



GETIJDENGEMEENSCHAP  
**DE BINNENKAMER**

**Orde van dienst**

**Paastijd**

**morgen- en avondgebed**

Live streaming:

De gebeden worden live uitgezonden via  
[www.kerkomroep.nl](http://www.kerkomroep.nl) en <https://kloosterindecloud.nl>

Vraag de voorganger waar u kunt gaan zitten  
als u niet zichtbaar in beeld wilt komen.

**Deze boekjes in de kapel laten!**

Informatie opvragen: bij [bidindebinnenkamer@gmail.com](mailto:bidindebinnenkamer@gmail.com) of via  
het contactformulier op de website <https://kloosterindecloud.nl>

*Verzoeken om voorbede: zelfde website, onder Live streaming*

## **Morgengebed (9.30 uur)**

Iedereen komt in stilte de kapel binnen

*De Paaskaars brandt*

Welkom + afkondiging

Stilte

*Klankschaal klinkt; als deze is uitgeklonken, gaan allen staan*

### Opening en lofprijzing

Van God is de aarde,

**de wereld en haar bewoners.**

Het licht breekt door het duister.

Opgewekt in uw licht, groet ons de Opgestane.

**Uw ongebroken licht valt ook op ons  
en roept ons in het leven.**

Heer, open Gij onze lippen

**en onze mond zal uw lof verkondigen.**

**Amen.**

Morgenlied    *of een van de paasliederen*

*Allen gaan zitten*

Psalm            in kloosterstijl, beurtelings gezongen of gesproken.  
Denk aan de rust na het sterretje!

*Aan het eind van de psalm (staande):*

Glorie aan de Vàder en de Zóon \*  
en de heilige Géest.

Zoals het was in het begin, en nù en altijd \*  
en in de eeuwen der eeuwen. Ámen.

*(hierna de antifoon, dan weer zitten)*

Lezing volgens het dagrooster van Taizé

Moment van inkeer en verstillig

- 2 minuten stilte -

*Klankschaal klinkt, als deze is uitgeklonken, gaan allen staan*

Lofzang van Zacharias onberijmd uit Heel Mijn Ziel  
of Lied 158 b of c

*Suggestie bij 158b: 1 x in de Hij-vorm, 1 x in de Zij-vorm*

*Allen gaan zitten*

Gebeden

Liefdevolle God, maker van alles en allen

**zie naar ons om**

Jezus Christus, dienaar van wie kwetsbaar zijn

**zie naar ons om**

Heilige Geest, adem en levenskracht

**zie naar ons om**

- rust -

Gebed van de dag

Voorbeden

- rust -

Onze Vader Lied 369 a, b of d *of gesproken*

*Allen gaan staan*

Zegenbede

Over onze harten, over onze huizen,  
**de zegen van God.**

In ons komen, in ons gaan,  
**de vrede van God.**

In ons leven, in ons geloven,  
**de liefde van God.**

Aan ons eind en nieuw beginnen,  
**de barmhartigheid van God**  
**om ons te ontvangen en thuis te brengen.**  
**Amen.**

*Allen verlaten in stilte de kapel*

## **Avondgebed (21.30 uur)**

Iedereen komt in stilte de kapel binnen

*De Paaskaars brandt*

Welkom + afkondiging

Stilte

*Klankschaal klinkt; als deze is uitgeklonken, gaan allen staan*

### Openingsgebed

Gezegend zijt Gij, God, koning van de wereld,  
om uw levenslicht dat schijnt in de wereld.

**Wees aanwezig, laat u vinden.**

Bewaar ons, Levende,  
nu wij ons gewonnen geven  
aan het wenken van uw licht.

**Amen.**

Avondlied      *of een van de paasliederen*

*Allen gaan zitten*

Psalm              in kloosterstijl, beurtelings gezongen of gesproken.  
Denk aan de rust na het sterretje!

*Eind van de psalm (staande):*

Glorie aan de Vàder en de Zóon \*  
en de heilige Géest.

Zoals het was in het begin, en nù en altijd \*  
en in de eeuwen der eeuwen. Ámen.

*(hierna de antifoon, dan weer zitten)*

Lezing              volgens het dagrooster van Taizé

Moment van inkeer en verstillig

- 2 minuten stilte -

*Klankschaal klinkt. Als deze is uitgeklonken, gaan allen staan*

Lofzang van Maria

*uit Heel mijn Ziel  
Of Lied 157a of b*

*Allen gaan zitten*

Gebeden

Liefdevolle God, maker van alles en allen

**zie naar ons om**

Jezus Christus, dienaar van wie kwetsbaar zijn

**zie naar ons om**

Heilige Geest, adem en levenskracht

**zie naar ons om**

- rust -

Avondgebed

Voorbeden

- rust -

Onze Vader Lied 369 a, b of d

*of gesproken*

*Allen gaan staan*

Zegenbede

*(Liedboek p. 579)*

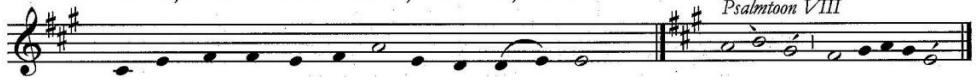
Zegen ons met uw stilte,  
dat de drukte in ons zwijgt;  
geef ons vrede met wat onaf is,  
en plezier in wat geklaard is;  
bewaar het licht in de nacht

**dat wij ons toevertrouwen aan de slaap,  
als U over ons waakt.**

**Amen.**

*Allen verlaten in stilte de kapel*

## Lofzang van Zacharias



2 On-ze voe-ten op de weg van de vre - de.

Geprezen zij de Heer, de Gòd van Ísraël, \*  
hij heeft zich over zijn volk ontfermd en het verlóst.

