



**Stilstaan bij wat goed,  
liefdevol en mooi is**

## ***31 Days of "Good Shit"***

**Een mandje geschenken voor God,  
volgens idee van Nadya Bolz-Weber**

1/8 – 31/8 2026, online uitwisselen in chatgroep



### **Een simpele, fijne oefening naar voorbeeld van Nadya Bolz-Weber**

Nadya schrijft: Op kleurloze dagen, wanneer ik zie hoe prachtig mijn hondje in de zon ligt, of dat de avondhemel echt de moeite waard is, dan wordt kijken zelf een gebed. Het verwijdt dat dempende isolatielaagje tussen mijzelf en dat wat wáár is. Een geestelijk leven vraagt niet dat je doet alsof de wereld mooier is dan ze is. Het vraagt alleen dat je niet vergeet op te merken dat de wereld vaak beter, ruimer en genadiger is dan jij je op dat moment *voelt*. Je kunt ervoor kiezen om elke dag aandacht te hebben voor het goede, het liefdevolle, voor plezier/\*/, voor schoonheid. Doe je mee? In woord, beeld, of nog anders?!

## **Klooster in de cloud**

Getijdengemeenschap de binnenkamer

### **Data**

1-31 augustus 2026

### **Online uitwisselen**

We hebben contact via de online chatgroep "Good Shit".

### **Vorm**

Dagelijkse kleine praktijk van het goede opmerken en dagelijks memoreren in de chatgroep. Post een beeld of een paar woorden...

### **Begeleiding**

Karen Gerritsen, participant en meedenker, is/was attitude-trainer, psychosociaal werker, geestelijk verzorger en inclusietheoloog, kunstenaar, taalkundige, ondernemer, zanger, bekend met trauma en ziekte, reiziger, medemens.

### **Aanmelden**

Via het inschrijfformulier op <https://kloosterindecloud.nl>

Gratis – donatie is welkom.

