



GETIJDENGEMEENSCHAP
DE BINNENKAMER

Orde van dienst voor het avondgebed Groene periode 2019

Live streaming:

De gebeden worden live uitgezonden via
www.bidindebinnenkamer.nl en kerkomroep.nl

Vraag de voorganger waar u kunt gaan zitten als u niet zichtbaar
in beeld wilt komen.

Deze boekjes in de kapel laten!

Informatie kunt u opvragen bij bidindebinnenkamer@gmail.com of via het
contactformulier op de website www.bidindebinnenkamer.nl

Avondgebed (21.30 uur)

Iedereen komt in stilte de kapel binnen

De Paaskaars brandt

Welkom + afkondiging

Stilte

Klankschaal klinkt. Als deze is uitgeklonken, gaan allen staan

Openingsgebed

Gezegend zijt Gij, God, koning van de wereld,
om het licht voor onze ogen ontstoken.

Wees aanwezig, laat U vinden

en bewaar ons voor het donker,
nu wij ons gewonnen geven
aan het wenken van uw licht.

Amen.

Avondlied

Allen gaan zitten

Psalm in kloosterstijl (onberijmd, uit *Heel mijn ziel*)
beurtelings gezongen of gesproken. Denk aan de
rust na het sterretje!

Lezing volgens het dagrooster van Taizé

Moment van inkeer en verstillig

2 minuten stilte

Klankschaal klinkt. Als deze is uitgeklonken, gaan allen staan

Lofzang van Simeon Onberijmd uit Heel mijn Ziel
/ lied 159a of b / Taizé-versie

Allen gaan zitten

Gebeden

Liefdevolle God, maker van alles en allen

zie naar ons om

Jezus Christus, dienaar van wie kwetsbaar zijn

zie naar ons om

Heilige Geest, adem en levenskracht

zie naar ons om

- rust -

Avondgebed

Voorbeden

- rust -

Onze Vader Lied 369 a, b of d *gesproken of gezongen*

Allen gaan staan

Zegenbede

(Liedboek p. 579)

Zegen ons met uw stilte,
dat de drukte in ons zwijgt;
geef ons vrede met wat onaf is,
en plezier in wat geklaard is;
bewaar het licht in de nacht

**dat wij ons toevertrouwen aan de slaap,
als U over ons waakt.**

Amen.

Allen verlaten in stilte de kapel

Lofzang van Simeon



1 Laat uw die - naar in vre - de heen-gaan

Nu laat u, Heer, uw dienaar in vrède héengaan, *
zoals u hebt belóofd.

Want met eigen ogen heb ik de rêdding gezien *
die u bewerkt hebt ten overstaan van alle vólken:

een licht dat geopenbàard wordt aan de héidenen *
en dat tot eer strekt van Israël, uw vólk.

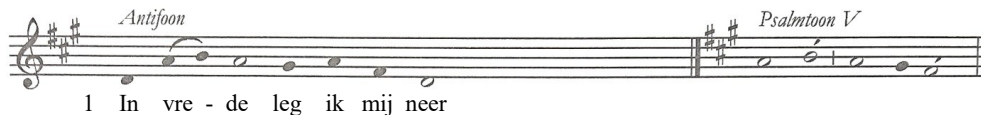
Nunc dimittis

Lofzang van Simeon (Taizé)

Laat uw die - naargaan in vre - de naar uw woord
het woord van de Heer.

want mijn o - gen zien de red - der, uw ver - los-sing: Hij het licht.

Psalm 4



1 In vre - de leg ik mij neer

2 Àntwoord mij als ik róep, *
God die mij récht doet.

Geef mij rùimte als ik beláagd word, *
wees genadig, hoor mijn gebéd.

3 Machtigen, hoe lang nog màakt u mij te schánde, *
is de schijn u lief, de leugen uw léidraad?

4 De HEER schenkt zijn gùnst aan wie hem tróuw is, *
de HEER luistert als ik tot hem róep.

5 Beef voor hèm en zóndig niet, *
bezin u in de nacht en zwíjg.

6 Breng de jùiste óffers, *
heb vertrouwen in de HÉER.

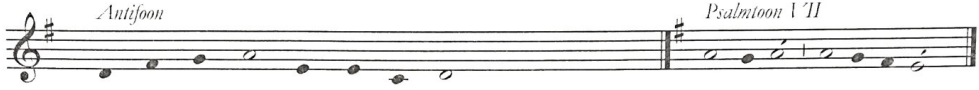
7 Velen zeggen: 'Wie maakt ons gelúkkig?' – *
HEER, laat het licht van uw gelaat over ons schijnen.

