



# Getijdengemeenschap de Binnenkamer

## Klooster in de Cloud



### NIEUWSBRIEF GETIJDENGEMEENSCHAP DE BINNENKAMER

mei 2021

#### Van het bestuur

Beste lezer,

##### Een nieuw logo en een nieuwe website!

Met veel plezier delen we jullie mee dat het logo en de website van de Getijdengemeenschap de Binnenkamer is vernieuwd. Heijmert Rijken en Eric van den Berg (ISI Media) hebben hard gewerkt aan een nieuwe omgeving waarmee we verder kunnen groeien en waarmee we tevens de interactie met en tussen participanten verder kunnen stimuleren. Dank aan de deelnemers van de online retraites die ons daarvoor de feedback leverden.

##### Creativi-tijd! Online retraite 14 tm 20 juni

Van de deelnemers aan de eerste twee online retraites hebben we zeer positieve reacties ontvangen. De komende online retraite is van 14 tm 20 juni a.s. Thema: Creativi-tijd! Creatief verkennen van het kloosterritme voor je dagelijks leven. Begeleiding door Corinne Groenendijk en Ronald Heins. Opgave via: [bidindebinnenkamer@gmail.com](mailto:bidindebinnenkamer@gmail.com). In de week van de online retraites kun je meedoen met de getijdengebeden, die aansluiten bij de thema's van de retraite. Ook is er voorbede voor en vanuit de deelnemers van de retraitegroep.

In deze nieuwsbrief wordt zowel aan de nieuwe website als aan de komende online retraite ruim aandacht geschonken.

##### De gelofte

Verder ontwikkelt de aspirant-kernledengroep zich ook een stap verder. Op 29 mei a.s. komt deze groep weer bijeen, indien enigszins mogelijk weer op Nieuw Hydepark. Er staat een gesprek over de groei naar de Gelofte, na Bidden en Beminnen, op het programma. Het is de bedoeling dat de aspirant-kernleden die daaraan toe zijn, het derde deel van onze kloosterregel zelf schrijven: hoe ga je zelf 'Bid en Bemin' een plek geven in je leven? Hoe ga je een vorm vinden die past bij jou om stilte in de dag te brengen? Voor iedereen is dat anders en je moet gaan inoefenen wat bij jou past en haalbaar is. Zo ontstaat binnen De Binnenkamer straks een kern van mensen die een gelofte afleggen op deze regel met hun eigen uitwerking daarbij.

Het zijn mooie ontwikkelingen waar we erg blij mee zijn! Neem ook eens een kijkje in de nieuwe digitale kloostertuin waar we je uitnodigen om dichterbij de bronnen van je bestaan te komen, om in harmonie te komen met jezelf, in eenvoud te leven, met de schepping en met God – Bron of Aanwezige – om je steeds meer verbonden te voelen met wat van blijvende waarde is.



#### *Mijn droom*

“Ik droom van een gemeenschap van mensen die gewoon hun eigen leven hebben en een biddende gemeenschap vormen die elkaar ondersteunt om hun eigen gebedsleven vorm te geven.

Ik droom er ook van om op een dag daar een prachtige duurzame moestuin te hebben. Nieuw Hydepark is namelijk zelf een beetje een kloosterachtig landgoed.”

*Reintje Stomphorst*

#### Gegevens

Stichting Getijdengemeenschap de Binnenkamer  
IBAN: NL 70 TRIO 033 894 2580 / KvK: 7092 4120 /  
ANBI/RSIN: 858 512 889  
[info@bidindebinnenkamer.nl](mailto:info@bidindebinnenkamer.nl)  
[www.kloosterindecloud.nl](http://www.kloosterindecloud.nl)  
Via Facebook: Klooster in de Cloud

#### Bestuur Stichting Getijdengemeenschap de Binnenkamer

Jan Bodisco Massink, voorzitter / Wim den Braber, secretaris en penningmeester / Reintje Stomphorst, adviseur / Gert Landman, bestuurslid / Nel van Houwelingen, ondersteuning stichtingsbestuur

#### Samenstelling nieuwsbrief

Heijmert Rijken en Jacqueline Snijders

# Vernieuwde website

## [www.kloosterindecloud.nl](http://www.kloosterindecloud.nl)

Met de nieuwe website introduceren we tevens een nieuw logo en een nieuwe naam voor de site. Het nieuwe internetadres wordt: [www.kloosterindecloud.nl](http://www.kloosterindecloud.nl). Daarmee willen we benadrukken dat de gemeenschapsvorming met hulp van het Klooster in de Cloud centraal staat.

