

Thuis-retraite ‘Gelukkig leven met de levenskunst van Jezus’

4 zoombijeenkomsten op woensdagavond

In deze thuis-retraite laten we ons leiden door de zaligsprekingen uit de Bergrede – woorden die al eeuwenlang klinken in de kloostertraditie als een leidraad voor een zinvol en gelukkig leven. Geïnspireerd door Anselm Grün en zijn boek “*Gelukkig Leven*” verkennen we deze oude bron van wijsheid als een oefenweg van innerlijke vrijheid.

Leven vanuit stilte en eenvoud

In de traditie van het klooster zoeken we niet naar maakbaar geluk, maar oefenen we ons in ontvankelijkheid. De zaligsprekingen nodigen uit tot een andere houding: niet de sterkste of succesvolste wordt gelukkig genoemd, maar wie zachtmoedig is, wie treurt, wie verlangt naar gerechtigheid, wie zuiver van hart is.

Verlangen naar zinvol en gelukkig leven

We laten ons vanuit het boek inspireren door ‘de levenskunst volgens Jezus’ uit de bergrede. In zijn zaligsprekingen wekt Jezus verlangen naar een zinvol en gelukkig leven. Waarom zou je dat verlangen niet volgen? Hoe is dat mogelijk in een wereld waarin we vaak streven naar rijkdom of succes en denken dat geluk maakbaar is? Hoe kan de houding van de zaligsprekingen je inspireren om bijvoorbeeld mild, open en met meer vrede leven? Of is dat een ver ideaal? We zullen zien hoe deze nog altijd aantrekkelijke woorden van Jezus ons deze week verder kunnen brengen.

Iedereen is welkom – ervaring met meditatie is niet nodig. We oefenen ons in de levenshouding van mildheid, ontvankelijkheid en vertrouwen. Zo kunnen de zaligsprekingen langzaam gaan spreken in je eigen leven, niet als verre idealen, maar als een weg die je stap voor stap kunt gaan.

Corinne Groenendijk

Data:

Via Zoom op woensdagavond
27 mei en 3, 17 en 24 juni
Tijd: 19.45 – 21.15 uur

Begeleiders:

Corinne Groenendijk, predikant en geestelijk begeleider en Jacqueline Sniijders, meditatie-kringleider in haar plaatselijke kerk.

Corinne en Jacqueline zijn beide betrokken bij Klooster in de Cloud.

Kosten:

Naar draagkracht.
Richtprijs € 25

Aanmelden:

Via de website
www.kloosterindecloud.nl/inschrijven

ANSELM GRÜN

Gelukkig leven

De Bergrede
als levenskunst

