *
ik vrees geen geváar,

wànt U bent bíj mij, *
uw stok en uw staf, zij geven mij móed.

5 U nòdigt mij aan táfel *
voor het oog van de vÍjand,

U zàlft mijn hoofd met ólie, *
mijn beker vloeit óver.

6 Gelùk en genade vólgen mij *
alle dagen van mijn léven,

ik verblijf in het hùis van de HÉER *
tot in lengte van dágen.

Psalm 30



1 Mijn ziel zal voor u zingen en niet zwijgen.

2 Hoog wil ik u prijzen, HEER, want Û hebt mij geréd *
en mijn vijand geen reden gegeven tot vréugde.

3 HEER, mijn God, ik riep U te húl *
en U hebt mij genézen.

4 HEER, U trok mij uit het dòdenrijk omhóog, *
ik daalde af in het graf, maar U hield mij in léven.

5 Zing voor de HEER, ù die hem tróuw bent, *
loof zijn heilige náam.

6 Zijn wèdede duurt een óogwenk, *
zijn liefde een leven láng,
met trànen slapen we 's avonds ín, *
's morgens staan we juichend óp.

7 In mijn òvermoed dácht ik: *
Nooit zal ik wánkelen.

8 HEER, Û had mij líef *
en ik stond als een machtige bérg,

U verbòrg uw geláat *
en ik bezweek van ángst.

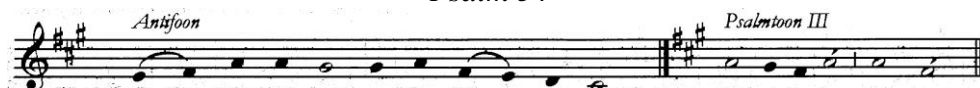
9 Û, HEER, roep ik áan, *
U, Heer, smEEK ik om genáde.

10 Wat bàat het U als ik stérf, *
als ik afdaal in het gráf?

Kan het stòf U soms lóven *
en getuigen van uw tróuw?

- 11 Luister, HEER, en tòn uw genáde, *
HEER, kom mij te húlþ.
- 12 U hebt mijn klacht verànderd in een dánþ, *
mijn rouwkleed weggenomen, mij in vréugde gehuld.
- 13 Mijn ziel zal voor U zingen en niet zwíjgen. *
HEER, mijn God, u wil ik eeuwig lóven.

Psalm 54



1 De Heer is het die mijn le - ven draagt.

3 God, bevrijd mij door uw náam, *
verschaf mij recht door uw mácht.

4 God, lùister naar mijn gebéd, *
hoor de woorden van mijn mónð.

5 Vreemden vallen mij aan, °
zij staan mij met gewèld naar het léven, *
zij houden God niet voor ógen.

6 Zie, Gòd is mijn hélper, *
de Heer is het die mijn leven dráagt.

7 Laat het kwaad zich keren tègen mijn belágers, *
toon uw trouw en breng hen tot zwíjgen.

8 Van hàrte zal ik U óffers brengen *
en uw naam loven, HEER, want die is góed:

9 hij heeft mij uit de nòd geréd. *
Onbevreesd zie ik mijn vijanden áan.

Psalm 61



1 U bent al - tijd mijn schuil-plaats ge-weest.

2 Hoor, o Gòd, mijn sméken, *
sla acht op mijn gebéd,

3 van het einde der aarde ròep ik U áan, *
want mijn hart bezwíjkt.

Breng mij op de ròts hoog bóven mij, *
4 U bent altijd mijn schuilplaats geweest, °
een toren te sterk voor de víjand.

5 Laat mij altijd wònen in uw tént, *
veilig verscholen onder uw vléugels.

6 U hòort mijn gelóften, God, *
U beloont wie uw naam veréren.

7 Voeg dagen toe aan de dàgen van de kóning, *
dat zijn jaren duren van geslacht op geslách.

8 Wil zijn troon àltijd beschérmén, God, *
laten trouw en liefde over hem wáken.

9 Dan zal ik uw naam voor àltijd bezínge, *
en mijn gelóften volbrengen, dag na dág.

Psalm 63



2 God, U zoek ik, naar U smacht mijn ziel.

2 God, U bent mijn God, U zóek ik, *
naar U smacht mijn ziele,

naar U hunkert mijn lichaam *
in een dor en dorstig land, zonder wáter.