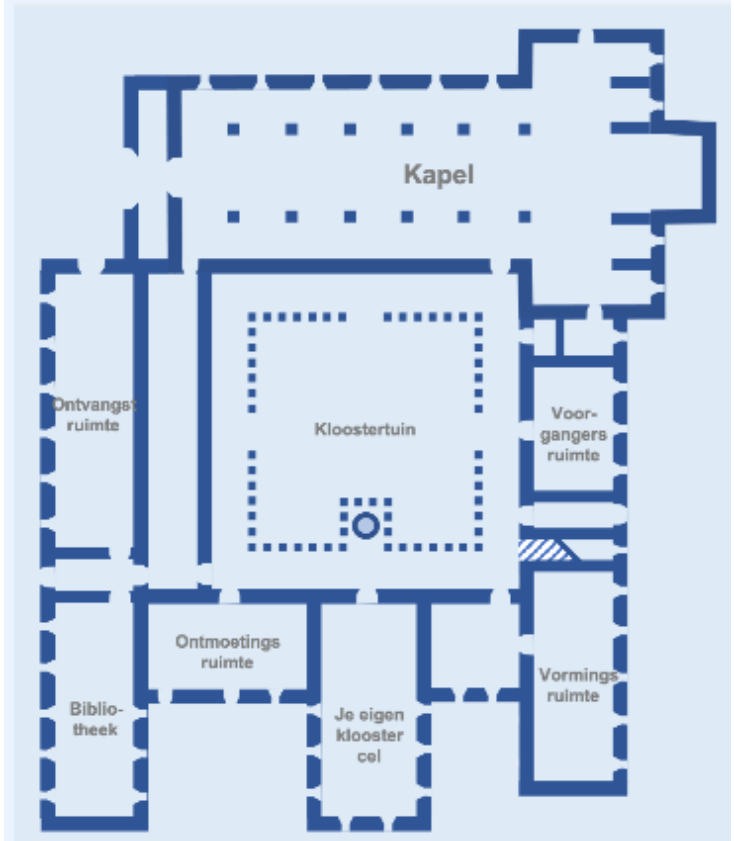
De functionaliteit is in grote lijnen hetzelfde als jullie gewend waren, alleen eenvoudiger in gebruik en stabiel. De vormgeving is totaal vernieuwd.

Elke bezoeker aan onze website is te allen tijde welkom in de ontvangstruimte, kapel met getijdengebeden, de bibliotheek en de nieuwe kloostertuin. De participanten en kernleden hebben ook toegang tot een eigen klooster cel en kunnen met elkaar communiceren via chatgroepen, kunnen op hun eigen tijd e-learnings over de kloosterregel Bid en Bemin beoefenen en deelnemen aan de online retraites.

## Nieuw logo

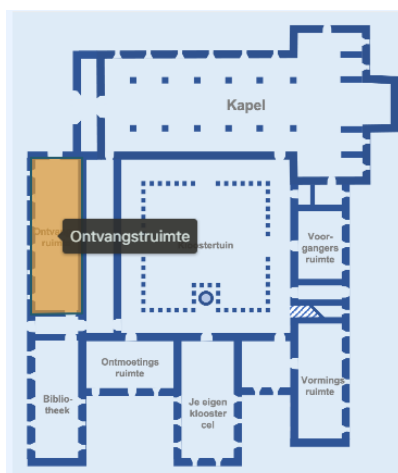


NAVIGEEER DOOR HET KLOOSTER DOOR OP EEN RUIMTE TE KLIKKEN:



## De ruimtes van het digitale klooster

Onderstaande ruimtes zijn voor eenieder vrij toegankelijk. Voor de vormingsruimte, de ontmoetingsruimte en je eigen klooster cel moet je lid zijn. Wil je je met de Binnenkamer verbinden, dan kun je je op de website registreren als vriend of donateur, participant, of als aspirant kernlid. De kosten zijn een vrijwillige bijdrage.