Een reddende kracht heeft Hij voor ons ópgewekt \*  
uit het huis van David, zijn díenaar,

zoals Hij van òudsher heeft belóofd \*  
bij monde van zijn heilige proféten:

bevrijding uit de hând van onze vjíanden, \*  
uit de greep van allen die ons háten.

Zo toont Hij zich barmhàrtig jegens onze vórouders \*  
en herinnert Hij zich zijn heilig verbónd:

de eed die Hij gezworen had aan Àbraham, onze váder, \*  
dat wij, bevrijd van onze vjíanden

en vrij van àngst Hem díenen zouden, \*  
oprecht en toegewijd, ons leven láng.

En jij, mijn kind, jij zult genoemd worden: profèet van de Allerhóogste, \*  
want voor de Heer zul je uit gaan °  
om de weg voor Hem geréed te maken,

en om zijn volk bekènd te maken met hun rédding \*  
door de vergeving van hun zónden.

Dankzij de liefdevolle barmhàrtigheid van onze Gód \*  
zal het stralende licht uit de hemel zich over ons ontférmen

en schijnen over allen die in dùisternis verkéren, \*  
in de schaduw van de dóod,

zodat we onze vòeten kunnen zétten \*  
op de weg van de vréde.

Glorie aan de Vàder en de Zóon \*  
en de heilige Géest.

Zoals het was in het begin, en nù en altíjd \*  
en in de eeuwen der eeuwen. Ámen.

### Lofzang van Maria



1 Hij her - in - nert zich zijn barm-har - tig - heid.

Mijn ziel prijst en lòoft de Héer, \*  
mijn hart juicht om God, mijn rédder:

Hij heeft oog gehad voor mij, zijn minste dienaarés. \*  
Alle geslachten zullen mij voortaan gelúkkig prijzen,

ja, grote dingen heeft de Màchtige voor mij gedaán, \*  
heilig is zijn náam.

Barmhartig is Hij, van geslàcht op geslàcht, \*  
voor al wie Hem veréert.

Hij toont zijn macht en de kràcht van zijn árm \*  
en drijft uiteen wie zich verhéven wanen,

heersers stòot Hij van hun tróon \*  
en wie gering is geeft hij áanzien.

Wie honger heeft overlàadt hij met gáven, \*  
maar rijken stuurt hij weg met lege hánden.

Hij trekt zich het lot aan van Ìsraël, zijn dienaar, \*  
zoals hij aan onze voorouders heeft belóofd:

Hij herínnert zich zijn barmhártigheid \*  
jegens Abraham en zijn nageslacht, °  
tot in éeuwigheid.



Glorie aan de Vader en de Zoon \*  
en de heilige Geest.

Zoals het was in het begin, en nu en altijd \*  
en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

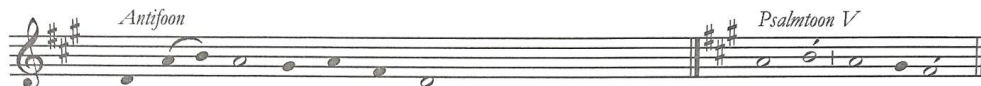
### *Psalm 1*



2 Ge-luk - kig de mens die vreug-de vindt in de wet van de HEER.

- 1 Gelukkig de méns \*  
die niet meegaat met wie kwáád doen,  
  
die de weg van zòndaars niet betrédet, \*  
bij spotters niet aan táfel zit,
- 2 maar vreugde vindt in de wèt van de HÉER \*  
en zich verdiept in zijn wet, dag en nácht.
- 3 Hij zal zijn als een bóom, \*  
geplant aan stromend wáter.  
  
Op tijd draagt hij vrucht, °  
zijn blàderen verdórren niet. \*  
Alles wat hij doet komt tot blóei.
- 4 Zo niet de wettelózen! \*  
Zij zijn als kaf dat verwaait in de wínd.
- 5 Wettelozen houden niet stànd waar récht heerst, \*  
zondaars niet in de kring van de rechtváardigen.
- 6 De HEER beschermt de wèg van de rechtváardigen, \*  
de weg van de wettelozen loopt dóod.

## Psalm 4



1 In vre - de leg ik mij neer.

2 Àntwoord mij als ik róep, \*  
God die mij récht doet.

Geef mij rùmte als ik beláagd word, \*  
wees genadig, hoor mijn gebéd.

