



NIEUWSBRIEF GETIJDENGEMEENSCHAP DE BINNENKAMER

september 2021

Van het bestuur

Beste lezer,

We hebben weer een mooi najaarsprogramma samengesteld! De online weekretraites worden zeer gewaardeerd door een breed publiek, de e-learnings kan ieder op zijn of haar eigen tijd doen en de kerngroepleden ontmoetten elkaar afgelopen week weer live. Wat een vreugde na lange tijd: Bidden, bezinnen, mediteren, bezielen, ervaren en verbinden!

Ook vieren we dit jaar ons vijfjarig jubileum en zijn we plannen aan het maken voor een mooi dagprogramma in november rondom de kernwaarden van de Binnenkamer, maar daarover later meer. Met veel enthousiasme en trots presenteren we in deze nieuwsbrief de komende activiteiten.

Mediteren kun je leren! Online retraite 13-19 sept

In juni was de derde online groepsretraite 'Creativi-tijd!', creatief verkennen van het kloosterritme voor je dagelijks leven. Het was een mooie ervaring om op deze manier tijdens de week op een creatieve manier verbonden te zijn met elkaar en met God.

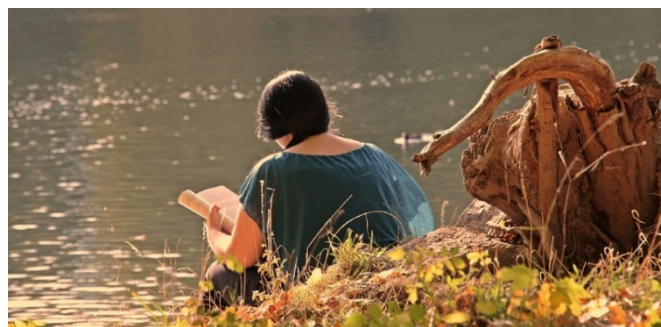
In deze nieuwsbrief staat de komende weekretraite **Mediteren kun je leren!** centraal, die van 13 t/m 19 september gegeven wordt door Corinne Groenendijk en Ronald Heins. Van harte welkom om mee te doen!

Soberheid, nieuwe e-learning

"Bid en Bemin" is de kloosterregel van onze getijdengemeenschap, een prachtige handreiking voor het dagelijks leven. Maar het vergt wel oefening en discipline om het vol te houden. Daarom heeft 'De Binnenkamer' in samenwerking met predikanten en geestelijk begeleiders e-learning retraites ontwikkeld om thuis individueel te beoefenen of bijvoorbeeld samen met een gesprekskring van de kerk samen te doen. De eerste drie e-learnings hebben als thema Bid, Bemin en Vrede. Sinds deze week staat een vierde e-learning klaar in de vormings-ruimte op de website: **Soberheid**. Samengesteld door Neely de Ronde. We besteden er in deze nieuwsbrief aandacht aan.

Getijdengebeden

Zangers en meebidders zijn weer van harte welkom in de kapel op Nieuw Hydepark in Doorn! Houd het rooster op de website in de gaten of er een voorganger is. Het ochtendgebed is elke werkdag om 09.30 en het avondgebed om 21.30 uur. Je kunt ook via de website een persoonlijke gebedsintentie aanvragen voor het getijdengebed.



Soberheid

Als Christus duizend maal geboren
zou zijn in de stal, maar niet in ons
hart, dan was Zijn geboorte
overbodig.

