

Samen verstillen, oefenen en elkaar ontmoeten

Van harte nodigen we je uit voor de regiobijeenkomsten van **Klooster in de Cloud** in regio Midden of Oost. Twee momenten om elkaar in het echt te ontmoeten, samen te oefenen en ruimte te maken voor stilte en bezinning.

Centraal staat onze kloosterregel: ***Bid en Bemin***. Vanuit deze eenvoudige, maar krachtige woorden gaan we samen op weg in meditatie. We oefenen in het verstillen van onszelf, in aandachtig aanwezig zijn en in het openen van ons hart. Niet om iets te bereiken, maar om steeds opnieuw te ontdekken wat het betekent om te bidden en te beminnen – midden in ons dagelijks leven.

De regiobijeenkomsten zijn er voor iedereen die zich verbonden voelt met Klooster in de Cloud en graag samen met anderen wil oefenen. Juist de ontmoeting met elkaar kan helpen om de weg van meditatie en bezinning vol te houden en te verdiepen.

Bid en Bemin.

Twee woorden als kompas. Twee woorden die uitnodigen om te verstillen, te ontvangen en van daaruit liefdevol aanwezig te zijn in de wereld.

We hopen je te ontmoeten in Doorn of Zutphen!