8 In ù vindt mijn hart meer vréugde *
dan zij in hun koren en wíjn.

9 In vrède leg ik mij néer *
en meteen slaap ik ín,

want ù, HEER, laat mij wónen *
in een vertrouwd en veilig hùis.

Psalm 16



1 Be-hoed mij, God, ik schuil bij U,

Behoed mij, Gód, *
ik schuil bij ú.

2 Ik zeg tot de HEER: 'Ú bent mijn Héer, *
mijn geluk, niemand gaat u te bóven.'

3 Maar tot de gòden in dit lánd, *
de machten die ik vereerd heb, zég ik:

4 'Wie ù volgt, wacht veel verdriét.' *
Ik pleng voor hen geen bloed meer, °
niet langer ligt hun naam op mijn líppen.

5 HEER, mijn enig bezìt, mijn lévensbeker, *
u houdt mijn lot in hánden.

6 Een lieflijk lánd is voor mij útgemeten, *
ik ben verrukt van wat mij is tóebedeeld.

7 Ik prijs de HÈER die mij ínzicht geeft, *
zelfs in de nacht spreekt mijn gewéten.

8 Steeds houd ik de HÈER voor ógen, *
met hem aan mijn zijde wankel ik níet.

9 Daarom verheugt zich mijn hàrt en juicht mijn zìel, *
mijn lichaam voelt zich veilig en beschút.

10 U levert mij niet òver aan het dódenrijk *
en laat uw trouwe dienaar het graf niet zìen.

11 U wijst mij de weg naar het leven: °
overvloedige vrèugde in uw nabíjheid, *
voor altijd een lieflijke plek aan uw zijde.

Psalm 54



1 De Heer is het die mijn le - ven draagt.

3 God, bevrijd mij door uw náam, *
verschaf mij recht door uw mácht.

4 God, lùister naar mijn gebéd, *
hoor de woorden van mijn mónnd.

5 Vreemden vallen mij aan, °
zij staan mij met geweld naar het léven, *
zij houden God niet voor ógen.

6 Zie, Gòd is mijn hélper, *
de Heer is het die mijn leven dráagt.

7 Laat het kwaad zich keren tègen mijn belágers, *
toon uw trouw en breng hen tot zwíjgen.

8 Van hàrte zal ik u óffers brengen *
en uw naam loven, HEER, want hij is góed:

9 hij heeft mij uit de nòod geréd, *
onbevreesd zie ik mijn vijanden áan.

Psalm 61



1 U bent al - tijd mijn schuil-plaats ge-weest.

2 Hoor, o Gòd, mijn sméken, *
sla acht op mijn gebéd,

3 van het einde der aarde ròep ik u áan, *
want mijn hart bezwíjkt.

Beng mij op de ròts hoog bóven mij, *
4 u bent altijd mijn schuilplaats geweest, °
een toren te sterk voor de víjand.

5 Laat mij altijd wònen in uw tént, *
veilig verscholen onder uw vléugels,

6 u hòort mijn gelóften, God, *
u beloont wie uw naam veréren.

7 Voeg dagen toe aan de dàgen van de kóning, *
dat zijn jaren duren van geslacht op geslách.

8 Wil zijn troon àltijd beschérmen, God, *
laten trouw en waarheid over hem wáken.

9 Dan zal ik uw naam voor àltijd bezíngen, *
en mijn geloften volbrengen, dag na dág.

.

Psalm 67



1 Mo - ge God ons blij-ven ze - ge- nen.

2 God, wees ons genadig en zégen ons, *
laat het licht van uw gelaat over ons schijnen,

3 dan zal men op aarde uw wèg leren kénnen, *
in heel de wereld uw reddende krácht.

4 Dat de vòlken u lóven, God, *
dat alle volken u lóven.

5 Laten de naties juichen van vreugde, °
want u bestuurt de vòlken rechtváardig *
en regeert over de landen op áarde.

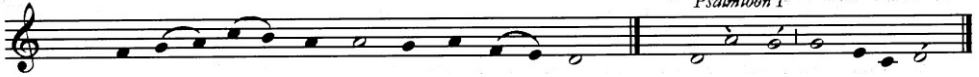
6 Dat de vòlken u lóven, God, *
dat alle volken u lóven.

7 De aarde hèeft een rijke óogst gegeven, *
God, onze God, zégent ons.

8 Moge God ons blijven zégenen, *
zodat men ontzag voor hem heeft °
tot aan de einden der áarde.

Psalm 70

Psalmtoon I



2 U bent mijn hel- per, mijn be- vrij - der.

2 God, brèngt mij útkomst, *
HEER, kom mij haastig te hùlp.

3 Dat beschàamd en vernéderd worden *
wie mij naar het léven staan,

met schànde terúgwijken *
wie mijn ongeluk zóeken,

4 beschàamd zich ómkeren *
wie de spot met mij drijven.