3 Machtigen, hoe lang nog màakt u mij te schánde, \*  
is de schijn u lief, de leugen uw léidraad?

sela

4 De HEER schenkt zijn gùnst aan wie Hem tróuw is, \*  
de HEER luistert als ik tot Hem róep.

5 Beef voor hèm en zóndig niet, \*  
bezin u in de nacht en zwíjg.

sela

6 Breng de jùiste óffers, \*  
heb vertrouwen in de HÉER.

7 Velen zeggen: 'Wie maakt ons gelúkkig?' – \*  
HEER, laat het licht van uw gelaat over ons schíjnen.

8 In ù vindt mijn hart meer vréugde \*  
dan zij in hun koren en wíjn.

9 In vrède leg ik mij néer \*  
en meteen slaap ik ín,

want ù, HEER, laat mij wónen \*  
in een vertrouwd en veilig húis.

## Psalm 5



1 In de mor-gen, HEER, hoort u mijn stem

2 Hòor mijn wóorden, HEER, \*  
sla acht op mijn klágen.

3 Luister naar mijn hulpgeroep, °  
mijn kòning en mijn Gód, \*  
tot U richt ik mijn béde.

4 In de mòrgen, HEER, hoort U mijn stém, \*  
in de morgen wend ik mij tot U en wácht.

5 U bent een God die zich niet verhèugt in het kwáad, \*  
bij U is de misdaad niet wélkom.

6 Gewetenlozen hòuden geen stánd \*  
onder de blik van uw ógen.

U hàat allen die ónrecht doen, \*  
7 leugenaars richt U te grónde.

Ù veráfschuwt, HEER, \*  
wie bedriegt en blóed vergiet.

8 Maar ik mag door uw grote liefde uw hús binnengaan, \*  
van ontzag vervuld mij buigen naar uw heilige témpel.

9 Leid mij langs mijn belagers, HEER, dòor uw geréchtigheid, \*  
maak effen de weg die U mij wíjst.

10 Onwàarheid komt uit hun mónd, \*  
onheil huist in hun hárt,

een open gràf is hun kéél, \*  
gespleten is hun tóng.

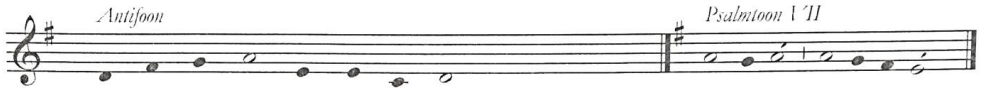
11 Làat hen bóeten, God, \*  
laat hen in hun eigen válkuil lopen.

Verstoot hen om hun gròte wándaden, \*  
want ze zijn opstandig tegen Ú.

12 Er is vreugde bij allen die schuilen bij U, °  
eeuwige jubel omdat Û hen beschérmt, \*  
wie uw naam beminnen juichen U tóe!

13 U zègent de rechtváardigen, HEER, \*  
als een schild beschut hen uw genáde.

## Psalm 16



1 Be-hoed mij, God, ik schuil bij U.

Behòd mij, Gód, \*  
ik schuil bij Ú.

2 Ik zeg tot de HEER: 'Û bent mijn Héer, \*  
mijn geluk, niemand gaat u te bóven.'

3 Maar tot de gòden in dit lánd, \*  
de machten die ik zo liefhad, zég ik:

4 'Wie ù volgt, wacht veel verdriét.' \*  
Ik pleng voor hen geen bloed meer, °  
niet langer ligt hun naam op mijn líppen.

5 HEER, mijn enig bezìt, mijn lévensbeker, \*  
U houdt mijn lot in hánden.

6 Een lieflijk lánd is voor mij úitgemeten, \*  
ik ben verrukt van wat mij is tóebedeeld.

7 Ik prijs de HÈER die mij ínzicht geeft, \*  
zelfs in de nacht spreekt mijn gewéten.

8 Steeds houd ik de HÈER voor ógen, \*  
met Hem aan mijn zijde wankel ik níet.

9 Daarom verheugt zich mijn hàrt en juicht mijn zìel, \*  
mijn lichaam voelt zich veilig en beschút.

10 U levert mij niet òver aan het dódenrijk \*  
en laat uw trouwe dienaar het graf niet zén.

11 U wijst mij de weg naar het leven: °  
overvloedige vrèugde in uw nabíjheid, \*  
voor altijd een lieflijke plek aan uw zijde.

### Psalm 23



De HÈER is mijn hérder, \*  
het ontbreekt mij aan níets.

2 Hij laat mij rùsten in groene wéiden \*  
en voert mij naar vredig wáter,

3 Hij geeft mij nieuwe kracht °  
en leidt mij langs vèilige páden \*  
tot eer van zijn náam.

4 Al gaat mijn wèg door een donker dál, \*  
ik vrees geen geváar,

wànt U bent bíj mij, \*  
uw stok en uw staf, zij geven mij móed.

5 U nòdigt mij aan táfel \*  
voor het oog van de vÍjand,

U zàlft mijn hoofd met ólie, \*  
mijn beker vloeit óver.