3 In het heiligdom heb ik U gezien, *
uw macht en majesteit aanschóuwd.

4 Uw liefde is mèer dan het léven, *
mijn lippen zingen uw lóf.

5 U wil ik prijzen, mijn leven láng, *
roepend uw naam, de handen gehéven.

6 Dan wordt mijn ziel verzàdigd met uw óvervloed, *
jubel ligt op mijn lippen, mijn mond zal U lóven.

7 Liggend op mijn bèd denk ik aan Ú, *
wakend in de nacht prevel ik uw náam.

8 U bent àltijd mijn húlپ geweest, *
ik juich in de schaduw van uw vléugels.

9 Ik ben aan U gehècht, met heel mijn ziele, *
uw rechterhand houdt mij vást.

10 Laat verzinken in de diepten der áarde *
wie mij naar het léven staan,

11 laat hen ten pròoi vallen aan jákhalzen, *
lever hen uit aan het zwáard.

12 Maar de koning zal zich verheugen in God, °
wie hem tróuw zweert, prijst zich gelúkkig – *
leugenaars wordt de mónđ gesnoerd.

Psalm 70

Psalmtoon I



2 U bent mijn hel- per, mijn be- vrij - der.

2 God, brèng mij úitkomst, *

HEER, kom mij haastig te húlþ.

3 Dat beschàamd en vernéderd worden *

wie mij naar het léven staan,

met schànde terúgwijken *

wie mijn ongeluk zóeken,

4 beschàamd zich ómkeren *

wie de spot met mij dríjven.

5 Wie bij Ò hun gelúk zoeken *

zullen lachen en vrólijk zijn,

wie van Ò hun rédding verwachten *

zullen steeds weer zeggen: 'God is gróot!'

6 Ik ben àrm en zwák, *

God, kom háastig,

U bent mijn hèlþer, mijn bevríjder, *

HEER, wacht niet lángter.

Psalm 82

Psalmtoon I



2 Ver- hef u, God, spreek recht op aar - de.

God staat op in de hèmelse ráad, *

hij spreekt recht in de kring van de góden:

2 'Hoe lang nog oordeelt u ònrechtváardig *

en kiest u partij voor wie kwáad doen?

- 3 Doe recht aan wèerlozen en wézen, *
kom op voor verdrukten en zwákken,
- 4 bevrijd wie wèerloos zijn en árm, *
red hen uit de greep van wie kwáad wil. ’
- 5 Zij tonen geen inzicht, geen begrip, °
en dolen in dūisternis rónd. *
De aarde wankelt op haar gróndvesten.
- 6 Ooit heb ik gezegd: "Û bent góden, *
zonen van de Allerhoogste, allemáal.
- 7 Toch zult u stèrven als ménsen, *
ten val komen als aardse vórsten.”
- 8 Verhef U, God, spreek rècht op áarde, *
alle volken behoren U tóe.

Psalm 92



1 Het is goed de HEER te lo - ven.

- 2 Het is gòed de HEER te lóven, *
uw naam te bezingen, Allerhóogste,
- 3 in de morgen te getuigen van uw líefde *
en in de nacht van uw tróuw,
- 4 bij de klank van de tiensnarige hárp *
en bij het ruisend spel op de líer.
- 5 U verhèugt mij, HEER, met uw dáden, *
ik juich om wat uw hand verricht.
- 6 Hoe gròot zijn uw dáden, HEER, *
hoe peilloos diep uw gedáchten.

- 7 Het dringt tot de dòmmen niet dóor *
en dwazen kunnen het niet váttē:
- 8 dat de wettelozen als onkruid gedijē °
en de onrechtvårdigen blóeien *
alleen om te worden verdelgd, voor áltjd.
- 9 U, HEER, bent èeuwīg verhéven, *
10 maar uw vijanden, HÉER,

uw vījanden gaan te grónde *
en wie onrecht doen, worden verstróoid.
- 11 U geeft mij de kràcht van een wilde stīer, *
met pure olie ben ik overgóten.
- 12 Mijn oog ziet op mijn àanvallers néer, *
mijn oor hoort de angstkreet van mijn belágers.
- 13 De rechtvaardigen groeien òp als een pálm, *
als een ceder van de Ljbanon rijzen zij omhóog.
- 14 Ze staan geplant in het hùis van de HÉER, *
in de voorhoven van onze God groeien zij óp.
- 15 Zij dragen nog vrùcht als ze óud zijn *
en blijven krachtig en frís.
- 16 Zo getuigen zij dàt de HEER récht doet, *
mijn rots, in wie geen ónrecht is.

Psalm 99



1 Breng hul - de aan de HEER, on - ze God.

- 1 De HEER is koning – vòlken, béef! *
Hij troont op de cherubs – aarde, sídder!
- 2 Groot is de HÈER op de Sión, *
verheven is Hij boven alle vólken.
- 3 Uw naam moeten zij loven, °
zo gròt en gedúcht. *
Heilig is Híj.
- 4 Machtige koning, die het rècht bemínt: *
U stelde rechtvaardige wétten vast.