Augustinus

Gegevens

Stichting Getijdengemeenschap *de Binnenkamer*
IBAN: NL 70 TRIO 033 894 2580 / KvK: 7092 4120 /
ANBI/RSIN: 858 512 889
info@bidindebinnenkamer.nl
www.kloosterindecloud.nl
Via Facebook: Klooster in de Cloud

Bestuur Stichting Getijdengemeenschap *de Binnenkamer*

Jan Bodisco Massink, voorzitter / Wim den Braber, secretaris en penningmeester / Reintje Stomphorst, adviseur / Gert Landman, bestuurslid / Nel van Houwelingen, ondersteuning stichtingsbestuur

Samenstelling nieuwsbrief

Heijmert Rijken en Jacqueline Snijders

Online retraiteprogramma van De Binnenkamer

ONLINE RETRAITEPROGRAMMA

2021/2022

15-21 februari 2021

Ik ben een psalm

Door Ronald Heins en Corinne Groenendijk

12-17 april 2021

Elia, onthechten en vertrouwen

Door Reintje Stomphorst, Bert de Velde Harsenhorst en Neely de Ronde

14-20 juni 2021

Creativi-tijd!

Door Corinne Groenendijk en Ronald Heins

13-19 september 2021

Mediteren kun je leren

Door Corinne Groenendijk en Ronald Heins

15-21 november 2021

Leven en mediteren met Ignatius van Loyola

Door Ronald Heins en Corinne Groenendijk

14-19 februari 2022

**Hoe leef ik eenvoudig vanuit liefde? -
Leven naar de traditie van Taizé**

Door Corinne Groenendijk

AANMELDEN EN KOSTEN

We hebben contact met elkaar via de filmpjes en de chat op de besloten en veilige pagina die voor ons ingericht is op de website van Getijdengemeenschap De Binnenkamer: www.kloosterindecloud.nl. Je kunt je daarvoor aanmelden als (tijdelijk) lid van De Binnenkamer via de site. De bijdrage voor lidmaatschap is vrijblijvend en wordt gebruikt om het werk van De Binnenkamer draaiende te houden.

Aanmelden: Via email bidindebinnenkamer@gmail.com ovv uw naam, adresgegevens, telefoonnummer en opgave voor welke retraite. Je ontvangt een bevestigingsbrief na aanmelding.

Kosten: € 50; De Binnenkamer wil de retraites voor zoveel mogelijk mensen toegankelijk maken en de kosten mogen geen belemmering zijn voor deelname. Neem in dat geval contact met ons op via bovenstaand emailadres. Graag overmaken, uiterlijk 1 week voor aanvang van de retraite, aan:
Stichting Getijdengemeenschap De Binnenkamer, bankrekeningnummer: NL 70 TRIO 033 894 2580 ovv je naam en de retraite

Online retraite *Mediteren kun je leren*

Maandag 13 t/m zondag 19 september 2021



Begeleiding door Corinne Groenendijk en Ronald Heins

'In het afgelopen coronajaar had ik meer rust, hoe kan ik dat vasthouden?'

'Ik doe aan mindfulness, kan ik dat verbinden met geloof?'

'Ik werk zo hard in de kerk, hoe kom ik toe aan het hart, aan tijd en rust voor mezelf?'

Wat past bij jou?

Ieder mens heeft zijn of haar eigen manier waarop je makkelijk stil wordt. Daarom gebruiken we verschillende vormen van (christelijke) meditatie.

In de zoomontmoetingen en de chat wisselen we onze ervaringen uit. Zo kun je ontdekken welke vorm jou past.

Stil worden kun je leren

In het dagelijks leven vol drukte kun je soms dromen van stilte. Nu is stil worden iets dat je kunt leren. In de christelijke traditie en daarbuiten zijn velen ons voorgegaan in de kunst van het stil worden.

In de retraite leren we een eenvoudige manier om tot verstillung te komen met een goede lichaamshouding en ademhaling. Elke dag starten we met een meditatie bij de natuur, een bijbeltekst of muziek. Je zult merken dat je stap voor stap meer in verbinding komt met jezelf en met God of de grond van je bestaan.



*“Stilte schept
ruimte voor
een andere
aanwezigheid”*

Kom je het ook ervaren?

Je kunt zoveel tijd aan de retraite besteden als je wilt, reken op dagelijks één à anderhalf uur. Het is ook mogelijk om voor jezelf de retraite over twee weken te verspreiden. De filmpjes blijven in de tweede week beschikbaar en ook de chatmogelijkheid met de begeleider. De drie online zoombijeenkomsten zijn echter wel allen in de eerste week.