6 Gelùk en genade vólgen mij \*  
alle dagen van mijn léven,

ik verblijf in het hùis van de HÉER \*  
tot in lengte van dágen.

## Psalm 30



1 Mijn ziel zal voor u zingen en niet zwijgen.

2 Hoog wil ik u prijzen, HEER, want Û hebt mij geréd \*  
en mijn vijand geen reden gegeven tot vréugde.

3 HEER, mijn God, ik riep U te húlþ \*  
en U hebt mij genézen.

4 HEER, U trok mij uit het dødennrijk omhóóg, \*  
ik daalde af in het graf, maar U hield mij in léven.

5 Zing voor de HEER, ù die hem trúuw bent, \*  
loof zijn heilige náam.

6 Zijn wèdede duurt een óogwenk, \*  
zijn liefde een leven láng,

met trànen slapen we 's avonds ín, \*  
's morgens staan we juichend óp.

7 In mijn òvermoed dácht ik: \*  
Nooit zal ik wánkelen.

8 HEER, Û had mij líef \*  
en ik stond als een machtige bérg,

U verbòrg uw geláat \*  
en ik bezweek van ángst.

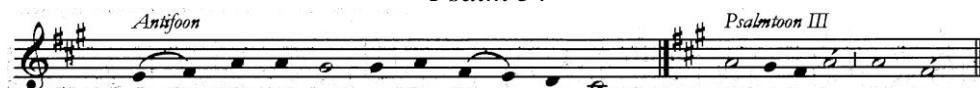
9 Û, HEER, roep ik áan, \*  
U, Heer, smEEK ik om genáde.

10 Wat bàat het U als ik stérf, \*  
als ik afdaal in het gráf?

Kan het stòf U soms lóven \*  
en getuigen van uw trúuw?

- 11 Luister, HEER, en tòn uw genáde, \*  
HEER, kom mij te húlþ.
- 12 U hebt mijn klacht verànderd in een dánþ, \*  
mijn rouwkleed weggenomen, mij in vréugde gehuld.
- 13 Mijn ziel zal voor U zingen en niet zwíjgen. \*  
HEER, mijn God, u wil ik eeuwig lóven.

### Psalm 54



1 De Heer is het die mijn le - ven draagt.

3 God, bevrijd mij door uw náam, \*  
verschaf mij recht door uw mácht.

4 God, lùister naar mijn gebéd, \*  
hoor de woorden van mijn mónð.

5 Vreemden vallen mij aan, °  
zij staan mij met gewèld naar het léven, \*  
zij houden God niet voor ógen.

6 Zie, Gòd is mijn hélper, \*  
de Heer is het die mijn leven dráagt.

7 Laat het kwaad zich keren tègen mijn belágers, \*  
toon uw trouw en breng hen tot zwíjgen.

8 Van hàrte zal ik U óffers brengen \*  
en uw naam loven, HEER, want die is góed:

9 hij heeft mij uit de nòd geréd. \*  
Onbevreesd zie ik mijn vijanden áan.

## Psalm 61



1 U bent al - tijd mijn schuil-plaats ge-weest.

2 Hoor, o Gòd, mijn sméken, \*  
sla acht op mijn gebéd,

3 van het einde der aarde ròep ik U áan, \*  
want mijn hart bezwijkt.

Breng mij op de ròts hoog bóven mij, \*  
4 U bent altijd mijn schuilplaats geweest, °  
een toren te sterk voor de víjand.

5 Laat mij altijd wònen in uw tént, \*  
veilig verscholen onder uw vléugels.

6 U hòort mijn gelóften, God, \*  
U beloont wie uw naam veréren.

7 Voeg dagen toe aan de dàgen van de kóning, \*  
dat zijn jaren duren van geslacht op geslách.

8 Wil zijn troon àltijd beschérmén, God, \*  
laten trouw en liefde over hem wáken.

9 Dan zal ik uw naam voor àltijd bezínge, \*  
en mijn gelóften volbrengen, dag na dág.



## Psalm 63



2 God, U zoek ik, naar U smacht mijn ziel.

2 God, U bent mijn Gød, U zóek ik, \*  
naar U smacht mijn zíel,

naar U hùnkert mijn líchaam \*  
in een dor en dorstig land, zonder wáter.

3 In het hèiligdom heb ik U gezíen, \*  
uw macht en majesteit aanschóuwd.

4 Uw liefde is mèer dan het léven, \*  
mijn lippen zingen uw lóf.

5 U wil ik prìjzen, mijn leven láng, \*  
roepend uw naam, de handen gehéven.

6 Dan wordt mijn ziel verzàdigd met uw óvervloed, \*  
jubel ligt op mijn lippen, mijn mond zal U lóven.

7 Liggend op mijn bèd denk ik aan Ú, \*  
wakend in de nacht prevel ik uw náam.

8 U bent àltijd mijn hùlp geweest, \*  
ik juich in de schaduw van uw vléugels.

9 Ik ben aan U gehècht, met heel mijn zíel, \*  
uw rechterhand houdt mij vást.

10 Laat verzinken in de diepten der áarde \*  
wie mij naar het léven staan,

11 laat hen ten pròoi vallen aan jákhalzen, \*  
lever hen uit aan het zwáard.

