****

**Orde van dienst**

**Advent en Kersttijd**

Live streaming:

De gebeden worden live uitgezonden via

[www.bidindebinnenkamer.nl](http://www.bidindebinnenkamer.nl) en [www.kerkomroep.nl](http://www.kerkomroep.nl)

Vraag de voorganger waar u kunt gaan zitten

als u niet zichtbaar in beeld wilt komen.

**Deze boekjes in de kapel laten!**

Informatie opvragen: bij [bidindebinnenkamer@gmail.com](mailto:bidindebinnenkamer@gmail.com) of via

het contactformulier op de website [www.bidindebinnenkamer.nl](http://www.bidindebinnenkamer.nl)

*Verzoeken om voorbede: zelfde website, onder Live streaming*

**Morgengebed (9.30 uur)**

Iedereen komt in stilte de kapel binnen

*De Paaskaars brandt*

Welkom + afkondiging

Stilte

*Klankschaal klinkt;* *als deze is uitgeklonken, gaan allen staan*

Opening en lofprijzing

*Adventstijd:*

God onze Schepper,

**ons licht en ons leven,**

de mens komt,

**waarin Gij U laat kennen.**

Al wordt het donker dieper,

**komt het licht er nauwelijks boven uit,**

- uw licht zal komen

**en de aarde vervullen.**

Gij opent onze lippen,

**en onze mond verkondigt uw lof.**

*Kersttijd:*

God onze Schepper,

**ons licht en ons leven,**

de mens is gekomen,

**waarin Gij U hebt laten kennen.**

Al was het donker nog zo diep,

**kwam het licht er nauwelijks boven uit,**

- uw licht is gaan schijnen

**en vervult heel de aarde.**

Gij opent onze lippen,

**en onze mond verkondigt uw lof.**

Morgenlied *of Advents- of Kerstlied*

*Allen gaan zitten*

Psalm in kloosterstijl, beurtelings gezongen of gesproken. Denk aan de rust na het sterretje!

*Aan het eind van de psalm (staande):*

Glorie aan de Vàder en de Zóon \*

en de heilige Géest.

Zoals het was in het begin, en nù en altíjd \*

en in de eeuwen der eeuwen. Ámen.

*(hierna de antifoon, dan weer zitten)*

Lezing volgens het dagrooster van Taizé

Moment van inkeer en verstilling

2 minuten stilte

*Klankschaal klinkt*, *als deze is uitgeklonken, gaan allen staan*

Lofzang van Zacharias *uit Heel Mijn Ziel*

*Of Lied 158 b of c*

*Allen gaan zitten*

Gebeden

Liefdevolle God, maker van alles en allen

**zie naar ons om**

Jezus Christus, dienaar van wie kwetsbaar zijn

**zie naar ons om**

Heilige Geest, adem en levenskracht

**zie naar ons om**

- rust -

Gebed van de dag

Voorbeden

- rust -

Onze Vader Lied 369 a, b of d *of gesproken*

*Allen gaan staan*

Zegenbede

Over onze harten, over onze huizen,

**de zegen van God.**

In ons komen, in ons gaan,

**de vrede van God.**

In ons leven, in ons geloven,

**de liefde van God.**

Aan ons eind en nieuw beginnen,

**de barmhartigheid van God**

**om ons te ontvangen en thuis te brengen.**

**Amen.**

*Allen verlaten in stilte de kapel*

**Avondgebed (21.30 uur)**

Iedereen komt in stilte de kapel binnen

*De Paaskaars brandt*

Welkom + afkondiging

Stilte

*Klankschaal klinkt; als deze is uitgeklonken, gaan allen staan*

Openingsgebed

Gezegend zijt Gij, God, koning van de wereld,

om het licht dat Gij laat schijnen

**in onze diepste duisternis.**

**Het donker kan uw licht niet doven.**

Daarom wachten wij op uw komst

*vanaf Kerst:* Daarom vieren wij uw komst

**en geven ons gewonnen**

**aan het wenken van uw licht. Amen.**

Avondlied *of Advents- of Kerstlied*

*Allen gaan zitten*

Psalm in kloosterstijl, beurtelings gezongen of gesproken. Denk aan de rust na het sterretje!

*Eind van de psalm (staande):*

Glorie aan de Vàder en de Zóon \*

en de heilige Géest.

Zoals het was in het begin, en nù en altíjd \*

en in de eeuwen der eeuwen. Ámen.

*(hierna de antifoon, dan weer zitten)*

Lezing volgens het dagrooster van Taizé

Moment van inkeer en verstilling

- 2 minuten stilte -

*Klankschaal klinkt*. *Als deze is uitgeklonken, gaan allen staan*

Lofzang van Maria *uit Heel mijn Ziel*

*Of Lied 157a of b*

*Allen gaan zitten*

Gebeden

Liefdevolle God, maker van alles en allen

**zie naar ons om**

Jezus Christus, dienaar van wie kwetsbaar zijn

**zie naar ons om**

Heilige Geest, adem en levenskracht

**zie naar ons om**

- rust -

Avondgebed

Voorbeden

- rust -

Onze Vader Lied 369 a, b of d *of gesproken*

*Allen gaan staan*

Zegenbede *(Liedboek p. 579)*

Zegen ons met uw stilte,

dat de drukte in ons zwijgt;

geef ons vrede met wat onaf is,

en plezier in wat geklaard is;

bewaar het licht in de nacht

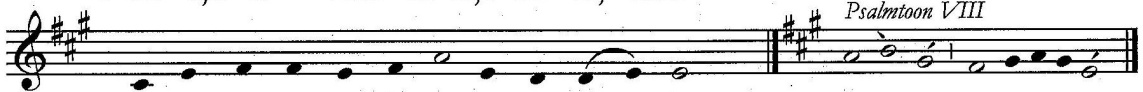
**dat wij ons toevertrouwen aan de slaap,**

**als U over ons waakt.**

**Amen.**

*Allen verlaten in stilte de kapel*

*Lofzang van Zacharias*



2 On- ze voe-ten op de weg van de vre - de.

Geprezen zij de Heer, de Gòd van Ísraël, \*

hij heeft zich over zijn volk ontfermd en het verlóst.