Leg een schriftje klaar om je gedachten op te schrijven. Ervaring met mediteren is geen must.

Ik vind het enorm leuk om deze week met jullie op te trekken samen met Ronald Heins. Voor mij is meditatie een bijzondere manier om elkaar en jezelf te ontmoeten. Je komt thuis bij de Eeuwige. Graag geef ik door wat ik zelf ontdekt heb. Of nog beter kom het vooral zelf ervaren.

Ds. Corinne Groenendijk



Programma

. We ontmoeten elkaar in drie zoomsessies (op maandagavond, woensdagavond en zondagavond van 20.00 tot 21.30 uur) en de chatgroep. De begeleiders zijn Corinne Groenendijk en Ronald Heins.

. Maandagavond maken we online kennis met elkaar. De begeleider legt uit wat we deze week gaan doen en houdt een inleiding over christelijke meditatie, de opzet van de meditaties, lichaamshouding en ademhaling en houdt een korte, geleide meditatie.

. Voor elke dag is er een meditatie/dagopening om op je eigen tijd je dag mee te starten.

. Thema's:

Maandag:	Aangeraakt
Dinsdag:	Verwondering
Woensdag:	Aanwezig zijn bij de Aanwezige en Worstelen en geroepen worden
Donderdag:	Je hart richten, ook in tijden van verwarring
Vrijdag:	Heb medelijden met mij, overgave
Zaterdag:	Uw koninkrijk kome, werken aan Gods toekomst
Zondag:	Dankbaarheid en Wat is jouw weg?

. We werken online en in de chat in groepen van rond de 10 personen, die elk een eigen begeleider hebben. Zo is er tijd voor persoonlijke uitwisseling.

. Deelnemers krijgen elke avond (maandag tm zondag) op de chat een filmpje met meditatieve dagopening. Die voert je stap voor stap in in het mediteren en bereidt je voor op de avondbijeenkomsten. Ook de link voor de avondbijeenkomsten vind je in de chat.

. Op zondagavond sluiten we online af.

. We nodigen je uit via de chat ervaringen te delen om zo met elkaar op te trekken en elkaar te inspireren. Je kunt ook op elkaar reageren.

. Je kunt elke ochtend en avond (van maandag tm vrijdag) om halftien meedoen met het online ochtend- of avondgebed van de Binnenkamer.



Reacties vanuit de online retraite Creativi-tijd!



Meditatief fotograferen, anders kijken



"Afsluiting van de retraiteweek met een mandala uit mn tuin. Tomaten staan voor de kloktijd. Het hart, de passie waaruit alles ontstaat. soms is t een groene dag, soms code oranje, soms dorrig geel of soms vurig rood."



"Mooie week over de benedictijnse spiritualiteit en timemanagement!

Ik verwachtte vissen, maar ik kreeg visgerei waarmee ik aan het werk kon.

Creatief werken geeft me energie.

Ik moet meer blijven aandacht geven aan mijn Binnenkamer. Dat is net zo belangrijk als ademen. Ik leerde weer met aandacht in het nu leven."

Creatief schrijven en schilderen, ontspannend!

E-learning Soberheid



De Bijbel kent, als een rode draad door alle boeken en genres heen, een fascinatie voor bezit én armoede. Enerzijds krijgt Abram in Genesis de belofte dat de Eeuwige hem en zijn nakomelingen een land zal geven. En het hele boek Jozua gaat over het 'in bezit nemen' van datzelfde land Kanaän, als opdracht van de Eeuwige. Koning Salomo werd gezegend met overdadige rijkdom. En de psalmen schetsen het beeld van de rechtvaardige die geluk en voorspoed kent 'in het midden van zijn huis'. Anderzijds staan de wetten van Mozes al vol met aanwijzingen om te zorgen voor de armen. De profeten spuwen vuur uit verontwaardiging over het uitbuiten van de armen. 'Misdaad op misdaad heeft Israël begaan. Ze verkopen de rechtvaardigen voor zilver en de armen voor een paar sandalen.' (Amos 2,6)

Blijkbaar kan bezit een zegen kan zijn, maar is de kans aanwezig dat het behoorlijk mis gaat. In deze e-learning nodig ik u uit om te ontdekken wat er met u gebeurt als u zich spiegelt aan één van de teksten uit de bijbel over bezit en het loslaten van bezit. Veel zegen op uw reis!