Recht en gerèchtigheid in Jákob: *
ze zijn uw wérk.
- 5 Breng hulde aan de HEER, onze God, °
en buig u nèer aan zijn vóeten. *
Heilig is Híj.
- 6 Mozes en Aàron waren zijn priesters, *
ook Samuel riep zijn náam.

Riepen zij tot de HÈER, Hij ántwoorde; *
7 in de wolkkolom sprak Hij hen tóe

en zij onderhielden zijn gebóden, *
de wet die Hij hun gáf.
- 8 HEER, onze God, U hebt hun geantwoord. °
U was voor hen een Gòd van vergéving *
en een God die hun misdaden stráfte.
- 9 Breng hulde aan de HEER, onze God, °
en buig u neer voor zijn hèilige bérg. *
Heilig is de HEER, onze Gód.

Psalm 100



1 Dien de HEER met vreug - de.

Juich de HEER toe, hèel de áarde, *
2 dien de HEER met vréugde,

kom tot Hèm met júbelzang. *
3 Erken het: de HEER is GÓd,

Hij heeft ons gemaakt, Hem behòren wij tóe, *
zijn volk zijn wij, de kudde die Hij wéidt.

4 Kom zijn poorten bìnnen met een lóflied, *
hef in zijn voorhoven een lófzang aan,

breng Hem hulde, prìjs zijn náam: *
5 de HEER is góed,

zijn liefde duurt éeuwig, *
zijn trouw van geslacht op geslách.

Psalm 111



2 Waar-heid en recht zijn het werk van zijn han - den.

1 Halleluja! Ik wil de HEER lòven met heel mijn hárt *
in de grote kring van opréchten.

2 Machtig zijn de wèrken van de HÉER, *
wie ze liefheeft, onderzóekt ze.

3 Zijn dàden hebben glans en glórie, *
zijn rechtvaardigheid houdt stand, voor altíjd.

4 Hij stelde een gedènkdag in voor zijn wónderen, *
genadig en liefdevol is de HÉER.

- 5 Hij gaf vòedsel aan wie Hem vrézen, *
 eeuwig gedenkt Hij zijn verbónd.
- 6 Hij toonde zijn volk de kràcht van zijn dáden *
 en gaf hun het land van andere vólken.
- 7 Waarheid en recht zijn het wèrk van zijn hánden, *
 uit al zijn regels blijkt zijn tróuw,
- 8 ze zijn onwrikbaar, voor àltijd en éeuwig, *
 gemaakt volgens waarheid en récht.
- 9 Hij heeft zijn vòlk verlóssing gebracht, *
 voor eeuwig zijn verbónd ingesteld.
- Heilig en ontzagwèkkend is zijn náam. *
- 10 Het begin van wijsheid is ontzag voor de HÉÉR,
 leven naar zijn regels getùigt van goed ínzicht. *
 Zijn roem houdt stand, voor altíjd.

Psalm 112



1 Zijn recht-vaar-dig-heid houdt stand, voor al - tijd.

- 1 Halleluja! Gelukkig de mens die ontzàg heeft voor de HÉÉR *
 en grote liefde voor zijn gebóden.
- 2 Zijn nageslacht geniet àanzien in het hele lánd, *
 de oprechten worden gezégend.
- 3 Rijkdom en wèlde bewonen zijn húis, *
 en zijn rechtvaardigheid houdt stand, voor altíjd.
- 4 Hij straalt voor de oprechten als licht in het dúister, *
 genadig, liefdevol en rechtváardig.
- 5 Goed gaat het wie genàdig is en vrijgévig, *
 wie zijn zaken eerlijk behártigt.

- 6 De rechtvaardige kòmt nooit ten vól, *
men zal hem eeuwig gedénken.
- 7 Voor slechte tìjding vreest hij níet, *
zijn hart is gerust: hij vertrouwt op de HÉER.
- 8 Standvastig is zijn hàrt en zonder vrées. *
Aan het eind ziet hij zijn vijanden verslágén.
- 9 Gul deelt hij ùit aan de ármen, *
zijn rechtvaardigheid houdt stand, voor altíjd,
hij zal stijgen in àanzien en éer. *
- 10 Kwaadwilligen zien het met ergernis áan,
ze verbijten zich en verlíezen de móed, *
al hun plannen gaan op in róok.

