



# Etty Hillesum

## In duizend zoete armen

**Etty Hillesum over de liefde. Een creatieve thuis-retraite over leven uit liefde**

Als geen ander heeft Etty Hillesum, een jonge joodse vrouw, eerlijk en diepgaand haar geestelijke zoektocht beschreven. Terwijl de wereld in brand staat, begint ze haar dagboeken te schrijven om tot verheldering van haar innerlijk te komen. Ze wordt daartoe gestimuleerd door haar therapeut. In het geestelijk zoekproces ontdekt ze bronnen van liefde in zichzelf (God zelf), die haar in staat stellen er voor anderen te zijn zelfs in kamp Westerbork. Ze schrijft in haar dagboek op 3 juni 1942:

*'En nu –in een onbewaakt ogenblik- lig ik opeens tegen de naakte borst van het leven, omhuld in duizend zoete armen. Dit is mijn levensgevoel en ik geloof, dat geen oorlog daar verandering in kan brengen'.*

Velen hebben gemerkt dat haar teksten inspireren om zelf op zoek te gaan en liefde (God) te vinden. We zullen in de retraite fragmenten lezen uit haar dagboek en daarbij mediteren en creatief schrijven. Net als Etty gaan we een eerlijk gesprek met onszelf aan. Ook verkennen we hoe je een leefritme met aandacht voor stilte en liefde kunt ontwikkelen.

Wij zijn benieuwd waar de ontmoeting met deze levenslustige, eerlijke en spirituele vrouw ons zal brengen!

Doe je mee?

### Data

Vijf dinsdagavonden via Zoom  
19.45 – 21.15 uur

31 januari 2023  
7 februari 2023  
14 februari 2023  
21 februari 2023  
7 maart 2023

### Thema's

**Kennismaken**- Wat is jouw verlangen?  
**Chaos en discipline**- Wat hielp Etty hierin en hoe doe ik het zelf?  
**Wijsheid en God**- Wat zijn jouw bronnen om uit te leven?  
**Leven met geduld**- Wat helpt je om te leven met vragen?  
**Leven uit liefde**- Hoe is dat voor jou?

### Aanmelden

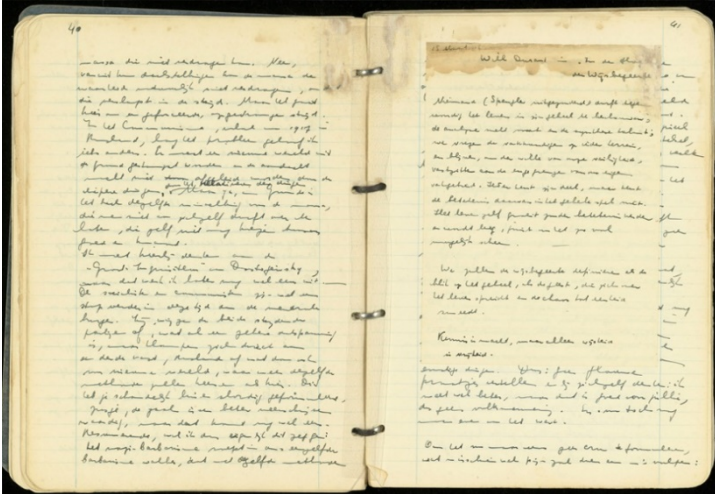
Getijdengemeenschap De  
Binnenkamer/Klooster in de Cloud,  
Email: [bidindebinnenkamer@gmail.com](mailto:bidindebinnenkamer@gmail.com)

Je ontvangt een bevestigingsbrief na  
aanmelding met nadere instructies.

Kosten: € 50. Mochten de kosten een  
belemmering zijn voor deelname, neem dan  
contact met ons op via bovenstaand  
emailadres.

”

*“Ik ben onder de indruk van de boeken van Etty Hillesum, hoe kan ik net als zij in gesprek komen met mezelf en leren met rust en liefde te leven?”*



# Etty Hillesum

## In duizend zoete armen

” *“Bij eerdere retraites merkte ik hoe bijzonder het is mijn zoektocht met anderen te delen.”*

☉ Als deelnemer krijg je elke week via de groepsapp één of twee podcasts met een meditatieve dagopening. Die voeren je stap voor stap langs de thema's en bereiden je voor op de onlinebijeenkomsten. Je krijgt elke week een spirituele schrijfoefening die je helpt de weg naar binnen te gaan.

☉ Een thuis-retraite is een relaxte vorm om middenin je dagelijks leven rust en verdieping te vinden. En een groot voordeel is dat je het leefritme na de retraite makkelijk voort kunt zetten (!).

☉ We zijn deze weken als groep van maximaal 10 personen en begeleiders met elkaar verbonden in de online-bijeenkomsten en via onze eigen afgeschermdede appgroep, zo is er tijd voor persoonlijke uitwisseling.

☉ Na aanmelding ontvang je het programma. We lezen uit 'Etty, de nagelaten geschriften van Etty Hillesum 1941-1943', uitgeverij Balans 1986. De fragmenten in de podcasts zijn terug te vinden in de brochure 'Afstemmen op de Eeuwige', uitgeverij Narratio 2017.

☉ Je kunt elke ochtend en avond (van maandag tm vrijdag) om half tien meedoen met het online ochtend- of avondgebed van de Binnenkamer. <https://kloosterindecloud.nl/kapel/>

### Begeleiders



**Corinne Groenendijk** is predikant en geestelijk begeleider. Ze geeft retraites en cursussen over meditatie en geïnspireerd verduurzamen en begeleidt reizen naar Iona, Assisi en Taizé. Ze is gegrepen door het leven en werk van Etty Hillesum en schreef de brochure 'Afstemmen op de Eeuwige', Narratio 2017, waarin de spirituele weg van Etty Hillesum leidraad is. Zie ook [www.corinnegroenendijk.nl](http://www.corinnegroenendijk.nl).

**Hannie van 't Verlaat** is gepensioneerd arts en werkte voor een groot bedrijf. Zij ervaart leven met meditatie als zinvol. Ze heeft vele jaren Corinne Groenendijk geassisteerd bij retraites/cursussen.



” *“Hoe kom ik in een leefritme met tijd voor stilte, meditatie en dagboek schrijven?”*