Een reddende kracht heeft Hìj voor ons ópgewekt \*

uit het huis van David, zijn díenaar,

zoals Hij van òudsher heeft belóofd \*

bij monde van zijn heilige proféten:

bevrijding uit de hànd van onze víjanden, \*

uit de greep van allen die ons háten.

Zo toont Hij zich barmhàrtig jegens onze vóorouders \*

en herinnert Hij zich zijn heilig verbónd:

de eed die Hij gezworen had aan Àbraham, onze váder, \*

dat wij, bevrijd van onze víjanden

en vrij van àngst Hem díenen zouden, \*

oprecht en toegewijd, ons leven láng.

En jij, mijn kind, jij zult genoemd worden: profèet van de Allerhóogste, \*

want voor de Heer zul je uit gaan o

om de weg voor Hem geréed te maken,

en om zijn volk bekènd te maken met hun rédding \*

door de vergeving van hun zónden.

Dankzij de liefdevolle barmhàrtigheid van onze Gód \*

zal het stralende licht uit de hemel zich over ons ontférmen

en schijnen over allen die in dùisternis verkéren, \*

in de schaduw van de dóod,

zodat we onze vòeten kunnen zétten \*

op de weg van de vréde.

Glorie aan de Vàder en de Zóon \*

en de heilige Géest.

Zoals het was in het begin, en nù en altíjd \*

en in de eeuwen der eeuwen. Ámen.

*Lofzang van Maria*

 1 Hij her - in - nert zich zijn barm-har- tig- heid.

Mijn ziel prijst en lòoft de Héer, \*

mijn hart juicht om God, mijn rédder:

Hij heeft oog gehad voor mij, zijn minste dienarés. \*

Alle geslachten zullen mij voortaan gelúkkig prijzen,

ja, grote dingen heeft de Màchtige voor mij gedáan, \*

heilig is zijn náam.

Barmhartig is Hij, van geslàcht op geslácht, \*

voor al wie Hem veréert.

Hij toont zijn macht en de kràcht van zijn árm \*

en drijft uiteen wie zich verhéven wanen,

heersers stòot hij van hun tróon \*

en wie gering is geeft hij áanzien.

Wie honger heeft overlàadt hij met gáven, \*

maar rijken stuurt hij weg met lege hánden.

Hij trekt zich het lot aan van Ìsraël, zijn dienaar, \*

zoals hij aan onze voorouders heeft belóofd:

hij herìnnert zich zijn barmhártigheid \*

jegens Abraham en zijn nageslacht, o

tot in éeuwigheid.

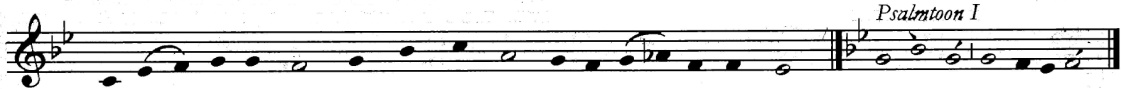
Glorie aan de Vàder en de Zóon \*

en de heilige Géest.

Zoals het was in het begin, en nù en altíjd \*

en in de eeuwen der eeuwen. Ámen.

*Psalm 1*

**

2 Ge -luk - kig de mens die vreug-de vindt in de wet van de HEER.

1 Gelùkkig de méns \*

die niet meegaat met wie kwáad doen,

die de weg van zòndaars niet betréedt, \*

bij spotters niet aan táfel zit,

2 maar vreugde vindt in de wèt van de HÉER \*

en zich verdiept in zijn wet, dag en nácht.

3 Hij zal zìjn als een bóom, \*

geplant aan stromend wáter.

Op tijd draagt hij vrucht, o

zijn blàderen verdórren niet. \*

Alles wat hij doet komt tot blóei.

4 Zo nìet de wettelózen! \*

Zij zijn als kaf dat verwaait in de wínd.

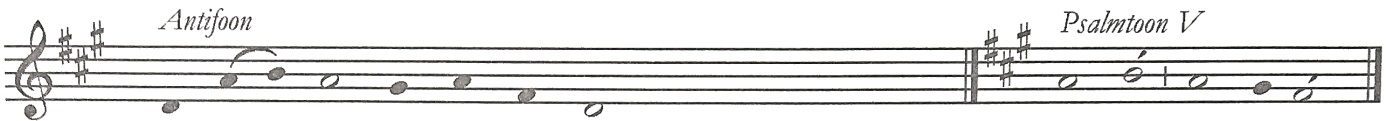
5 Wettelozen houden niet stànd waar récht heerst, \*

zondaars niet in de kring van de rechtváardigen.