Neely de Ronde

Ter introductie in de spiritualiteit van de gemeenschap hebben wij een e-learningmodule samengesteld om vertrouwd te raken met de bedoeling van onze kloosterregel 'Bid' en 'Bemin'. Deze maand publiceerdten we de vierde e-learning over soberheid.

De e-learning Soberheid en de chatmogelijkheid met Neely vind je, samen met de andere drie e-learnings, in de vormingsruimte op de website van Klooster in de Cloud. De vormingsruimte is alleen toegankelijk voor leden. Je kunt eenvoudig lid worden door je aan te melden. We vragen slechts een vrijwillige bijdrage.



Bid



Bemin



Vrede



Soberheid

Oproepjes!

Online weekretraite Mediteren kun je leren 13-19 sept

Meedoen met de online retraite? Geef je dan zo snel mogelijk op bij Nel van Houwelingen via email

bidindebinnenkamer@gmail.com

Er is nog ruimte voor een paar deelnemers!

Wordt lid van de Binnenkamer!

Heb je al een kijkje genomen op onze vernieuwde website www.kloosterindecloud.nl? Als participant of aspirant-kernlid heb je toegang tot de vormingsruimte op de website. Hier kun je deelnemen aan de e-learningen en discussiëren met medeleden of deelnemen aan bijvoorbeeld een schrijfretraite zoals de aspirant-kernleden in de veertigdagentijd hebben gedaan. We moedigen je ook aan gebruik te maken van deze mogelijkheid op de site. Ook hopen we nu er versoepelingen zijn aangekondigd weer vaker fysieke bijeenkomsten te kunnen organiseren. Om dit alles mogelijk te maken, zijn we afhankelijk van fondsen en vrijwillige jaarlijkse bijdrages. Van harte aanbevolen!

Voorgangers gevraagd voor de getijdengebeden!

Op 31 augustus was er een mooie bijeenkomst van alle voorgangers van de getijdengebeden van De Binnenkamer op Nieuw Hydepark. Fijn om elkaar weer live te ontmoeten en tegelijk uitgebreid met elkaar te evalueren. Wat gaat goed en wat kan beter? De vaste vorm uit de rijke kloostertraditie is onze leidraad. Spreekt dit je aan? We zijn op zoek naar een grotere poule van voorgangers in de kapel. Neem dan even contact op met Gert Landman, email gertlandman@planet.nl

Ben jij een kei met computers?

Onze webbeheerder kan backup gebruiken voor het beheer van de website. We hebben ruimte voor een deskundige vrijwilliger die mee wil werken aan het plaatsen en bijhouden van de informatie op de website. Spreekt dit je aan? Dan zijn we naar jou op zoek!

Meer informatie bij Heijmert Rijken, email heijmert.rijken@gmail.com

Wil je je anderszins inzetten voor De Binnenkamer en met elkaar een gemeenschap vormen rondom onze kloosterregel Bid en Bemin, neem dan gerust eens contact op. (bidindebinnenkamer@gmail.com).



Het leven op aarde is
vreugde en rijkdom,
Ontvouwt zich in
schoonheid, fris groen
brengt haar mee,
Het kleurt de seizoenen,
alle bergen en dalen,
Van ster tot onstuimige
zee.

Lied 880 Liedboek voor de kerken

Natuurmeditatie en Emmaüswandeling tijdens de bijeenkomst van de kerngroep op 4 september jl.