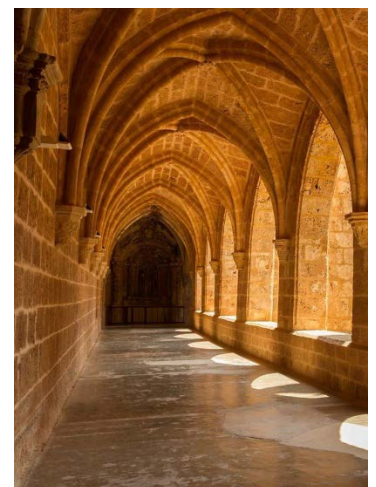


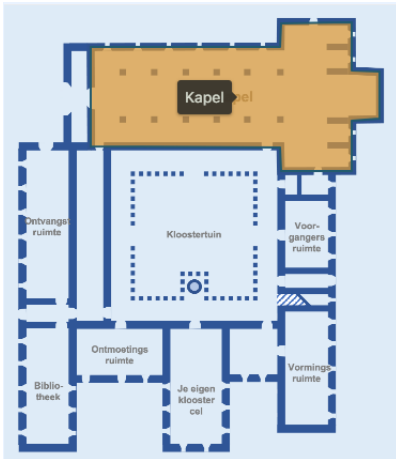
### De ontvangstruimte

We heten je hartelijk welkom in ons virtuele klooster. Met dit klooster willen we de inspiratie van de monastieke spiritualiteit bij jou thuisbrengen en je de gelegenheid geven er deel van uit te maken. Het Klooster in de Cloud biedt ruimte voor inspiratie en ontmoeting, onder andere met het bidden van de getijden, retraites en geestelijke begeleiding.

Op deze pagina vind je:

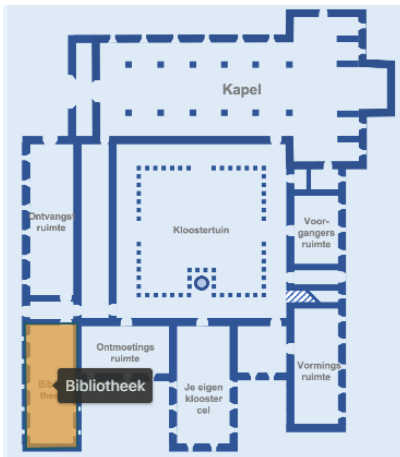
- Wie zijn wij? Visie en missie van Getijdengemeenschap De Binnenkamer
- Uitgelicht: Actueel nieuws
- Programma: Jaaroverzicht van alle activiteiten
- Bid mee: Link naar livestreaming van de getijdengebeden vanuit de kapel





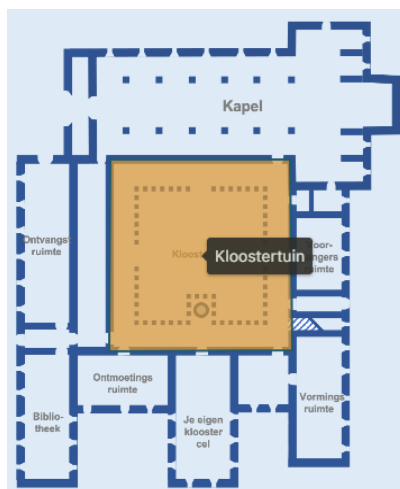
### De kapel

Maak het stil in jezelf en neem deel aan de getijdengebeden op werkdagen om 09.30 en 21.30 uur. Dit kan op je eigen tijd of plaats of fysiek in de kapel van Nieuw Hydepark, Dribergsestraatweg 50, 3941 ZX Doorn. De ochtend- en avondliturgie kun je downloaden op deze pagina en hou ook de Nieuwe Bijbel Vertaling (NBV) en het Liedboek (Zingen en bidden in huis en kerk 2013) bij de hand. Je kunt hier ook voorbeden aanvragen voor het ochtend- of avondgebed. De voorganger zal de door jou opgegeven naam noemen.



### De bibliotheek

In deze ruimte vind je inspirerende teksten en gebeden. De inspiratie komt van vele geloofsgetuigen, zoals Augustinus, Bonhoeffer, Thomas à Kempis, Teresa van Avila en Hildegard von Bingen. We vinden het leuk om hier andere teksten en gebeden die voor jou inspirerend zijn aan toe te voegen. Geef ze gerust aan ons door.



### De kloostertuin

Op deze pagina kun je inspiratie opdoen, stilstaan bij de rijkdom die de aarde ons schenkt, of nadenken over vragen die je hebt. Zoek een mooie plek op in je eigen tuin of op je balkon, in een mooie gemeenschaps- of kruidentuin. Geniet van een mooie stiltewandeling en daarna van een verse kopje muntthee met wat lekkers en mijmer over het leven of lees een goed boek. Kom even op adem in deze oase van rust. Je vindt hier mooie teksten, liederen en gebeden, ideeën voor duurzaam leven, hoe je kunt koken met groenten van het seizoen uit de traditie van de kloosters.