6 De HEER beschermt de wèg van de rechtváardigen, \*

de weg van de wettelozen loopt dóod.

*Psalm 4*



1 In vre - de leg ik mij neer.

2 Àntwoord mij als ik róep, \*

God die mij récht doet.

Geef mij rùimte als ik beláagd word, \*

wees genadig, hoor mijn gebéd.

3 Machtigen, hoe lang nog màakt u mij te schánde, \*

is de schijn u lief, de leugen uw léidraad? sela

4 De HEER schenkt zijn gùnst aan wie Hem tróuw is, \*

de HEER luistert als ik tot Hem róep.

5 Beef voor hèm en zóndig niet, \*

bezin u in de nacht en zwíjg. sela

6 Breng de jùiste óffers, \*

heb vertrouwen in de HÉER.

7 Velen zeggen: ‘Wìe maakt ons gelúkkig?’ – \*

HEER, laat het licht van uw gelaat over ons schíjnen.

8 In Ù vindt mijn hart meer vréugde \*

dan zij in hun koren en wíjn.

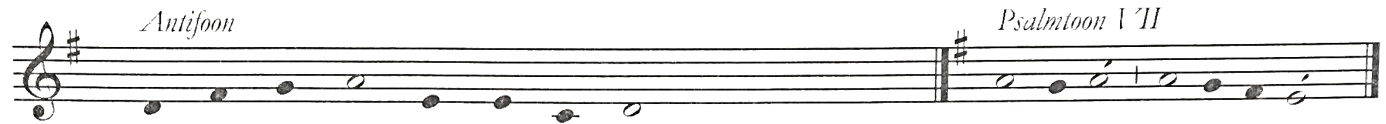
9 In vrède leg ik mij néer \*

en meteen slaap ik ín,

want Ù, HEER, laat mij wónen \*

in een vertrouwd en veilig húis.

*Psalm 16*

 1 Be-hoed mij, God, ik schuil bij U.

Behòed mij, Gód, \*

ik schuil bij Ú.

2 Ik zeg tot de HEER: ‘Ù bent mijn Héer, \*

mijn geluk, niemand gaat u te bóven.’

3 Maar tot de gòden in dit lánd, \*

de machten die ik zo lief had, zég ik:

4 ‘Wie ù volgt, wacht veel verdríet.’ \*

Ik pleng voor hen geen bloed meer, o

niet langer ligt hun naam op mijn líppen.

5 HEER, mijn enig bezìt, mijn lévensbeker, \*

U houdt mijn lot in hánden.

6 Een lieflijk lànd is voor mij úitgemeten, \*

ik ben verrukt van wat mij is tóebedeeld.

7 Ik prijs de HÈER die mij ínzicht geeft, \*

zelfs in de nacht spreekt mijn gewéten.

8 Steeds houd ik de HÈER voor ógen, \*

met Hem aan mijn zijde wankel ik níet.

9 Daarom verheugt zich mijn hàrt en juicht mijn zíel, \*

mijn lichaam voelt zich veilig en beschút.

10 U levert mij niet òver aan het dódenrijk \*

en laat uw trouwe dienaar het graf niet zíen.

11 U wijst mij de weg naar het leven: o

overvloedige vrèugde in uw nabíjheid, \*

voor altijd een lieflijke plek aan uw zíjde.

*Psalm 23*



2 Hij leidt mij langs vei - li - ge pa - den.

De HÈER is mijn hérder, \*

het ontbreekt mij aan níets.

2 Hij laat mij rùsten in groene wéiden \*

en voert mij naar vredig wáter,

3 Hij geeft mij nieuwe kracht o

en leidt mij langs vèilige páden \*

tot eer van zijn náam.

4 Al gaat mijn wèg door een donker dál, \*

ik vrees geen geváar,

wànt U bent bíj mij, \*

uw stok en uw staf, zij geven mij móed.

5 U nòdigt mij aan táfel \*

voor het oog van de víjand,

U zàlft mijn hoofd met ólie, \*

mijn beker vloeit óver.

6 Gelùk en genade vólgen mij \*

alle dagen van mijn léven,

ik verblijf in het hùis van de HÉER \*

tot in lengte van dágen.

*Psalm 24*



2 Hef, o poor- ten, uw hoof-den om- hoog.

Van de HEER is de aarde en àlles wat daar léeft, \*

de wereld en wie haar bewónen,

2 Hij heeft haar op de zèeën gegróndvest, \*

op de stromen heeft Hij haar veránkerd.

3 Wie mag de berg van de HÈER bestíjgen, \*

wie mag staan op zijn heilige pláats?

4 Wie reine handen heeft en een zùiver hárt, \*

zich niet inlaat met leugens o

en niet bedrieglijk zwéert.

5 Zegen zal hij ontvàngen van de HÉER \*

en recht verkrijgen van God, zijn rédder.

6 Dat valt hùn ten deel die u zóeken, \*

die zich tot u wenden - het volk van Jácob.

7 Hef, o poorten, uw hoofden omhoog, o

verhèf u, aloude íngangen: \*

de koning vol majesteit wil bínnengaan.

8 Wie is die kòning vol májesteit? \*

De HEER, machtig en heldhaftig, o

de HEER, heldhaftig in de stríjd.