12 Maar de koning zal zich verheugen in God, °  
wie hem tròuw zweert, prijst zich gelúkkig – \*  
leugenaars wordt de mónnd gesnoerd.

## Psalm 67



1 Mo - ge God ons blij-ven ze - ge- nen.

2 Moge God ons genadig zijn en ons zégenen, \*  
moge het licht van zijn gelaat over ons schíjnen.

*sela*

3 Dan zal men op àarde uw weg kénnen, \*  
onder alle volken uw reddende krácht.

4 Dat de vòlken U lóven, God, \*  
dat alle volken U lóven.

5 Laten de naties juichen van vreugde, °  
want U bestuurt de vòlken rechtváardig, \*  
U wijst de naties op aarde de wèg.

*sela*

6 Dat de vòlken U lóven, God, \*  
dat alle volken U lóven.

7 De aarde hèeft een rijke óogst gegeven, \*  
God, onze God, zégent ons.

8 Moge God ons blijven zégenen, \*  
opdat de einden der aarde ontzag hebben voor Hèm.

## Psalm 70

Psalmtoon I



2 U bent mijn hel- per, mijn be- vrij - der.

2 God, brèng mij úitkomst, \*

HEER, kom mij haastig te húlþ.

3 Dat beschàamd en vernéderd worden \*

wie mij naar het léven staan,

met schànde terúgwijken \*

wie mijn ongeluk zóeken,

4 beschàamd zich ómkeren \*

wie de spot met mij dríjven.

5 Wie bij Ò hun gelúk zoeken \*

zullen lachen en vrólijk zijn,

wie van Ò hun rédding verwachten \*

zullen steeds weer zeggen: 'God is gróot!'

6 Ik ben àrm en zwák, \*

God, kom háastig,

U bent mijn hèlþer, mijn bevríjder, \*

HEER, wacht niet lángter.

## Psalm 82

Psalmtoon I



2 Ver- hef u, God, spreek recht op aar - de.

God staat op in de hèmelse ráad, \*

hij spreekt recht in de kring van de góden:

2 'Hoe lang nog oordeelt u ònrechtváardig \*

en kiest u partij voor wie kwáad doen?

- 3 Doe recht aan wèerlozen en wézen, \*  
kom op voor verdrukten en zwákken,
- 4 bevrijd wie wèerloos zijn en árm, \*  
red hen uit de greep van wie kwáad wil. ’
- 5 Zij tonen geen inzicht, geen begrip, °  
en dolen in düisternis rónnd. \*  
De aarde wankelt op haar gróndvesten.
- 6 Ooit heb ik gezegd: "Û bent góden, \*  
zonen van de Allerhoogste, allemáal.
- 7 Toch zult u stèrven als ménsen, \*  
ten val komen als aardse vórsten.”
- 8 Verhef U, God, spreek rècht op áarde, \*  
alle volken behoren U tóe.

## Psalm 92



1 Het is goed de HEER te lo - ven.

- 2 Het is gòed de HEER te lóven, \*  
uw naam te bezingen, Allerhóogste,
- 3 in de morgen te getuigen van uw líefde \*  
en in de nacht van uw tróuw,
- 4 bij de klank van de tiensnarige hárp \*  
en bij het ruisend spel op de líer.
- 5 U verhèugt mij, HEER, met uw dáden, \*  
ik juich om wat uw hand verricht.
- 6 Hoe gròot zijn uw dáden, HEER, \*  
hoe peilloos diep uw gedáchten.

- 7 Het dringt tot de dòmmen niet dóor \*  
en dwazen kunnen het niet váttē:
- 8 dat de wettelozen als onkruid gedijē °  
en de onrechtvårdigen blóeien \*  
alleen om te worden verdelgd, voor áltjd.
- 9 U, HEER, bent èeuwīg verhéven, \*  
10 maar uw vijanden, HÉER,  
  
uw vījanden gaan te grónde \*  
en wie onrecht doen, worden verstróoid.
- 11 U geeft mij de kràcht van een wilde stīer, \*  
met pure olie ben ik overgóten.
- 12 Mijn oog ziet op mijn àanvallers néer, \*  
mijn oor hoort de angstkreet van mijn belágers.
- 13 De rechtvaardigen groeien òp als een pálm, \*  
als een ceder van de Ljbanon rijzen zij omhóog.
- 14 Ze staan geplant in het hùis van de HÉER, \*  
in de voorhoven van onze God groeien zij óp.
- 15 Zij dragen nog vrùcht als ze óud zijn \*  
en blijven krachtig en frís.
- 16 Zo getuigen zij dàt de HEER récht doet, \*  
mijn rots, in wie geen ónrecht is.

