Lectio Divina

LD betekent Goddelijke Lezing (of geestelijke lezing). Het is een eeuwenoude traditie van meditatief en biddend lezen van de Bijbel. Waar het om gaat in LD: om in stappen en stilte te luisteren naar wat Gods woord is voor jou en wat dat jou op dit moment wil zeggen. Nadrukkelijk **niet** gaat het om het opdoen van theologische kennis.

Om goed bekend te worden met LD beginnen we met de scholastieke methode, d.w.z. we volgen vier stappen te weten:
1 Lectio (lezen) Het aandachtig langzaam lezen (van een korte bijbeltekst) laat de woorden op je inwerken, proef ze als het ware
2 Meditatio (overdenken) welk woord of regel in de tekst raakt jou en waarom? Wat zegt dit woord jou?
3 Oratio (bidden) geef antwoord aan God op dit persoonlijk woord voor jou, als een gebed, in lof, dank of voorbede of vraag
4 Contemplatio (rusten/ (be)-schouwen) laat alles wat in je omging nu los, vertrouw je toe aan de rust en stilte bij God, de Aanwezige.

Tenslotte kunnen we uitwisselen met elkaar over wat het ons gebracht heeft, of wat we aan God (terug)- gegeven hebben, voor wie dat wil. Het is **niet** de bedoeling dat we elkaar voorzien van een reactie op of een tip geven aan. Het gaat om aandacht geven en ontvangen ofwel luisteren naar, respect hebben voor. Mijn ervaring is dat het bijzonder is om te horen hoe in eenzelfde tekst zoveel verschillende geluiden klinken. Aanvullend, lerend en verrijkend en kan ver reiken…

De bijbel is als een proeftuin. Je proeft de tekst en mogelijk ruik je de geuren. Jij ontvangt precies dat wat is voor jou en smaakt naar meer…

In de traditionele kloosters is Lectio Divina een beproefde dagelijkse meditatieve wijze van omgaan met de Schrift. Altijd spreekt de tekst heel persoonlijk voor jou, een woord, begrip of regel. Al mediteer je op deze manier een week lang dezelfde tekst: steeds kun je er iets nieuws in horen, verstaan.
Zo spreekt de tekst jou aan op dit moment. Kom…lees…luister…en laat los…