Psalm 116



2 De HEER heb ik lief, hij hoort mijn stem.

- 1 De HEER heb ik lief, Hij hóort *
mijn stem, mijn sméken,
- 2 Hij lùistert naar míj, *
ik roep Hem aan, mijn leven láng.
- 3 Banden van de dood omknelden mij, °
angsten van het dodenrijk grèpen mij áan, *
ik voelde angst en píjn.
- 4 Toen riep ik de nàam van de HÉER: *
'HEER, red toch mijn léven!'
- 5 De HEER is genàdig en rechtváardig, *
onze God is een God van ontférmíng,
- 6 de HEER beschèrmt de eenvóudigen, *
machteloos was ik en Hij heeft mij bevrijd.

- 7 Kom weer tot rust, mijn ziel, *
de HEER heeft naar je omgezien.
- 8 Ja, U hebt mijn leven ontrukkt aan de dood, °
mijn ogen gedroogd van tranen, *
mijn voeten voor struikelen behóed.
- 9 Ik mag wandelen in het lánd van de lévenden *
onder het oog van de HÉER.

(als je tot zover zingt, dan hier evt. eindigen met Halleluja)

- 10 Ik bleef vertrouwen, òok al zéi ik: *
'Ik ben diep ongelúkkig.'
- 11 Àl te snel dácht ik: *
Geen mens die zijn wóord houdt.
- 12 Hoe kan ik de HÈER vergóeden *
wat Hij voor mij heeft gedáan?
- 13 Ik zal de beker van bevrijding héffen, *
de naam aanroepen van de HÉER
- 14 en mijn gelóften aan de HEER ínlossen *
in het bijzijn van heel zijn vólk.
- 15 Kostbaar in de ògen van de HÉER *
is het leven van zijn getróuwen.
- 16 Ach, HEER, ik ben uw dienaar, °
uw dienaar ben ik, de zòn van uw dienaarés: *
U hebt mijn boeien verbróken.
- 17 U wil ik een dànkoffer bréngen. *
Ik zal de naam aanroepen van de HÉER
- 18 en mijn gelóften aan de HEER ínlossen *
in het bijzijn van heel zijn vólk,
- 19 in de voorhoven van het hùis van de HÉER, *
binnen uw muren, Jeruzalem. Hallelúja!

Psalm 121



2 De HEER waakt o - ver je le - ven.

Ik sla mijn ogen òp naar de bérgen, *
van waar komt mijn húlþ?

- 2 Mijn hulp kòmt van de HÉER *
die hemel en aarde gemáakt heeft.
- 3 Hij zal je vòet niet laten wánkelen, *
Hij zal niet sluimeren, je wáchter.
- 4 Nee, Hij slùimert níet, *
Hij slaapt niet, de wachter van Ísraël.
- 5 De HÈER is je wáchter, *
de HEER is de schaduw aan je rechterhánd:
- 6 overdag kan de zòn je niet stéken, *
bij nacht de maan je niet scháden.
- 7 De HEER behoedt je voor àlle kwáad, *
Hij waakt over je léven,
- 8 de HEER houdt de wacht over je gàan en je kómen *
van nu tot in éeuwigheid.

Psalm 122



1 Vraag om vre - de voor Je - ru - za - lem.

Verheugd was ik tōden men mij zéi: *
'Wij gaan naar het huis van de HÉER,'

- 2 En nu stāan onze vóeten *
binnen je poorten, Jerúzalem.
- 3 Jeruzalem, als een stād gebóuwd, *
hecht en dicht opéen.
- 4 Daar trekken de stāmmen naartóe, *
de stammen van de HÉER,

om Ìsraëls plicht te vervúllen, *
te prijzen de naam van de HÉER.
- 5 Daar zètelt het gerécht, *
daar troont het huis van Dávid.
- 6 Vraag om vrède voor Jerúzalem: *
'Dat rust hebben wie van je hóuden,
- 7 dat vrède heerst binnen je múren *
en rust in je vésting.'
- 8 Om mijn verwànten en vríenden *
zeg ik: 'Vrede zij in jóu.'
- 9 Om het huis van de HÈER, onze Gód, *
wens ik je al het góede.

Psalm 124



1 On-ze hulp is de naam van de HEER.

Was de HÈER niet vóór ons geweest, *
- Israël, blijf het herhàlen -

2 was de HÈER niet vóór ons geweest *
toen de mensen zich tegen ons kèerden,

3 ze hadden ons lèvend verslónden, *
zo hevig was hun wóede.

4 Dan had het wàter ons méegesleurd, *
de stroom ons overspóeld,

5 wij zòuden zijn overspóeld *
door het ziedende wàter.