9 Hef, o poorten, uw hoofden omhoog, o

verhèf ze, aloude íngangen: \*

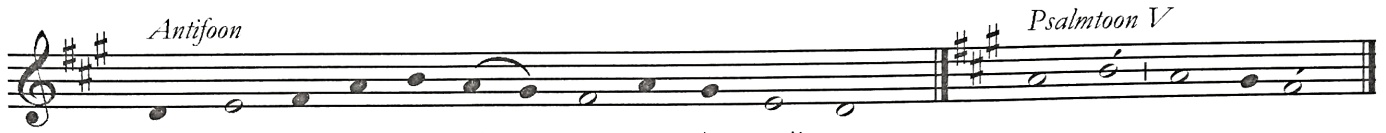
de koning vol majesteit wil bínnengaan.

10 Wie is Hij, die kòning vol májesteit? \*

De HEER van de hemelse machten, o

Hij is de koning vol májesteit.

*Psalm 30*

  1 Mijn ziel zal voor u zin - gen en niet zwij - gen.

2 Hoog wil ik u prijzen, HEER, want ù hebt mij geréd \*

en mijn vijand geen reden gegeven tot vréugde.

3 HEER, mijn Gòd, ik ríep tot u \*

om hulp en u hebt mij genézen.

4 HEER, u trok mij uit het dòdenrijk omhóog, \*

ik daalde af in het graf, maar u hield mij in léven.

5 Zing voor de HEER, àllen die hem tróuw zijn, \*

loof zijn heilige náam.

6 Zijn wòede duurt een óogwenk, \*

zijn liefde een leven láng,

met trànen slapen we ’s avonds ín, \*

’s morgens staan we juichend óp.

7 In mijn òvermoed dácht ik: \*

Nooit zal ik wánkelen.

8 HEER, ù had mij líef \*

en ik stond als een machtige bérg,

u verbòrg uw geláat \*

en ik bezweek van ángst.

9 Ù, HEER, roep ik áan, \*

u, Heer, smeek ik om genáde.

10 Wat bàat het u als ik stérf, \*

als ik afdaal in het gráf?

Kan het stòf u soms lóven \*

en getuigen van uw tróuw?

11 Luister, HEER, en tòon uw genáde, \*

HEER, kom mij te húlp.

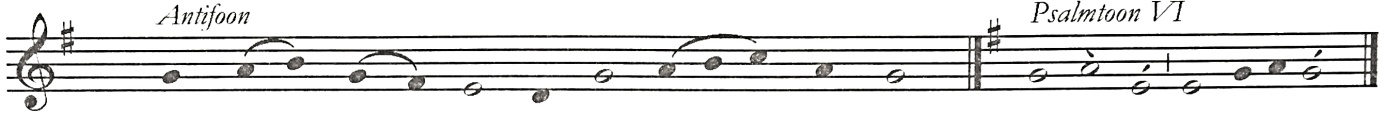
12 U hebt mijn klacht verànderd in een dáns, \*

mijn rouwkleed weggenomen, mij in vréugde gehuld.

13 Mijn ziel zal voor u zìngen en niet zwíjgen. \*

HEER, mijn God, u wil ik eeuwig lóven.

*Psalm 63*

 2 God, u zoek ik, naar u smacht mijn ziel.

2 God, u bent mijn Gòd, u zóek ik, \*

naar u smacht mijn zíel,

naar u hùnkert mijn líchaam \*

in een dor en dorstig land, zonder wáter.

3 In het hèiligdom heb ik u gezíen, \*

uw macht en majesteit aanschóuwd.

4 Uw liefde is mèer dan het léven, \*

mijn lippen zingen uw lóf.

5 U wil ik prijzen, mijn lèven láng, \*

roepend uw naam, de handen gehéven.

6 Dan wordt mijn ziel verzàdigd met uw óvervloed, \*

jubel ligt op mijn lippen, mijn mond zal u lóven.

7 Liggend op mijn bèd denk ik aan ú, \*

wakend in de nacht prevel ik uw náam.

8 U bent àltijd mijn húlp geweest, \*

ik juichte in de schaduw van uw vléugels.

9 Ik ben aan u gehecht, mèt heel mijn zíel, \*

uw rechterhand houdt mij vást.

10 Laat verzinken in de dìepten der áarde \*

wie mij naar het léven staan,

11 laat ten pròoi vallen aan de jákhalzen \*

wie mij uitleveren aan het zwáard.

12 Maar de koning zal zich verheugen in God, o

wie hem tròuw zweert, prijst zich gelúkkig – \*

leugenaars wordt de mónd gesnoerd.

*Psalm 67*

 1 Mo - ge God ons blij-ven ze - ge- nen.

2 God, wees ons genàdig en zégen ons, \*

laat het licht van uw gelaat over ons schíjnen, *sela*

3 dan zal men op aarde uw wèg leren kénnen, \*

in heel de wereld uw reddende krácht.

4 Dat de vòlken u lóven, God, \*

dat alle volken u lóven.

5 Laten de naties juichen van vreugde, o

want u bestuurt de vòlken rechtváardig \*

en regeert over de landen op áarde. *sela*

6 Dat de vòlken u lóven, God, \*

dat alle volken u lóven.

7 De aarde hèeft een rijke óogst gegeven, \*

God, onze God, zégent ons.

8 Moge God ons blìjven zégenen, \*

zodat men ontzag voor hem heeft o

tot aan de einden der áarde.

*Psalm 70*



2 U bent mijn hel- per, mijn be- vrij - der.

2 God, brèngt mij úitkomst, \*

HEER, kom mij haastig te húlp.