# Online retraiteprogramma van De Binnenkamer

## ONLINE RETRAITEPROGRAMMA 2021

**15-21 februari 2021**

### **Ik ben een psalm**

*Door Ronald Heins en Corinne Groenendijk*

**12-17 april 2021**

### **Elia, onthechten en vertrouwen**

*Door Reintje Stomphorst, Bert de Velde Harsenhorst en Neely de Ronde*

**14-20 juni 2021**

### **Creativi-tijd**

*Door Corinne Groenendijk en Ronald Heins*

**13-19 september 2021**

### **Mediteren kun je leren**

*Door Corinne Groenendijk en Ronald Heins*

**15-21 november 2021**

### **Mediteren met het alfabet**

*Door Ronald Heins en Corinne Groenendijk*

## AANMELDEN EN KOSTEN

We hebben contact met elkaar via de filmpjes en de chat op de besloten en veilige pagina die voor ons ingericht is op de website van Getijdengemeenschap De Binnenkamer: [www.kloosterindecloud.nl](http://www.kloosterindecloud.nl). Je kunt je daarvoor aanmelden als (tijdelijk) lid van De Binnenkamer via de site. De bijdrage voor lidmaatschap is vrijblijvend en wordt gebruikt om het werk van De Binnenkamer draaiende te houden.

**Aanmelden:** Via email [bidindebinnenkamer@gmail.com](mailto:bidindebinnenkamer@gmail.com) ovv uw naam, adresgegevens, telefoonnummer en opgave voor welke retraite. Je ontvangt een bevestigingsbrief na aanmelding.

**Kosten:** € 50; De Binnenkamer wil de retraites voor zoveel mogelijk mensen toegankelijk maken en de kosten mogen geen belemmering zijn voor deelname. Neem in dat geval contact met ons op via bovenstaand emailadres. Graag overmaken, uiterlijk 1 week voor aanvang van de retraite, aan:  
Stichting Getijdengemeenschap De Binnenkamer, bankrekeningnummer: NL 70 TRIO 033 894 2580 ovv je naam en de retraite

*Online retraite*

## *Creativi-tijd!*

Maandag 14 t/m

zondag 20 juni 2021



*Creatief verkennen van het kloosterritme voor je dagelijkse leven*

*Begeleiding door Corinne Groenendijk en Ronald Heins*

*“Even mijn mobiel checken. Voor ik het weet ben ik een half uur verder, oeps.”*

*“Hoe houd ik werk en privé gescheiden, helemaal nu ik thuis werk?”*

### *Timemanagement vanuit het klooster*

Ons leven is dynamisch; via social media komt het aanbod 24 uur per dag naar je toe. Hoe verminder je stress, houd je tijd voor ontspanning én kun je met creativiteit werken? Kloosterlingen ontdekten dat een dagritme enorm helpt. In de retraite verkennen we de kunst van het beginnen, de kunst van het ophouden en vooral de kunst van het met positieve aandacht aan het werk zijn. Dat is timemanagement vanuit het klooster, zoals de Benedictijn Derksen beschrijft in zijn boek ‘Een levensregel voor beginners’.

### *Creatief schrijven, Schilderen en meditatief fotograferen*

We gaan creatief aan het werk. Op maandag, woensdag, vrijdag en zondag komen we online bij elkaar. Na de introductie van het thema uit de kloostertraditie krijg je een opdracht als creatief schrijven, schilderen of meditatief fotograferen. Daar ga je mee aan de slag en aan het einde van de avond wisselen we uit. Op de tussenliggende dagen kun je met een ochtendmeditatie via een filmpje je dag starten. In de chat wisselen we onze ervaringen uit en houden we contact.

Je kunt zoveel tijd aan de retraite besteden als je wilt, reken in elk geval op dagelijks één à anderhalf uur. Omdat dit best intensief is als je ook fulltime werkt, is het bijvoorbeeld ook mogelijk om voor jezelf de retraite over twee weken te verspreiden. De filmpjes blijven in de tweede week beschikbaar en ook de chatmogelijkheid met de begeleider. De vier online zoombijeenkomsten zijn echter wel allen in de eerste week.