6 Geprèzen de HÉER, *
die ons niet ten prooi gaf aan hun tánden:

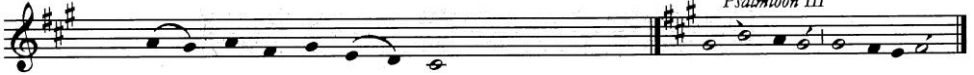
7 wij zijn als een vògel ontsnápt *
uit het net van de vógelvangers,

het net is geschèurd en wíj, *
wij zijn ontkómen.

8 Onze hulp is in de nàam van de HÉER *
die hemel en aarde gemáakt heeft.

Psalm 126

Psalmtoon III



2 Keer ook nu ons lot, HEER.

Toen de HEER het lèt van Sion kéerde, *
was het of wij dróomden,

2 een lach vulde onze mónd, *
onze tong brak uit in gejúich.

Toen zèiden alle vólken: *
'De HEER heeft voor hen iets gróots verricht.'

3 Ja, de HÈER had voor ons iets gróots verricht, *
we waren vol vréugde.

4 Keer ook nù ons lót, HEER, *
zoals u water doet weerkeren in de woestíjn.

5 Zij die in trànen záaien, *
zullen oogsten met gejúich.

6 Wie in trànen op wég gaat, *
dragend de buidel met záad.

zal thùiskomen met gejúich, *
dragend de volle schóven.

Psalm 130



1 Mijn ziel ver - langt naar de HEER.

2 Uit de diepte røp ik tot Ú, HEER, *
Heer, hoor mijn stém,

wees aandàchtig, lúister *
naar mijn roep om genáde.

3 Als U de zònden blijft gedénken, HEER, *
Heer, wie houdt dan stánd?

4 Maar bij Û is vergéving, *
daarom eert men U met ontzág.

5 Ik zie uit naar de HEER, °
mijn zìel ziet uit naar Hém *
en verlangt naar zijn wóord,

6 mijn ziel verlangt naar de Heer, °
meer dan wàchters naar de mórgen, *
meer dan wachters uitzien naar de mórgen.

7 Israël, hoop op de HEER! °
Bij de HÈER is genáde, *
bij Hem is bevrijding, altijd wéer.

8 Hij zal Israël bevrijden *
uit al zijn zònden.

Psalm 131



2 Is - ra - el, hoop op de HEER.

HEER, niet tròts is mijn hárt, *
niet hoogmoedig mijn blík,

ik zoek niet wat te gròot is voor mĳ *
en te hoog gegrépen.

2 Nee, ik ben stíl geworden, *
ik heb mijn ziel tot rúst gebracht.

Als een kind, de borst ontwend, °
stíl op de arm van zijn moeder, *
zo is mijn ziel in mĳ.

3 Israëĳ, hòop op de HÉER, *
van nu tot in éeuwigheid.

Psalm 138



1 Groot is de ma-jes-teit van de HEER.

Ik wil u loven met hèel mijn hárt, *
voor U zingen onder het oog van de góden,

2 mij buigen naar uw heilige tempel, °
uw naam loven om uw liefde en tróuw: *
grote dingen hebt U beloofd, tot eer van uw náam.

3 Toen ik U aanriep, hèbt U geántwoord, *
mij bemoedigd en gestérkt.

4 Laten alle koningen op àarde U lóven, HEER, *
zij hebben de beloften uit uw mond gehóord.

- 5 Laten zij de wegen van de HÈER bezíngen: *
'Groot is de majesteit van de HÉER.
- 6 De HEER is hoogverheven! Naar de nèderige ziet Hij óm, *
de hoogmoedige doorziet Hij van vérre.'
- 7 Al is mijn weg vol gevaren, Û houdt mij in léven, *
U verdedigt mij tegen de woede van mijn víjanden,
uw rèchterhand brengt mij rédding. *
- 8 De HEER zal mij altijd beschérmen.
HEER, uw tròuw duurt éeuwíg, *
laat het werk van uw handen niet lós.

Verantwoording:

De vermelde psalmen zijn met toestemming van Nico Vlaming en Christiaan Winter overgenomen uit 'Heel mijn ziel'. Boekencentrum 2012. Het volledige psalterium (met de cantica, en alle noten) is voor €10,- te verkrijgen. Daarvoor kunt een mail sturen naar Ina Vlaming (ina.vlaming@planet.nl). Alle bijbellezingen inclusief de psalmteksten zijn met toestemming overgenomen uit de Nieuwe Bijbel Vertaling (NBV21) van het Nederlands Bijbelgenootschap. Zie debijbel.nl.

© Deze uitgave mag niet vermenigvuldigd worden zonder toestemming van het bestuur van Stichting Getijdengemeenschap de Binnenkamer.