5 Wie bij ù hun gelúk zoeken *
zullen lachen en vrólijk zijn,

wie van ù hun rédding verwachten *
zullen steeds weer zeggen: 'God is gróot!'

6 Ik ben àrm en zwák, *
God, kom háastig,

u bent mijn hèlper, mijn bevríjder, *
HEER, wacht niet lángere.

Psalm 111

Psalmtoon IV'



2 Waar- heid en recht zijn het werk van zijn han - den.

1 Halleluja! Ik wil de HEER loven mèt heel mijn hárt *
in de grote kring van opréchten.

2 Machtig zijn de wèrken van de HÉER, *
wie ze liefheeft, onderzóekt ze.

3 Zijn dàden hebben glans en glórie, *
zijn rechtvaardigheid houdt stand, voor áltijd.

4 Hij stelde een gedènkdag in voor zijn wónderen, *
genadig en liefdevol is de HÉER.

5 Hij gaf vòedsel aan wie hem vrézen, *
eeuwig gedenkt hij zijn verbónd.

6 Hij toonde zijn volk de kràcht van zijn dáden *
en gaf hun het land van andere vólken.

7 Waarheid en recht zijn het wèrk van zijn hánden, *
uit al zijn regels blijkt zijn tróuw,

8 ze zijn onwrikbaar, voor áltijd en éeuwig, *
gemaakt volgens waarheid en récht.

9 Hij heeft zijn vòlk verlóssing gebracht, *
voor eeuwig zijn verbónd ingesteld.

Heilig en ontzagwèkkend is zijn náam. *

10 Het begin van wijsheid is ontzag voor de HÉER,

wie leeft naar zijn wet, getuigt van goed ínzicht. *
Zijn roem houdt stand, voor áltijd.

Psalm 112



1 Zijn recht-vaar-dig-heid houdt stand, voor al - tijd.

1 Halleluja! Gelukkig de mens met ontzàg voor de HÉER *
en met liefde voor zijn gebóden.

2 Zijn nageslacht geniet àanzien in het hele lánd, *
de oprechten worden gezégend.

3 Rijkdom en wèelde bewonen zijn hús, *
en zijn rechtvaardigheid houdt stand, voor altíjd.

4 Hij straalt voor de oprechten als licht in het dúister, *
genadig, liefdevol en rechtváardig.

5 Goed gaat het wie genàdig is en vrijgévig, *
wie zijn zaken eerlijk behártigt.

6 De rechtváardige komt nooit ten vál, *
men zal hem eeuwig gedénken.

7 Voor een vals gerùcht zal hij niet vrézen, *
hij is standvastig en vertrouwt op de HÉER.

8 Standvastig is zijn hart èn zonder vrées. *
Aan het eind ziet hij zijn vijanden verslágén.

9 Gul deelt hij ùit aan de ármen, *
zijn rechtvaardigheid houdt stand, voor altíjd,

hij zal stijgen in àanzien en éer. *

10 Kwaadwilligen zien het met ergernis áan,

ze verbijten zich en verliezen de móed, *
al hun plannen gaan op in róok.

Psalm 116

Psalmtoon II



2 De HEER heb ik lief, hij hoort mijn stem.

- 1 De HÈER heb ik líef, hij hoort *
mijn stem, mijn sméken,
- 2 hij lùistert naar mǐj, *
ik roep hem aan, mijn leven láng.
- 3 Banden van de dood omknelden mij, °
angsten van het dodenrijk grèpen mij áan, *
ik voelde angst en píjn.
- 4 Toen riep ik de nàam van de HÉER: *
'HEER, red toch mijn léven!'
- 5 De HEER is genadig èn rechtváardig, *
onze God is een God van ontférmíng,
- 6 de HEER beschèrmt de eenvóudigen, *
machteloos was ik en hij heeft mij bevríjd.
- 7 Kom weer tot rùst, mijn zíel, *
de HEER is je te hùlp gekomen.
- 8 Ja, u hebt mijn leven ontrukkt aan de dood, °
mijn ogen gedròogd van tránen, *
mijn voeten voor struikelen behóed.
- 9 Ik mag wandelen in het lánd van de lévenden *
onder het oog van de HÉER.
- 10 Ik bleef vertrouwen, òok al zéi ik: *
'Ik ben diep ongelúkkig.'
- 11 Àl te snel dácht ik: *
Geen mens die zijn wóord houdt.
- 12 Hoe kan ik de HÈER vergóeden *
wat hij voor mij heeft gedáan?