We gaan ervan uit dat je zelf eenvoudige teken- en/of schildermaterialen hebt. Je hoeft geen artistiek talent te zijn voor deze retraite, als je maar zin hebt om creatief te gaan ontdekken.

Ik vind het enorm leuk om deze week met jullie op te trekken samen met Ronald Heins. Met elkaar creatief aan het werk zijn geeft energie, is mijn ervaring. Al werkend kom je ongemerkt tot bezinning. Juist in coronatijd merk ik hoe waardevol de spirituele structuur uit de kloosters is, waar ik op mijn eigen manier uit leef. Ik hoop dat de retraite je helpt om je eigen versie te vinden.

Zien we jou online op 14 juni?

*Ds. Corinne Groenendijk*

*Ik ervoer rust in een hectische tijd.*

*Ik voelde me dichterbij God.*

*Het was heerlijk om elke ochtend een uur stil te zijn.  
Het programma hielp me daarbij.*

*Het verstevigde mijn gebedsleven.*

*Reacties van anderen verrijkten me.*

## Programma

. We ontmoeten elkaar in vier zoomsessies (op maandagavond, woensdagavond, vrijdagavond en zondagavond om 20.00 uur) en de chatgroep. De begeleiders zijn Corinne Groenendijk en Ronald Heins.

. Maandagavond maken we online kennis met elkaar, de begeleider legt uit wat we deze week gaan doen en houdt een inleiding over het kloosterritme. Daarna gaan we aan de slag met de eerste opdracht: creatief schrijven. Dat delen we met elkaar.

. Thema's:

Maandag: Luister en reageer uit je hart, de kern van het kloosterleven  
Dinsdag: Goed leven, wat is dat voor mij?  
Woensdag & Donderdag: De kunst van het beginnen  
Vrijdag: De kunst van het ophouden  
Zaterdag: De kunst van ontspannen en goed bezig zijn  
Zondag: De kunst van ontspannen en goed bezig zijn en afsluiting

. In coronatijd hebben velen overdag veel schermtijd, het creatief werken ontspant. Creatief werken is een fijne manier van mediteren ook voor wie er niet van houdt om stil te zitten.

. We werken online en in de chat in groepen van rond de 10 personen, die elk een eigen begeleider hebben. Zo is er tijd voor persoonlijke uitwisseling.

. Deelnemers krijgen elke avond (maandag tm zondag) op de chat een filmpje waarmee je op je eigen tijd je dag kunt starten. Dit bereid je voor op de avondbijeenkomst. Ook de link voor de avondbijeenkomst vind je in de chat.

. We hebben ervoor gekozen drie keer de opdrachten tijdens de online ontmoeting te doen om te leren direct aan de slag te gaan in een voorgegeven ritme. Ook het dagelijks ochtendgebed geeft je week ritme.

. Op zaterdag en zondag ga je zelfstandig aan het werk met de laatste opdracht die je via het filmpje op zaterdagochtend ontvangt. Op zondagavond sluiten we online af.

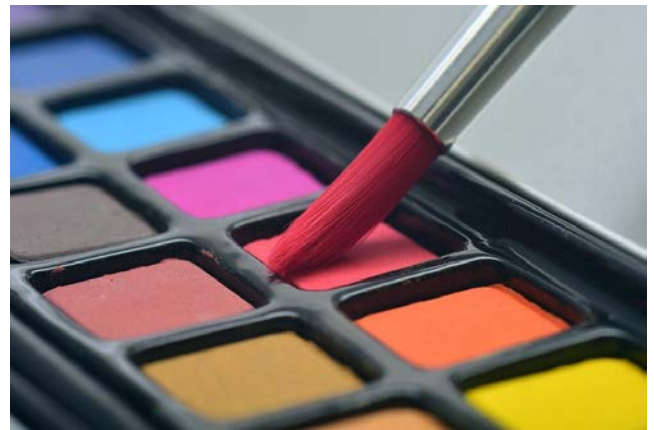
. We nodigen je uit via de chat ervaringen en werkstukken te delen om zo met elkaar op te trekken en elkaar te inspireren. Je kunt ook op elkaar reageren.

. We lezen tien pagina's van het boek 'Een levensregel voor beginners' van Wil Derkse.

. Je kunt elke ochtend en avond (van maandag t/m vrijdag) om halftien meedoen met het online ochtend- of avondgebed van de Binnenkamer.



Creatief schrijven



Schilderen op muziek



Met de camera naar buiten, meditatief fotograferen