3 Dat beschàamd en vernéderd worden \*

wie mij naar het léven staan,

met schànde terúgwijken \*

wie mijn ongeluk zóeken,

4 beschàamd zich ómkeren \*

wie de spot met mij dríjven.

5 Wie bij ù hun gelúk zoeken \*

zullen lachen en vrólijk zijn,

wie van ù hun rédding verwachten \*

zullen steeds weer zeggen: 'God is gróot!'

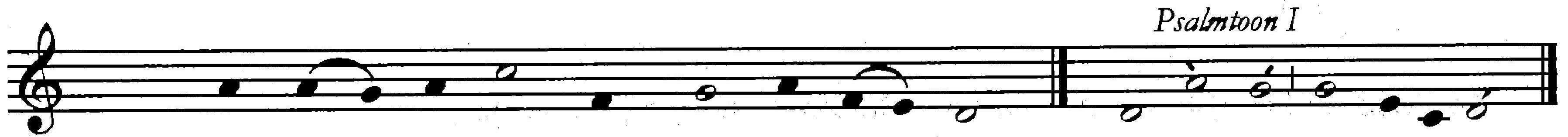
6 Ik ben àrm en zwák, \*

God, kom háastig,

u bent mijn hèlper, mijn bevríjder, \*

HEER, wacht niet lánger.

*Psalm 82*



2 Ver- hef u, God, spreek recht op aar - de.

God staat op in de hèmelse ráad, \*

hij spreekt recht in de kring van de góden:

2 'Hoe lang nog oordeelt u ònrechtváardig \*

en kiest u partij voor wie kwáad doen?

3 Doe recht aan wèerlozen en wézen, \*

kom op voor verdrukten en zwákken,

4 bevrijd wie wèerloos zijn en árm, \*

red hen uit de greep van wie kwáad wil.’

5 Zij tonen geen inzicht, geen begrip, o

en dolen in dùisternis rónd. \*

De aarde wankelt op haar gróndvesten.

6 Ooit heb ik gezegd: "Ù bent góden, \*

zonen van de Allerhoogste, allemáal.

7 Toch zult u stèrven als ménsen, \*

ten val komen als aardse vórsten.”

8 Verhef u, God, spreek rècht op áarde, \*

alle volken behoren u tóe.

*Psalm 90*

 1 Be - ves - tig het werk van on- ze han - den.

Heer, ù bent ons een tóevlucht geweest \*

van geslacht op geslácht.

2 Nog voor de bergen waren geboren, o

voor u aarde en lànd had gebáard – \*

u bent, o God, van eeuwigheid tot éeuwigheid.

3 U doet de sterveling terùgkeren tot stóf \*

en zegt: ‘Keer terug, mensenkínd.’

4 Duizend jaar zijn in uw ogen o

als de dag van gìsteren die voorbíj is, \*

niet meer dan een wake in de nácht.

5 U vàagt ons weg als sláap \*

in de morgen, als opschietend grás

6 dat ontkiemt in de mòrgen en ópschiet, \*

en ’s avonds verwelkt en verdórt.

7 Wij komen òm door uw tóorn, \*

door uw woede bezwíjken wij.

8 U hebt onze zònden vóor u geleid, \*

onze geheimen onthuld in het licht van uw geláat.

9 Al onze dagen gaan hèen door uw wóede, \*

wij beëindigen onze jaren in een zúcht.

10 Zeventig jaar dùren onze dágen, \*

of tachtig als wij stérk zijn.

Het beste daarvan is mòeite en léed, \*

het gaat snel voorbij en wij vliegen héen.

11 Wie kent de kràcht van uw tóorn, \*

wie vreest oprecht uw wóede?

12 Leer ons zò onze dágen te tellen \*

dat wijsheid ons hárt vervult.

13 Keer u tot òns, HEER – hoe láng nog? \*

Ontferm u over uw díenaren.

14 Vervul ons in de mòrgen met uw líefde, \*

laat ons van blijdschap juichen, al onze dágen.

15 Geef ons vreugde, vergoed de dàgen dat u ons kwélde, \*

de jaren dat wij ellende doorstónden.

16 Toon uw dàden aan uw díenaren, \*

maak uw glorie bekend aan hun kínderen.

17 Laat ons uw genade zien, Heer, onze God. o

Bevestig het wèrk van onze hánden, \*

het werk van onze handen, bevéstig dat.

*Psalm 92*

 1 Het is goed de HEER te lo - ven.

2 Het is gòed de HEER te lóven, \*

uw naam te bezingen, Allerhóogste,

3 in de mòrgen te getuigen van uw líefde \*

en in de nacht van uw tróuw,

4 bij de klank van de tìensnarige hárp \*

en bij het ruisend spel op de líer.

5 U verhèugt mij, HEER, met uw dáden, \*

ik juich om wat uw hand verrícht.

6 Hoe gròot zijn uw dáden, HEER, \*

hoe peilloos diep uw gedáchten.

7 Het dringt tot de dòmmen niet dóor \*

en dwazen kunnen het niet vátten:

8 dat de wettelozen als onkruid gedijen o

en de onrechtvàardigen blóeien \*

alleen om te worden verdelgd, voor altíjd.

9 U, HEER, bent èeuwig verhéven, \*

10 maar uw vijanden, HÉER,

uw vìjanden gaan te grónde \*

en wie onrecht doen, worden verstróoid.

11 U geeft mij de kràcht van een wilde stíer, \*

met pure olie ben ik overgóten.