- 13 Ik zal de beker van bevrijding héffen, *
de naam aanroepen van de HÉER
- 14 en mijn gelòften aan de HEER ínlossen *
in het bijzijn van heel zijn vólk.
- 15 Met pijn ziet de HÉER *
de dood van zijn getróuwen.
- 16 Ach, HEER, ik ben uw dienaar, °
uw dienaar ben ik, de zòon van uw dienaarés: *
u hebt mijn boeien verbróken.
- 17 U wil ik een dànkoffer bréngen. *
Ik zal de naam aanroepen van de HÉER
- 18 en mijn gelòften aan de HEER ínlossen *
in het bijzijn van heel zijn vólk,
- 19 in de voorhoven van het hùis van de HÉER, *
binnen uw muren, Jeruzalem. Hallelujá!

Psalm 121



2 De HEER waakt o - ver je le - ven.

Ik sla mijn ogen òp naar de bérgen, *
van waar komt mijn hùlp?

2 Mijn hulp kòmt van de HÉER *
die hemel en aarde gemáakt heeft.

3 Hij zal je vòet niet laten wánkelen, *
hij zal niet sluimeren, je wáchter.

4 Nee, hìj sluimert níet, *
hij slaapt niet, de wachter van Ísraël.

5 De HÈER is je wáchter, *
de HEER is de schaduw aan je rechterhánd:

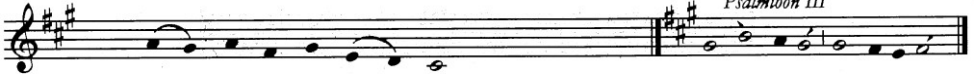
6 overdag kan de zòn je niet stéken, *
bij nacht de maan je niet scháden.

7 De HEER behoedt je voor àlle kwáad, *
hij waakt over je léven,

8 de HEER houdt de wacht over je gàan en je kómen *
van nu tot in éeuwigheid.

Psalm 126

Psalmtoon III



2 Keer ook nu ons lot, HEER.

Toen de HEER het lèt van Sion kéerde, *
was het of wij dróomden,

2 een lach vulde onze mónd, *
onze tong brak uit in gejúich.

Toen zèiden alle vólken: *
'De HEER heeft voor hen iets gróots verricht.'

3 Ja, de HÈER had voor ons iets gróots verricht, *
we waren vol vréugde.

4 Keer ook nù ons lót, HEER, *
zoals u water doet weerkeren in de woestíjn.

5 Zij die in trànen zaaíen, *
zullen oogsten met gejúich.

6 Wie in trànen op wég gaat, *
dragend de buidel met zaaí.

zal thùiskomen met gejúich, *
dragend de volle schóven.

Psalm 130



1 Mijn ziel ver - langt naar de HEER.

Uit de diepte røp ik tot ú, HEER, *
2 Heer, hoor mijn stém,

wees aandàchtig, lúister *
naar mijn roep om genáde.

3 Als u de zònden blijft gedénken, HEER, *
Heer, wie houdt dan stánd?

4 Maar bij ù is vergéving, *
daarom eert men u met ontzág.

5 Ik zie uit naar de HEER, °
mijn zìel ziet uit naar hém *
en verlangt naar zijn wóord,

6 mijn ziel verlangt naar de Heer, °
meer dan wàchters naar de mórgen, *
meer dan wachters uitzien naar de mórgen.

7 Israë!, hoop op de HEER! °
Bij de HÈER is genáde, *
bij hem is bevrijding, altijd wéer.

8 Hij zal Israë! bevrijden *
uit al zijn zònden.

Psalm 131



2 Is - ra- el, hoop op de HEER.

HEER, niet tròts is mijn hárt, *
niet hoogmoedig mijn blík,

ik zòek niet wat te gróot is voor mij *
en te hoog gegrépen.

2 Nee, ik ben stíl geworden, *
ik heb mijn ziel tot rúst gebracht.

Als een kind op de àrm van zijn móeder, *
als een kind is mijn ziel in míj.

3 Israë!l, hòop op de HÉER, *
van nu tot in éeuwigheid.

Verantwoording:

De vermelde psalmen zijn met toestemming van Nico Vlaming en Christiaan Winter overgenomen uit 'Heel mijn ziel'.

Boekencentrum 2012. Het volledige psalterium (met de cantica, en alle noten) is voor €10,- te verkrijgen. Daarvoor kunt een mail sturen naar Ina Vlaming (ina.vlaming@planet.nl).

Alle bijbellezingen inclusief de psalmteksten zijn met toestemming overgenomen uit de Nieuwe Bijbel Vertaling (NBV) uit 2004 van het Nederlands Bijbelgenootschap. Zie debijbel.nl.

© Deze uitgave mag niet vermenigvuldigd worden zonder toestemming van het bestuur van Stichting Getijdengemeenschap de Binnenkamer.