



Thuis-retraite De twaalf heilige nachten tussen Kerstavond en Driekoningen

Vertragen, verstillen en ruimte maken voor het Licht van Christus

De twaalf heilige nachten vormen een bijzondere tijd tussen Kerstmis en Driekoningen. In de stilte van deze dagen vieren we de geboorte van Jezus, het Licht van de wereld. Het is de periode waarin we de geboorte van Jezus Christus vieren, het Licht van de wereld. Jezus wordt geboren in het donker: klein, stil en bijna onopgemerkt. Pas twaalf nachten later laat het licht zich zien op Driekoningen, wanneer de wijzen het kind vinden.

Deze thuisretraite biedt ruimte om stil te staan bij wat ons verduistert: wat zwaar is geworden, wat pijn doet of ons afhoudt van het Licht dat ons draagt. We wensen je toe dat je jezelf in deze nachten eerlijk durft aan te kijken, ook waar het schuurt. "Zelf ontwijk ik dat ongemak maar al te graag. Toch merk ik dat er iets verzacht als ik blijf kijken: mijn verharding, mijn zelftwijfel en mijn irritatie zakken weg. Dan ontstaat er ruimte om los te laten wat zwaar is geworden, en open te staan voor het Licht dat ons altijd al draagt", zo zegt Ineke Groenendijk.

Een dagelijkse weg van verstillen

Van **24 december tot en met 5 januari** verschijnt iedere avond rond 20.00 uur een nieuw thema met een korte meditatie of reflectie in een besloten online groep. Zo kun je het thema meenemen in je slaap.

Neem elke ochtend ongeveer een halfuur voor jezelf om de meditatie en/of reflectie-opdracht te doen. Zoek een rustige plek, steek een kaars aan en schrijf eerlijk op wat er in je omgaat. Het hoeft niet mooi of vroom te zijn. Ervaringen delen in de groep mag, maar hoeft niet. Ieder gaat zijn eigen weg, gedragen door de wetenschap dat anderen dezelfde zoektocht maken.

Gun jezelf deze bijzondere tijd van stilte en verdieping rond de jaarwisseling. Wat mag in jou aan het licht komen? Je bent van harte welkom.

Data:

Online, van 24 december 2026
t/m 5 januari 2027
Tussentijdse uitwisseling in de
chatgroep "Twaalf heilige
nachten".

Begeleider:

De retraite wordt begeleid door Ineke Groenendijk, die ervaring heeft met christelijke meditatie, coaching en begeleiding. Ook neemt zij als deelnemer deel aan deze gezamenlijke zoektocht. Niet vanuit de gedachte alles al te weten, maar vanuit het verlangen om steeds opnieuw ruimte te maken voor het Licht.

Kosten:

Naar draagkracht.
Richtprijs € 25

Aanmelden:

via de website
www.kloosterindecloud.nl/inschrijven