## Psalm 99



1 Breng hul - de aan de HEER, on - ze God.

- 1 De HEER is koning – vòlken, béef! \*  
Hij troont op de cherubs – aarde, sídder!
- 2 Groot is de HÈER op de Sión, \*  
verheven is Hij boven alle vólken.
- 3 Uw naam moeten zij loven, °  
zo gròt en gedúcht. \*  
Heilig is Híj.
- 4 Machtige koning, die het rècht bemínt: \*  
U stelde rechtvaardige wétten vast.  
  
Recht en gerèchtigheid in Jákob: \*  
ze zijn uw wérk.
- 5 Breng hulde aan de HEER, onze God, °  
en buig u nèer aan zijn vóeten. \*  
Heilig is Híj.
- 6 Mozes en Aàron waren zijn priesters, \*  
ook Samuel riep zijn náam.  
  
Riepen zij tot de HÈER, Hij ántwoorde; \*  
7 in de wolkkolom sprak Hij hen tóe  
  
en zij onderhielden zijn gebóden, \*  
de wet die Hij hun gáf.
- 8 HEER, onze God, U hebt hun geantwoord. °  
U was voor hen een Gòd van vergéving \*  
en een God die hun misdaden stráfte.
- 9 Breng hulde aan de HEER, onze God, °  
en buig u neer voor zijn hèilige bérg. \*  
Heilig is de HEER, onze Gód.

## Psalm 100



1 Dien de HEER met vreug - de.

Juich de HEER toe, hèel de áarde, \*  
2 dien de HEER met vréugde,

kom tot Hèm met júbelzang. \*  
3 Erken het: de HEER is GÓd,

Hij heeft ons gemaakt, Hem behòren wij tóe, \*  
zijn volk zijn wij, de kudde die Hij wéidt.

4 Kom zijn poorten bìnnen met een lóflied, \*  
hef in zijn voorhoven een lófzang aan,

breng Hem hulde, prìjs zijn náam: \*  
5 de HEER is góed,

zijn liefde duurt éeuwig, \*  
zijn trouw van geslacht op geslách.

## Psalm 111



2 Waar-heid en recht zijn het werk van zijn han - den.

1 Halleluja! Ik wil de HEER lòven met heel mijn hárt \*  
in de grote kring van opréchten.

2 Machtig zijn de wèrken van de HÉER, \*  
wie ze liefheeft, onderzóekt ze.

3 Zijn dàden hebben glans en glórie, \*  
zijn rechtvaardigheid houdt stand, voor altíjd.

4 Hij stelde een gedènkdag in voor zijn wónderen, \*  
genadig en liefdevol is de HÉER.

- 5 Hij gaf vòedsel aan wie Hem vrézen, \*  
 eeuwig gedenkt Hij zijn verbónd.
- 6 Hij toonde zijn volk de kràcht van zijn dáden \*  
 en gaf hun het land van andere vólken.
- 7 Waarheid en recht zijn het wèrk van zijn hánden, \*  
 uit al zijn regels blijkt zijn tróuw,
- 8 ze zijn onwrikbaar, voor àltijd en éeuwig, \*  
 gemaakt volgens waarheid en récht.
- 9 Hij heeft zijn vòlk verlóssing gebracht, \*  
 voor eeuwig zijn verbónd ingesteld.
- Heilig en ontzagwèkkend is zijn náam. \*
- 10 Het begin van wijsheid is ontzag voor de HÉÉR,  
 leven naar zijn regels getùigt van goed ínzicht. \*  
 Zijn roem houdt stand, voor altíjd.

## Psalm 112



1 Zijn recht-vaar-dig-heid houdt stand, voor al - tijd.

- 1 Halleluja! Gelukkig de mens die ontzàg heeft voor de HÉÉR \*  
 en grote liefde voor zijn gebóden.
- 2 Zijn nageslacht geniet àanzien in het hele lánd, \*  
 de oprechten worden gezégend.
- 3 Rijkdom en wèlde bewonen zijn húis, \*  
 en zijn rechtvaardigheid houdt stand, voor altíjd.
- 4 Hij straalt voor de oprechten als licht in het dúister, \*  
 genadig, liefdevol en rechtváardig.
- 5 Goed gaat het wie genàdig is en vrijgévig, \*  
 wie zijn zaken eerlijk behártigt.



- 6 De rechtvaardige kòmt nooit ten vól, \*  
men zal hem eeuwig gedénken.
- 7 Voor slechte tìjding vreest hij níet, \*  
zijn hart is gerust: hij vertrouwt op de HÉER.
- 8 Standvastig is zijn hàrt en zonder vrées. \*  
Aan het eind ziet hij zijn vijanden verslágén.
- 9 Gul deelt hij ùit aan de ármen, \*  
zijn rechtvaardigheid houdt stand, voor altíjd,  
hij zal stijgen in àanzien en éér. \*
- 10 Kwaadwilligen zien het met ergernis áan,  
ze verbijten zich en verlíezen de móed, \*  
al hun plannen gaan op in róok.