12 Mijn oog ziet op mijn àanvallers néer, \*

mijn oor hoort de angstkreet van mijn belágers.

13 De rechtvaardigen groeien òp als een pálm, \*

als een ceder van de Libanon rijzen zij omhóog.

14 Ze staan geplant in het hùis van de HÉER, \*

in de voorhoven van onze God groeien zij óp.

15 Zij dragen nog vrùcht als ze óud zijn \*

en blijven krachtig en frís.

16 Zo getuigen zij dàt de HEER récht doet, \*

mijn rots, in wie geen ónrecht is.

*Psalm 98*



1 Zing voor de HEER een nieuw lied.

Zing voor de HÈER een nieuw líed: \*

wonderen heeft hij verrícht.

Zijn rechterhand hèeft overwónnen, \*

zijn heilige arm heeft rédding gebracht.

2 De HEER heeft zijn overwìnning bekéndgemaakt, \*

voor de ogen van de volken zijn gerechtigheid onthúld.

3 Hij heeft gedacht aan zijn lìefde en tróuw \*

voor het volk van Ísraël.

De einden der aarde hèbben het gezíen: \*

de overwinning van onze Gód.

4 Juich de HÈER toe, heel de áarde, \*

juich en jubel, zing het úit.

5 Zing voor de HÈER bij de líer, \*

laat bij de lier uw lied weerklínken.

6 Blaas op de ràmshoorn en de trompétten, \*

juich als de HEER, uw koning, verschíjnt.

7 Laat bruisen de zee en àlles wat daar léeft, \*

laat juichen de wereld met haar bewóners.

8 Laat de rivìeren in de hánden klappen \*

en samen met de bergen júbelen

9 voor de HEER, want hìj is in áantocht \*

als rechter van de áarde.

Rechtvaardig zal hij de wèreld beréchten, \*

de volken oordelen naar recht en wét.

*Psalm 100*

 1 Dien de HEER met vreug - de.

Juich de HEER toe, hèel de áarde, \*

2 dien de HEER met vréugde,

kom tot hèm met júbelzang. \*

3 Erken het: de HEER is Gód,

hij heeft ons gemaakt, hem behòren wij tóe, \*

zijn volk zijn wij, de kudde die hij wéidt.

4 Kom zijn poorten binnen mèt een lóflied, \*

hef in zijn voorhoven een lófzang aan,

breng hem hulde, prìjs zijn náam: \*

5 de HEER is góed,

zijn lìefde duurt éeuwig, \*

zijn trouw van geslacht op geslácht.

*Psalm 111*

 2 Waar- heid en recht zijn het werk van zijn han - den.

1 Halleluja! Ik wil de HEER loven mèt heel mijn hárt \*

in de grote kring van opréchten.

2 Machtig zijn de wèrken van de HÉER, \*

wie ze liefheeft, onderzóekt ze.

3 Zijn dàden hebben glans en glórie, \*

zijn rechtvaardigheid houdt stand, voor altíjd.

4 Hij stelde een gedènkdag in voor zijn wónderen, \*

genadig en liefdevol is de HÉER.

5 Hij gaf vòedsel aan wie hem vrézen, \*

eeuwig gedenkt hij zijn verbónd.

6 Hij toonde zijn volk de kràcht van zijn dáden \*

en gaf hun het land van andere vólken.

7 Waarheid en recht zijn het wèrk van zijn hánden, \*

uit al zijn regels blijkt zijn tróuw,

8 ze zijn onwrikbaar, voor àltijd en éeuwig, \*

gemaakt volgens waarheid en récht.

9 Hij heeft zijn vòlk verlóssing gebracht, \*

voor eeuwig zijn verbónd ingesteld.

Heilig en ontzagwèkkend is zijn náam. \*

10 Het begin van wijsheid is ontzag voor de HÉER,

wie leeft naar zijn wet, getùigt van goed ínzicht. \*

Zijn roem houdt stand, voor altíjd.

*Psalm 112*

 1 Zijn recht-vaar- dig-heid houdt stand, voor al - tijd.

1 Halleluja! Gelukkig de mens met ontzàg voor de HÉER \*

en met liefde voor zijn gebóden.

2 Zijn nageslacht geniet àanzien in het hele lánd, \*

de oprechten worden gezégend.

3 Rijkdom en wèelde bewonen zijn húis, \*

en zijn rechtvaardigheid houdt stand, voor altíjd.

4 Hij straalt voor de oprechten als lìcht in het dúister, \*

genadig, liefdevol en rechtváardig.

5 Goed gaat het wie genàdig is en vrijgévig, \*

wie zijn zaken eerlijk behártigt.

6 De rechtvàardige komt nooit ten vál, \*

men zal hem eeuwig gedénken.

7 Voor een vals gerùcht zal hij niet vrézen, \*

hij is standvastig en vertrouwt op de HÉER.

8 Standvastig is zijn hart èn zonder vrées. \*

Aan het eind ziet hij zijn vijanden verslágen.

9 Gul deelt hij ùit aan de ármen, \*

zijn rechtvaardigheid houdt stand, voor altíjd,

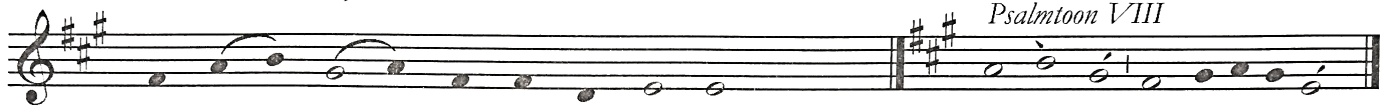
hij zal stijgen in àanzien en éer. \*

10 Kwaadwilligen zien het met ergernis áan,

ze verbijten zich en verlìezen de móed, \*

al hun plannen gaan op in róok.

*Psalm 121*

 2 De HEER waakt o - ver je le - ven.

Ik sla mijn ogen òp naar de bérgen, \*

van waar komt mijn húlp?

2 Mijn hulp kòmt van de HÉER \*

die hemel en aarde gemáakt heeft.

3 Hij zal je vòet niet laten wánkelen, \*

hij zal niet sluimeren, je wáchter.

4 Nee, hìj sluimert níet, \*

hij slaapt niet, de wachter van Ísraël.

5 De HÈER is je wáchter, \*

de HEER is de schaduw aan je rechterhánd:

6 overdag kan de zòn je niet stéken, \*

bij nacht de maan je niet scháden.

7 De HEER behoedt je voor àlle kwáad, \*

hij waakt over je léven,

8 de HEER houdt de wacht over je gàan en je kómen \*

van nu tot in éeuwigheid.

*Psalm 122*



1 Vraag om vre - de voor Je - ru - za - lem.

Verhèugd was ik toen ik hóorde: \*

'Wij gaan naar het huis van de HÉER,'

2 verhèugd ben ik, nu onze vóeten staan \*

binnen je poorten, Jerúzalem.

3 Jerùzalem, als een stad gebóuwd, \*

hecht en dicht opéen.

4 Daar kòmen de stammen sámen, \*

de stammen van de HÉER,

om Ìsraëls plicht te vervúllen, \*

te prijzen de naam van de HÉER.

5 Daar zètelt het gerécht, \*

daar troont het huis van Dávid.

6 Vraag om vrède voor Jerúzalem: \*

'Dat rust hebben wie van je hóuden,

7 dat vrède heerst binnen je múren \*

en rust in je vésting.'

8 Om mijn verwànten en vríenden \*

zeg ik: 'Vrede zij in jóu.'

9 Om het huis van de HÈER, onze Gód, \*

wens ik je al het góede.

*Psalm 124*



1 On-ze hulp is de naam van de HEER.

Was de HÈER niet vóor ons geweest, \*

- Israël, blijf het herhálen -

2 was de HÈER niet vóor ons geweest \*

toen de mensen zich tegen ons kéerden,

3 ze hadden ons lèvend verslónden, \*

zo hevig was hun wóede.

4 Dan had het wàter ons méegesleurd, \*

de stroom ons overspóeld,

5 wij zòuden zijn overspóeld \*

door het ziedende wáter.

6 Geprèzen de HÉER, \*

die ons niet ten prooi gaf aan hun tánden:

7 wij zijn als een vògel ontsnápt \*

uit het net van de vógelvangers,

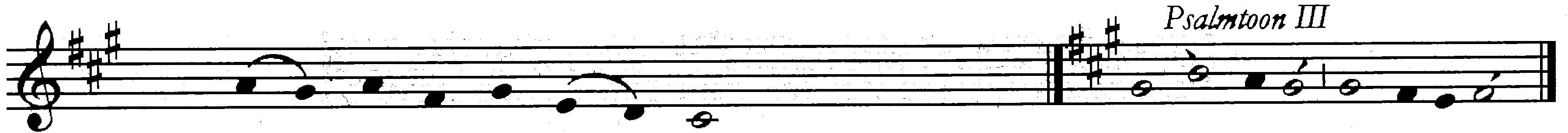
het net is geschèurd en wíj, \*

wij zijn ontkómen.

8 Onze hulp is de nàam van de HÉER \*

die hemel en aarde gemáakt heeft.

*Psalm 126*



2 Keer ook nu ons lot, HEER.

Toen de HEER het lòt van Sion kéerde, \*

was het of wij dróomden,

2 een làch vulde onze mónd, \*

onze tong brak uit in gejúich.

Toen zèiden alle vólken: \*

'De HEER heeft voor hen iets gróots verricht.'

3 Ja, de HÈER had voor ons iets gróots verricht, \*

we waren vol vréugde.

4 Keer ook nù ons lót, HEER, \*

zoals u water doet weerkeren in de woestíjn.

5 Zij die in trànen záaien, \*

zullen oogsten met gejúich.

6 Wie in trànen op wég gaat, \*

dragend de buidel met záad.

zal thùiskomen met gejúich, \*

dragend de volle schóven.

*Psalm 130*

 1 Mijn ziel ver - langt naar de HEER.

Uit de diepte ròep ik tot ú, HEER, \*

2 Heer, hoor mijn stém,

wees aandàchtig, lúister \*

naar mijn roep om genáde.

3 Als u de zònden blijft gedénken, HEER, \*

Heer, wie houdt dan stánd?

4 Maar bij ù is vergéving, \*

daarom eert men u met ontzág.

5 Ik zie uit naar de HEER, o

mijn zìel ziet uit naar hém \*

en verlangt naar zijn wóord,

6 mijn ziel verlangt naar de Heer, o

meer dan wàchters naar de mórgen, \*

meer dan wachters uitzien naar de mórgen.