## Psalm 116



2 De HEER heb ik lief, hij hoort mijn stem.

- 1 De HEER heb ik lief, Hij hóort \*  
mijn stem, mijn sméken,
- 2 Hij lùistert naar míj, \*  
ik roep Hem aan, mijn leven láng.
- 3 Banden van de dood omknelden mij, °  
angsten van het dodenrijk grèpen mij áan, \*  
ik voelde angst en píjn.
- 4 Toen riep ik de nàam van de HÉER: \*  
'HEER, red toch mijn léven!'
- 5 De HEER is genàdig en rechtváardig, \*  
onze God is een God van ontférming,
- 6 de HEER beschèrmt de eenvóudigen, \*  
machteloos was ik en Hij heeft mij bevrijd.

- 7 Kom weer tot rùst, mijn zìel, \*  
de HEER heeft naar je ómgezien.
- 8 Ja, U hebt mijn leven ontrukkt aan de dood, °  
mijn ogen gedròogd van tránen, \*  
mijn voeten voor struikelen behóed.
- 9 Ik mag wandelen in het lánd van de lévenden \*  
onder het oog van de HÉER.

*(als je tot zover zingt, dan hier evt. eindigen met Halleluja)*

- 10 Ik bleef vertrouwen, òok al zéi ik: \*  
'Ik ben diep ongelúkkig.'
- 11 Àl te snel dácht ik: \*  
Geen mens die zijn wóord houdt.
- 12 Hoe kan ik de HÈER vergóeden \*  
wat Hij voor mij heeft gedáan?
- 13 Ik zal de beker van bevrijding héffen, \*  
de naam aanroepen van de HÉER
- 14 en mijn gelòften aan de HEER ínlossen \*  
in het bijzijn van heel zijn vólk.
- 15 Kostbaar in de ògen van de HÉER \*  
is het leven van zijn getróuwen.
- 16 Ach, HEER, ik ben uw dienaar, °  
uw dienaar ben ik, de zòn van uw dienaarés: \*  
U hebt mijn boeien verbróken.
- 17 U wil ik een dànkoffer bréngen. \*  
Ik zal de naam aanroepen van de HÉER
- 18 en mijn gelòften aan de HEER ínlossen \*  
in het bijzijn van heel zijn vólk,
- 19 in de voorhoven van het hùis van de HÉER, \*  
binnen uw muren, Jeruzalem. Hallelúja!

## Psalm 121



2 De HEER waakt o - ver je le - ven.

Ik sla mijn ogen òp naar de bérgen, \*  
van waar komt mijn húlþ?

- 2 Mijn hulp kòmt van de HÉER \*  
die hemel en aarde gemáakt heeft.
- 3 Hij zal je vòet niet laten wánkelen, \*  
Hij zal niet sluimeren, je wáchter.
- 4 Nee, Hij slùimert níet, \*  
Hij slaapt niet, de wachter van Ísraël.
- 5 De HÈER is je wáchter, \*  
de HEER is de schaduw aan je rechterhánd:
- 6 overdag kan de zòn je niet stéken, \*  
bij nacht de maan je niet scháden.
- 7 De HEER behoedt je voor àlle kwáad, \*  
Hij waakt over je léven,
- 8 de HEER houdt de wacht over je gàan en je kómen \*  
van nu tot in éeuwigheid.

## Psalm 122



1 Vraag om vre - de voor Je - ru - za - lem.

Verheugd was ik tōden men mij zéi: \*  
'Wij gaan naar het huis van de HÉER,'

- 2 En nu stāan onze vóeten \*  
binnen je poorten, Jerúzalem.
- 3 Jeruzalem, als een stād gebóuwd, \*  
hecht en dicht opéen.
- 4 Daar trekken de stāmmen naartóe, \*  
de stammen van de HÉER,  
  
om Ìsraëls plicht te vervúllen, \*  
te prijzen de naam van de HÉER.
- 5 Daar zètelt het gerécht, \*  
daar troont het huis van Dávid.
- 6 Vraag om vrède voor Jerúzalem: \*  
'Dat rust hebben wie van je hóuden,
- 7 dat vrède heerst binnen je múren \*  
en rust in je vésting.'
- 8 Om mijn verwànten en vríenden \*  
zeg ik: 'Vrede zij in jóu.'
- 9 Om het huis van de HÈER, onze Gód, \*  
wens ik je al het góede.

## Psalm 124



1 On-ze hulp is de naam van de HEER.

Was de HÈER niet vóór ons geweest, \*  
- Israël, blijf het herhàlen -

2 was de HÈER niet vóór ons geweest \*  
toen de mensen zich tegen ons kèerden,

3 ze hadden ons lèvend verslónden, \*  
zo hevig was hun wóede.

4 Dan had het wàter ons méegesleurd, \*  
de stroom ons overspóeld,

5 wij zòuden zijn overspóeld \*  
door het ziedende wàter.

6 Geprèzen de HÉER, \*  
die ons niet ten prooi gaf aan hun tánden:

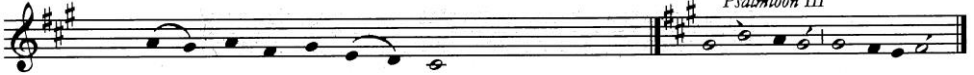
7 wij zijn als een vògel ontsnápt \*  
uit het net van de vógelvangers,

het net is geschèurd en wíj, \*  
wij zijn ontkómen.

8 Onze hulp is in de nàam van de HÉER \*  
die hemel en aarde gemáakt heeft.

## Psalm 126

Psalmtoon III



2 Keer ook nu ons lot, HEER.

Toen de HEER het lèt van Sion kéerde, \*  
was het of wij dróomden,

2 een l`ach vulde onze mónd, \*  
onze tong brak uit in gejúich.

Toen zèiden alle vólken: \*  
'De HEER heeft voor hen iets gróots verricht.'

3 Ja, de HÈER had voor ons iets gróots verricht, \*  
we waren vol vréugde.

4 Keer ook nù ons l`ot, HEER, \*  
zoals u water doet weerkeren in de woestíjn.

5 Zij die in trànen záaien, \*  
zullen oogsten met gejúich.

6 Wie in trànen op wég gaat, \*  
dragend de buidel met záad.

zal thùiskomen met gejúich, \*  
dragend de volle schóven.

## Psalm 130



1 Mijn ziel ver - langt naar de HEER.

2 Uit de diepte røp ik tot Ú, HEER, \*  
Heer, hoor mijn stém,

wees aandachtig, lúister \*  
naar mijn roep om genáde.

3 Als U de zònden blijft gedénken, HEER, \*  
Heer, wie houdt dan stánd?

4 Maar bij Û is vergéving, \*  
daarom eert men U met ontzág.

5 Ik zie uit naar de HEER, °  
mijn zìel ziet uit naar Hém \*  
en verlangt naar zijn wóord,

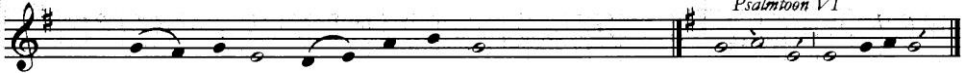
6 mijn ziel verlangt naar de Heer, °  
meer dan wàchters naar de mórgen, \*  
meer dan wachters uitzien naar de mórgen.

7 Israël, hoop op de HEER! °  
Bij de HÈER is genáde, \*  
bij Hem is bevrijding, altijd wéer.

8 Hij zal Israël bevrijden \*  
uit al zijn zònden.

## Psalm 131

Psalmtoon VI



2 Is - ra-el, hoop op de HEER.

HEER, niet tròts is mijn hárt, \*  
niet hoogmoedig mijn blík,

ik zoek niet wat te gròot is voor mĳ \*  
en te hoog gegrépen.

2 Nee, ik ben stíl geworden, \*  
ik heb mijn ziel tot rúst gebracht.

Als een kind, de borst ontwend, °  
stíl op de arm van zijn moeder, \*  
zo is mijn ziel in mĳ.

3 Israël, hòop op de HÉER, \*  
van nu tot in éeuwigheid.

## Psalm 138

Antifoon

Psalmtoon VIII



1 Groot is de ma-jes-teit van de HEER.

Ik wil u loven met hèel mijn hárt, \*  
voor U zingen onder het oog van de góden,

2 mij buigen naar uw heilige tempel, °  
uw naam loven om uw liefde en tróuw: \*  
grote dingen hebt U beloofd, tot eer van uw náam.

3 Toen ik U aanriep, hèbt U geántwoord, \*  
mij bemoedigd en gestérkt.

4 Laten alle koningen op àarde U lóven, HEER, \*  
zij hebben de beloften uit uw mond gehóord.



- 5 Laten zij de wegen van de HÈER bezíngen: \*  
'Groot is de majesteit van de HÉER.
- 6 De HEER is hoogverheven! Naar de nèderige ziet Hij óm, \*  
de hoogmoedige doorziet Hij van vérre.'
- 7 Al is mijn weg vol gevaren, Û houdt mij in léven, \*  
U verdedigt mij tegen de woede van mijn víjanden,  
  
uw rèchterhand brengt mij rédding. \*
- 8 De HEER zal mij altijd beschérmen.  
  
HEER, uw tròuw duurt éeuwíg, \*  
laat het werk van uw handen niet lós.

### **Verantwoording:**

De vermelde psalmen zijn met toestemming van Nico Vlaming en Christiaan Winter overgenomen uit 'Heel mijn ziel'. Boekencentrum 2012. Het volledige psalterium (met de cantica, en alle noten) is voor €10,- te verkrijgen. Daarvoor kunt een mail sturen naar Ina Vlaming ([ina.vlaming@planet.nl](mailto:ina.vlaming@planet.nl)). Alle bijbellezingen inclusief de psalmteksten zijn met toestemming overgenomen uit de Nieuwe Bijbel Vertaling (NBV21) van het Nederlands Bijbelgenootschap. Zie [debijbel.nl](http://debijbel.nl).

© Deze uitgave mag niet vermenigvuldigd worden zonder toestemming van het bestuur van Stichting Getijdengemeenschap de Binnenkamer.