7 Israël, hoop op de HEER! o

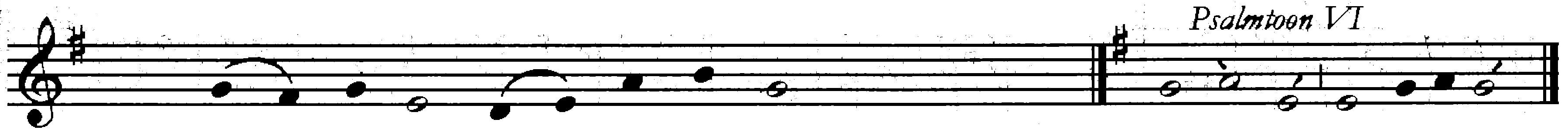
Bij de HÈER is genáde, \*

bij hem is bevrijding, altijd wéer.

8 Hij zal Ìsraël bevríjden \*

uit al zijn zónden.

*Psalm 131*



2 Is - ra- el, hoop op de HEER.

HEER, niet tròts is mijn hárt, \*

niet hoogmoedig mijn blík,

ik zòek niet wat te gróot is voor mij \*

en te hoog gegrépen.

2 Nee, ìk ben stíl geworden, \*

ik heb mijn ziel tot rúst gebracht.

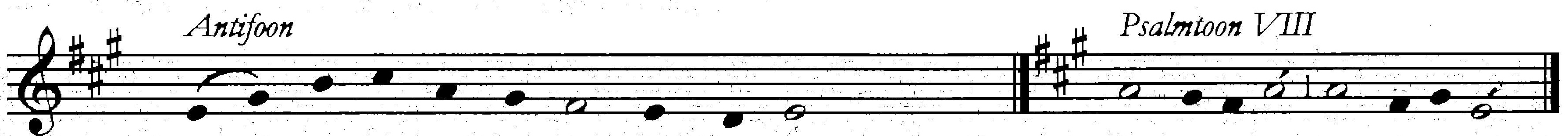
Als een kind op de àrm van zijn móeder, \*

als een kind is mijn ziel in míj.

3 Israël, hòop op de HÉER, \*

van nu tot in éeuwigheid.

*Psalm 138*



1 Groot is de ma-jes-teit van de HEER.

Ik wil u loven met hèel mijn hárt, \*

voor u zingen onder het oog van de góden,

2 mij buigen naar uw heilige tempel, o

uw naam loven om uw liefde en tróuw: \*

grote dingen hebt u beloofd, tot eer van uw náam.

3 Toen ik u aanriep, hèbt u geántwoord, \*

mij bemoedigd en gestérkt.

4 Laten alle koningen op àarde u lóven, HEER, \*

zij hebben de beloften uit uw mond gehóord.

5 Laten zij de wegen van de HÈER bezíngen: \*

'Groot is de majesteit van de HÉER.

6 De HEER is hoogverheven! Naar de nèderige ziet hij óm, \*

de hoogmoedige doorziet hij van vérre.'

7 Al is mijn weg vol gevaren, ù houdt mij in léven, \*

u verdedigt mij tegen de woede van mijn víjanden,

uw rèchterhand brengt mij rédding. \*

8 De HEER zal mij altijd beschérmen.

HEER, uw tròuw duurt éeuwig, \*

laat het werk van uw handen niet lós.

*Psalm 146*



2 De HEER wil ik lo- ven, zo - lang ik leef.

1 Halleluja! Loof de HÈER, mijn zíel. \*

2 De HEER wil ik loven, zolang ik leef, o

mijn God bezingen zolang ik bestá.

3 Vertrouw niet op de mènsen met mácht, \*

op een sterveling bij wie geen rédding is.

4 Stokt zijn adem, hij keert terùg tot de áarde, \*

op die dag gaat hij met zijn plannen ten ónder.

5 Gelukkig wie op de God van Jàcob tot húlp heeft, \*

wie zijn hoop vestigt op de HEER, zijn Gód,

6 die hemel en àarde heeft gemáakt, \*

de zee en alles wat daar léeft,

hij die tròuw is tot in éeuwigheid, \*

7 recht doet aan de verdrúkten,

bròod geeft aan de hóngerigen. \*

De HEER bevrijdt de gevángenen,

8 de HEER opent de ògen van blínden, \*

de HEER richt de gebogenen óp,

de HEER heeft de rechtvàardigen líef, \*

9 de HEER beschermt de vréemdelingen,

wezen en wèduwen stéunt hij, \*

maar wie kwaad doen, richt hij te grónde.

10 De HEER is kòning tot in éeuwigheid, \*

je God, Sion, van geslacht op geslacht. Hallelujá!

**Verantwoording:**

De vermelde psalmen zijn met toestemming van Nico Vlaming en Christiaan Winter overgenomen uit 'Heel mijn ziel'. Boekencentrum 2012. Het volledige psalterium (met de cantica, en alle noten) is voor €10,- te verkrijgen. Daarvoor kunt een mail sturen naar Ina Vlaming  ([ina.vlaming@planet.nl](mailto:ina.vlaming@planet.nl)).

Alle bijbellezingen inclusief de psalmteksten zijn met toestemming overgenomen uit de Nieuwe Bijbel Vertaling (NBV21) van het Nederlands Bijbelgenootschap. Zie [debijbel.nl](http://debijbel.nl).

© Deze uitgave mag niet vermenigvuldigd worden zonder toestemming van het bestuur van Stichting Getijdengemeenschap de Binnenkamer.